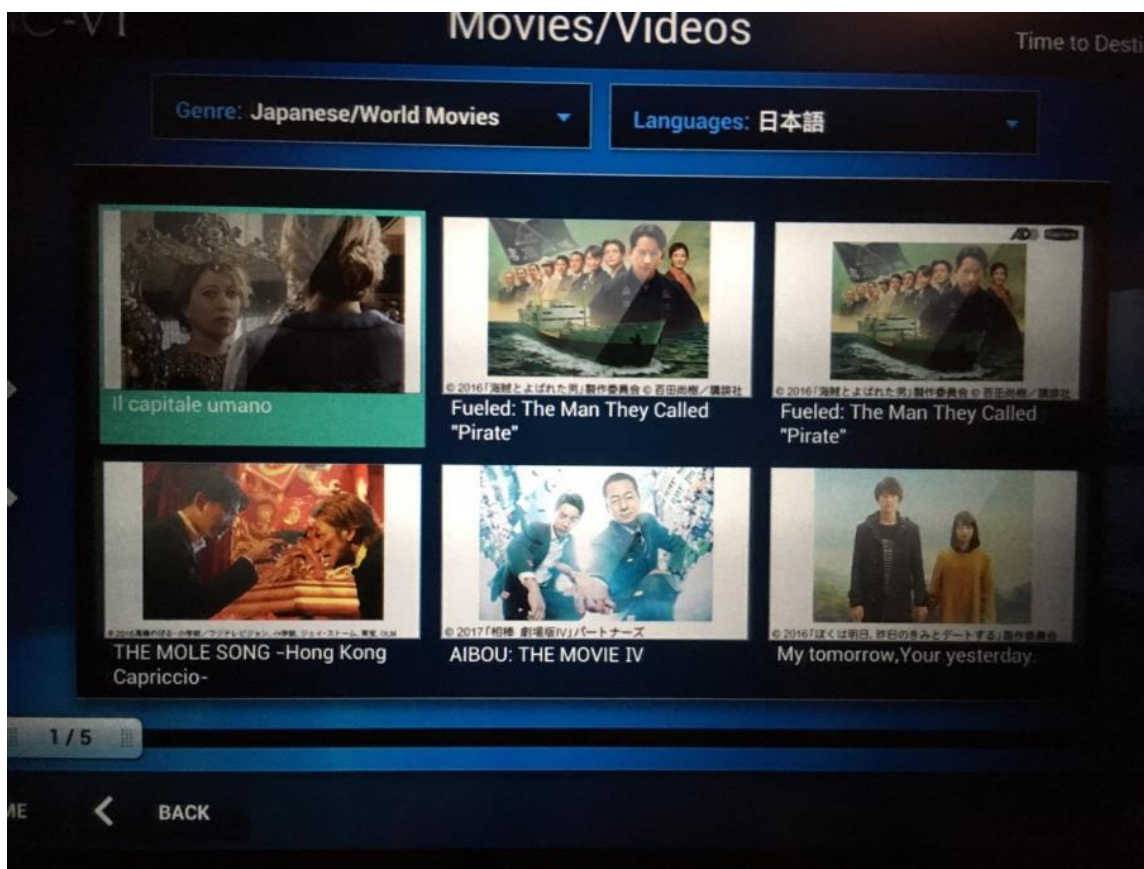


บันทึกการไปแลกเปลี่ยนที่ ABK College ณ ประเทศญี่ปุ่น

05/04/2017

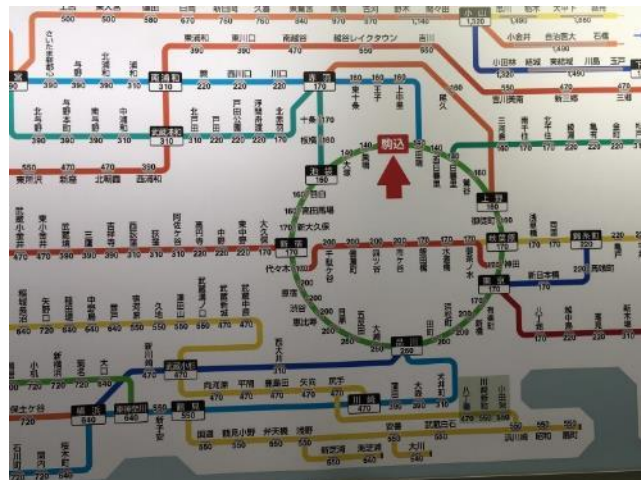
เดินทางไปสนามบินสุวรรณภูมิ เพื่อขึ้นเครื่องบินไปประเทศญี่ปุ่นด้วยสายการบิน Japan Airline สำหรับผมเป็นการออกนอกประเทศครั้งแรก ทำให้รู้สึกว่าจะได้เพิ่มแนวคิดต่างๆ และการใช้ชีวิตในต่างประเทศ ตอนที่อยู่บนเครื่องบินก็ได้ทำความรู้จักกับคนที่นั่งข้างๆ ที่ไปโครงการเดียวกันคุยกันถึงเรื่องต่างๆ เพลินจนไม่ได้นอน



06/04/2017

เป็นวันที่ถึงประเทศญี่ปุ่น เครื่องบินลงจอดที่สนามบินฮาเนดะในตอนเช้า ตอนลงจากเครื่องบินอากาศก็เย็นสบาย พอรับกระเป๋าสัมภาระเสร็จก็เช็คชื่อและขึ้นรถบัส จากสนามบินไปถึงหอพักตามรายชื่อที่กำหนดไว้ เมื่อถึงที่พัก อาจารย์ก็นัดเวลาจากนั้นก็สอบในช่วงตอนเช้า ตอนสอบรู้สึกคิดคำตอบไม่ได้เลย เพราะยังไม่ได้นอนเลย จากนั้นผมก็ไปซื้อขนม อินเทอร์เน็ตกันที่

ชินจูกุ โดยขึ้นรถไฟ JR เป็นรถไฟฟ้ามหานคร สายที่ขึ้นชื่อ Yamanote Line จากสถานี Komagome ซึ่งเป็นสถานีรถไฟบนดินที่
ใกล้ ABK มากที่สุด (แต่ถ้าเดินไปขึ้นสถานี Sugamo จะใกล้ฝั่งสถานี Shinjuku มากกว่า)



07/04/2017

เป็นวันหยุดจึงพักผ่อน ภายในหอABK มีโต๊ะบิงปองสองโต๊ะสามารถเข้าไปเล่นได้ตามเวลาที่ห้องเปิด มีไม้บิงปองอยู่ในตะกร้าสามารถยืมได้ แต่ถ้าไม่มีลูกบิงปองสามารถซื้อได้ที่เคาน์เตอร์ในราคา 100 เยน ในวันนั้นได้เดินสำรวจรอบๆ ดูราคาสินค้าในร้านสะดวกซื้อและซูเปอร์มาเก็ตใกล้ๆ แล้วพบว่าซูเปอร์มาเก็ตที่ใกล้ แล้วของส่วนใหญ่ราคาถูกเป็นซูเปอร์มาเก็ตที่ชื่อว่า Seiyu ซึ่งใกล้สถานี Sugamo



08/04/2017

เป็นวันที่ต้องไปปฐมนิเทศ สถานที่ใกล้สถานี Kasuga ซึ่งเป็นสถานีรถไฟใต้ดิน เดินทางจากสถานี Senkoku เป็นสถานีรถไฟที่ใกล้ ABK มากที่สุด เมื่อจบพิธีปฐมนิเทศ ผมก็ได้ไปดูซากุระที่สวนอุเอโนะ เพราะได้ยินมาว่าอีกไม่นานจะหมดช่วงซากุระแล้ว ไข่จะเปลี่ยนเป็นสีเขียวตามเดิมจึงรีบไปชมก่อน สวนอุเอโนะเป็นสถานที่ที่หนึ่งที่มีต้นซากุระเยอะมาก ในช่วงนั้นตามทางเดินใกล้ศาลเจ้าก็มีของกินขาย คล้ายงานเทศกาลเรียงเต็มสองฝั่งทางเดิน เมื่อเดินในสวนอุเอโนะจนพอก็ได้เดินไปเรื่อยๆ ก็พบชอยที่ชื่อว่าอะเมะโยโก เป็นชอยที่ขึ้นชื่อว่าของมีราคาถูก



09/04/2017

เป็นวันที่ไปอากิฮาบาระครั้งแรก แต่โชคไม่ค่อยดีฝนตกค่อนข้างหนัก ตั้งแต่ช่วงเช้าจนถึงช่วงบ่าย ในวันนั้นก็ได้ดูสินค้าที่ขายไปเรื่อยเพลินๆ เหมือนเวลาผ่านไปไม่นานแต่ฟ้าก็มืดแล้ว รู้สึกว่าเดินไปได้ไม่เท่าไรของย่านอากิฮาบาระเลย มีของขายมากมายหลายชนิดหลายแนว ให้เลือกซื้อ ราคาแต่ละร้านไม่เท่ากัน แล้วแต่ดวงจะเจอของที่มีราคาถูกหรือไม่



11/04/2017

เป็นวันที่ต้องฟังบรรยายกฎของหอ ABK ซึ่งเป็นระเบียบในหอที่ต้องปฏิบัติตาม

14/04/2017

วันนี้เป็นวันที่มีกิจกรรม ikebana เป็นกิจกรรมจัดดอกไม้ ก็เป็นประสบการณ์ที่ดีที่ได้รู้วิธีการตัดแต่งดอกไม้ อุปกรณ์ที่ใช้ และเทคนิคต่างๆที่ไม่คิดว่าการจัดดอกไม้ต้องทำถึงขนาดนี้ สามารถนำแนวคิดไปใช้ในชีวิตประจำวันได้อีกด้วย



17/04/2017

วันนี้เป็นวันที่มีกิจกรรมนอกสถานที่ ไปศูนย์ภัยพิบัติที่ใกล้สถานี Ikebokuro เป็นสถานที่ให้ความรู้เกี่ยวกับภัยพิบัติต่างๆ การไปครั้งนี้ได้มีโอกาสซ้อมหนีไฟที่มีควันจำลอง ได้ซ้อมดับเพลิง โดยครั้งนี้เป็นการซ้อมฉีดถังดับเพลิงที่เป็นแบบน้ำยา และมีการจำลองแผ่นดินไหว เป็นการเรียนรู้วิธีการเอาตัวรอดเมื่อเกิดเหตุการณ์จริง ซึ่งในประเทศไทยมีโอกาสน้อยมาก ๆ ที่คนทั่วไปจะได้มีโอกาสซ้อมภัยพิบัติเกี่ยวกับแผ่นดินไหว สำหรับผมคิดว่าเป็นประโยชน์มาก เพราะถ้าเจอเหตุการณ์จริงแล้วไม่รู้วิธีปฏิบัติ อาจจะตั้งสติไม่ได้และจะปฏิบัติตัวไม่ถูก เมื่อทำกิจกรรมเสร็จในช่วงเช้า อาจารย์ก็กลับ แล้วเราจะทำอะไรได้ ผมจึงหาที่รับประทานอาหารเที่ยงที่ใกล้กลับสถานี Ikebokuro



เป็นร้านซูชิที่ชื่อว่า คุระซูชิ เป็นร้านซูชิที่มีราคาส่วนใหญ่ จานละ 108 เยน เป็นซูชิที่มีราคาถูก และอร่อย



21/04/2017

ในวันนี้มีกิจกรรมคุยกับคนญี่ปุ่นที่เป็นอาสาสมัคร และในตอนเย็นมีปาร์ตี้ที่หอ ABK มีกิจกรรมการแสดงของคนชาติต่างๆ และมีการเล่นบิงโกอีกด้วย

26/04/2017

วันนี้เป็นวันที่มีกิจกรรม มากิซูชิ เป็นการเรียนวิธีการทำมากิซูชิ มากิซูชิเป็นซูชิที่ทำง่าย มากิซูชิเป็นข้าวที่ใส่ไส้แล้วม้วนเป็นแท่ง แล้วนำมาหั่นให้เท่ากัน ตอนที่กำลังทำอยู่ก็รู้สึกหิว แต่ก็สนุก ผมคิดว่ากิจกรรมนี้เป็นกิจกรรมที่ดีมากๆ เพราะทำให้รู้จักการทำมากิซูชิ และได้รับประทานอีกด้วย อิ่มโดยไม่ต้องซื้ออาหารกลางวันเลย



28/04/2017

เป็นวันที่มีกิจกรรมคุยกับคนที่เรียนระดับอื่นใน ABK ทำความรู้จักกัน แลกเปลี่ยนความคิดเห็นกัน

02/05/2017

ไป Edo Museum เป็นสถานที่จัดแสดงสภาพในยุคสมัยต่างๆ แสดงถึงความเป็นอยู่ ความสวยงาม และ ความเป็นเอกลักษณ์แต่ละสมัย มีของเครื่องใช้ที่เป็นของจริง และของที่ทำขึ้นมาจัดแสดงอยู่



เมื่อหมดกิจกรรมที่ Edo Museum แล้ว ผมก็ได้ไป วัด Senso ที่ใกล้สถานี Asagusa



03/05/2017

วันที่ 3, 4 และ 5 ของเดือนพฤษภาคมของญี่ปุ่นเป็นวันเทศกาลที่เรียกกันว่า Golden week ซึ่งเป็นวันหยุด จึงไปภูเขาฟูจิ โดยขึ้นรถไฟไปหลายสถานีมากใช้เวลาเดินทางไปประมาณ 3 ชั่วโมงขึ้นเขาประมาณครึ่งชั่วโมง เดินทางจากสถานี Sugamo ถึงสถานี Otsuki ตอนเดินทางระวังสถานีสุดท้ายของรถไฟเพราะจะวิ่งกลับมา ต้องเปลี่ยนสายที่นั่งก่อน





04/05/2017

วันนี้เป็นวันที่มีหลายสถานที่ค่าเข้าชมฟรี ผมจึงเลือกไปสวนสัตว์อุเอโนะ



15/05/2017

เป็นวันที่มีกิจกรรม Kanji hunter ซึ่งเป็นนอกสถานที่เดินจากตึกเรียนไปสถานี Sugamo ระหว่างทางก็ต้องถ่ายรูปกัน จิ เพื่อจะได้ทำ Presentation

18/05/2017

เป็นวันที่มีกิจกรรมนอกสถานที่ เป็นการเรียนรู้เกี่ยวกับพิธีชงชา

พิธีชงชา เป็นพิธีที่ได้กินขนม และชาเขียว ขนมเป็นขนมหวานของญี่ปุ่น อร่อยดี เส้นผ่าศูนย์กลางประมาณ 5 cm เป็นขนมถั่วแดงเคลือบแป้งผสมน้ำตาล ชาเขียวที่นำมาชงเป็นชาเขียวผง เป็นประสบการณ์ที่หาได้ยาก ได้เรียนรู้การวางตัว การปฏิบัติของพิธีชงชา และได้ลิ้มรสชาติของชา และขนม



22/05/2017

เป็นวันที่มีการสอบข้อเขียน, Presentation และรับใบจบ Class สองเดือนของ ABK



23/05/2017

เป็นวันที่ได้เข้าไปใน Toyo University ไปพูดเกี่ยวกับเรื่องที่ Presentation ให้ฟัง และแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกัน

24/05/2017

วันนี้เป็นวันที่ได้เลือกจะไป Tokyo Disney Land หรือ Tokyo Disney Sea สถานที่ที่ผมเลือกไปคือ Tokyo Disney Sea สถานที่ภายในตกแต่งได้อย่างสวยงาม และถึงแม้ว่าจะเป็นวันที่มีคนเข้าน้อยสำหรับ Tokyo Disney แต่สำหรับผมก็รู้สึกว่ามีคนเยอะอยู่ดี



30/05/2017

วันนี้เป็นวันสุดท้ายที่อยู่ญี่ปุ่น ต้องเก็บของกลับบ้าน เก็บขยะภายในห้อง และเก็บของภายในให้อยู่ในสภาพเดิมในตอนเย็นขึ้นรถบัสเพื่อที่จะไปสนามบิน ได้ขึ้นเครื่องบินในเวลาเที่ยงคืน กลับถึงประเทศไทยในตอนเช้าของวันที่ 31/05/2017



นิธศ พิศาลสาธุกิจ สาขา EE