

ABK ระยะเวลาประมาณ 2 เดือน 5 เมษายน – 30 พฤษภาคม 2560

ตอนแรกก็ไม่วู่วางจะทำรายงานออกมาเป็นแบบไหนแต่ก็อยากจะทำเหมือนตอนที่เราเขียนไดอารี่ทุกวันในสมุดเราเมื่อตอนที่เรายู่ที่ญี่ปุ่นและหวังว่าจะทำให้ผู้อ่านเข้าใจสิ่งที่เราเล่าและอยากไปโครงการนี้เหมือนกับเราหรือถ้าเป็นคนที่กำลังหาแนวทางเขียนบันทึกอยู่ก็ลองอ่านสักนิดหนึ่งไว้เป็นแนวทางของตัวเองก็ได้นะ

ก่อนอื่นขอเริ่มด้วยการเล่ากิจกรรมตามตารางเรียนที่เราได้ในวันแรกที่ไปถึง **はじめましょう**

นี่เป็นตารางเรียนของเดือนเมษายน

4 月

TNI-ABK Short-term Course Schedule 2017					
月 Mon 4月3日	火 Tue 4	水 Wed 5	木 Thu 6	金 Fri 7	土 Sat 8
			来日 Entry into Japan プレイズメントテスト Placement Test		入学式 Entrance Ceremony
10	11	12	13	14	
授業開始 Class starts			ABKクラス交流 11:00-11:45 Exchange with ABK students	華道体験 11:00 Flower arrangement	
ルール注意事項確認					
17	18	19	20	21	
防災館 * 8:30集合 Life Safety Learning Center * gathering at 8:30				Exchange with Japanese 日本人ボランティア交流	
24	25	26	27	28	
		巻き寿司体験 11:00 Making Maki-Sushi		Exchange with ABK students ABKクラス交流	

วันพฤหัสบดีที่ 6 เมษายน วันนี้มาถึงสนามบินसानะคะประมาณ 6 โมงเช้า จากนั้นก็นั่งรถบัสไปที่หอพักหอพักมีที่ ABK กับ Komagome หอพักที่เราอยู่เป็นหอ Komagome หลังจากเอาของมาเก็บที่หอแล้วก็รีบเดินไป ABK เพื่อสอบแบ่งห้องเรียนจนถึงเที่ยงส่วนช่วงบ่ายว่างก็กลับหอไปพักผ่อน

วันเสาร์ที่ 8 เมษายน วันนี้มีพิธีปฐมนิเทศตอน 10 โมงถึงเที่ยง ฟังครูใหญ่พูดต้อนรับแล้วก็แนะนำอาจารย์และบุคลากรของ ABK ส่วนช่วงบ่ายว่างก็เลยไปที่สวนอะโอะโนะแล้วก็ไป Ameya Yokocho ตลาดเลย มีร้านขายพลาสติก กระเป๋ารองเท้า ร้านอาหาร แล้วก็ไปดูเน็ตชมที่ Yodobashi Camera

วันจันทร์ที่ 10 เมษายน วันนี้เริ่มเรียนวันแรกและจากนี้ไปคาบเรียนเริ่มตั้งแต่ 9:10-12:40 น. เรียน 4 คาบคาบละ 45 นาทีแล้วก็พัก 10 นาที ส่วนช่วงบ่ายว่าง

วันพฤหัสบดีที่ 13 เมษายน วันนี้นักศึกษา ABK ที่จะพูดคุยแลกเปลี่ยนไม่สะดวกเลยไม่มีกิจกรรมในวันนี้

วันศุกร์ที่ 14 เมษายน วันนี้มีกิจกรรมจัดดอกไม้ตอน 11 โมง ดอกไม้เราไม่ต้องหา อาจารย์ที่สอนจัดดอกไม้เตรียมไว้ให้เรียบร้อยแล้ว ก่อนเริ่มทำกิจกรรมอาจารย์ก็จะอธิบายอุปกรณ์ที่ต้องใช้ วิธีการตัดแต่งและตำแหน่งการวาง จากนั้นเราก็เลือกดอกไม้แล้วก็ลงมือทำ ทีแรกก็คิดว่าไม่ยากแต่พอเอาเข้าจริงก็ยากพอสมควร หลังจากนั้นอาจารย์ก็ให้เราเอาดอกไม้ที่จัดและป้ายชื่อของเราไปวางไว้ที่โต๊ะด้านหน้าของสถาบันเพื่อให้อาจารย์หรือคนที่เดินผ่านหน้าสถาบันชื่นชม

วันจันทร์ที่ 17 เมษายน วันนี้มีกิจกรรมฝึกซ้อมเมื่อเกิดเหตุแผ่นดินไหวและไฟไหม้ที่ศูนย์ป้องกันภัยซึ่งต้องเดินทางไป Ikebukuro ส่วนค่าเดินทางเราไม่ต้องเสีย พอไปถึงก็เอาของไปเก็บไว้ที่ล็อกเกอร์ก่อน พกกล้องหรือโทรศัพท์มือถือไปด้วยก็ได้แล้วก็ผ่าเชดหน้า จากนั้นกิจกรรมแรกคือซ้อมหนีเมื่อเกิดเหตุไฟไหม้ ก่อนซ้อมจะมีเจ้าหน้าที่อธิบายวิธีการให้ฟังและมีวิดีโอให้ดู แล้วก็แบ่งเป็นกลุ่ม กลุ่มละประมาณ 5-6 คน จากนั้นก็ให้ฝึกซ้อมทีละกลุ่มและสิ่งที่เราต้องทำคือก้มตัวลงต่ำเอาฝ่าเชดหน้าปิดจมูกแล้วเดินตามป้ายทางออก ถูกเน้นจนกว่าจะเจอทางออก ระหว่างทางก็จะมีคนถูกปล่อยออกมาจนเต็มทางเดินซึ่งวันนี้ไม่ใช่ควันไฟไหม้และไม่เป็นอันตรายต่อร่างกาย หลังจากนั้นก็ฝึกซ้อมหลบภัยเมื่อเกิดเหตุแผ่นดินไหวโดยให้หลบเข้าไปใต้โต๊ะและจับขาโต๊ะไว้ให้แน่นเพราะพื้นสั่นแรงมากจริงๆ หลังจากนั้นก็ฝึกใช้ถังดับเพลิงเมื่อเกิดเหตุไฟไหม้ แล้วสุดท้ายก็มานั่งดูวิดีโอซึ่งเป็นเรื่องเล่าของครอบครัวที่เจอเหตุการณ์แผ่นดินไหวครั้งใหญ่ แล้วก็จบกิจกรรมในวันนี้

วันศุกร์ที่ 21 เมษายน วันนี้มีกิจกรรมคุยกับคนญี่ปุ่น ก่อนหน้านี้มีการบ้านเกี่ยวกับงานเทศกาลหรือวันสำคัญของไทยเพื่อเตรียมมาพูดคุยแลกเปลี่ยนกับคนญี่ปุ่นวันนี้ แบ่งเป็นกลุ่ม กลุ่มละ 2 คน แต่ละกลุ่มจะได้คุยกับคนญี่ปุ่นประมาณสามคน เปลี่ยนโต๊ะคุยกันสามโต๊ะ เรื่องที่เราคุยคือวันพ้อ ได้พูดคุยเกี่ยวกับความสำคัญของวันพ้อ กิจกรรมที่ทำมีอะไรบ้าง สนุกแล้วก็รู้เกี่ยวกับวันพ้อของญี่ปุ่นด้วย

วันพุธที่ 26 เมษายน วันนี้มีกิจกรรมทำมาากิซูชิตอน 10 โมง ซึ่งช่วงพักก่อนหน้านี้ก็เริ่มเห็นอาจารย์มาเตรียมของทำมาากิซูชิแล้ว รู้สึกตื่นเต้นมากเพราะเป็นครั้งแรกที่จะได้ทำมาากิซูชิ พอถึงเวลาทุกคนต้องล้างมือก่อน ส่วนผู้หญิงก็ต้องรวบผมให้เรียบร้อย จากนั้นอาจารย์ที่สอนทำมาากิซูชิก็อธิบายแล้วทำให้ดูเป็นตัวอย่าง ขั้นตอนเยอะมาก แต่ละกลุ่มก็ช่วยกันจำ ช่วยกันเตรียมของแล้วก็ลงมือทำ สุดท้ายแล้วมาากิซูชิที่ทำคือทำให้ตัวเองกิน อร่อยหรือไม่ขึ้นอยู่กับมือตัวเองไม่ใช่ฝีมือนะ แต่ฝีมือก็ต้องมีบ้างหน้าตาจะได้ออกมาน่ากิน

นอกจากมาทูลแล้วข่าวที่เหลือสามารถทำอินรีได้ด้วย ส่วนตัวแล้วอินรีทำออกมาเรื่อยๆมากกว่าทูลอีกแต่น่าจะเป็นเพราะทำง่ายแล้วเค้าก็รออยู่แล้วด้วย

วันศุกร์ที่ 28 เมษายน วันนี้มีกิจกรรมพูดคุยแลกเปลี่ยนเกี่ยวกับสิ่งที่ชอบของแต่ละคนกับนักศึกษาที่เรียนคลาส A8 ของ ABK นักศึกษาที่นี้มาจากหลายประเทศ สำเนียงภาษาญี่ปุ่นของแต่ละประเทศแต่ละคนก็จะแตกต่างกันไป ฟังง่ายบ้างยากบ้างซึ่งทั้งสองฝ่ายก็พยายามสื่อสารกันจนเข้าใจ ทั้งใช้ภาษาอังกฤษ วาดภาพ ภาษามือ อุปกรณ์ใกล้ตัวเล่าประกอบบ้าง สนุกสนาน พอจบกิจกรรมนี้ก็มีเรื่องระบายให้เพื่อนฟังเยอะเลย

นี่เป็นตารางเรียนของเดือนพฤษภาคม

5 月

5月1日	2	3	4	5
	江戸東京博物館 10:00-12:30 Edo-Tokyo Museum	みどりの日	こどもの日	
8	9	10	11	12
履修手続き日?【課題学習】 JLPT模擬試験 (もじごい・文法) JLPT model Test (Vocabulary / Grammar)	履修手続き日?【課題学習】 JLPT模擬試験 (聴解・読解) JLPT model Test (Listening / Reading)			Exchange with Japanese *Presentation Practice 日本人ボランティア交流 *プレゼン練習
15	16	17	18	19
漢字ハンター@巣鴨 Kanji Hunter@Sugamo			修了試験 (45~60分) Final Test (45-60 minutes) 茶道体験10:30- Japanese tea ceremony	Exchange with Japanese 日本人ボランティア交流
22	23	24	25	26
ポートフォリオ作成 Making portfolio プレゼン発表会 11:00- Presentation 11:00- 修了式・アンケート Completion ceremony 写真撮影 Taking photos	東洋大交流会 Exchange with Toyo Univ. 14:00-16:00プレゼン 14:00-16:00Presentation 16:00-17:00学内案内 16:00-17:00Tour in Univ. 17:00-18:30パーティ Party 追アンケート	東京ディズニーランド Tokyo Disney Land * 引率なし アンケート提出	FREE	FREE

วันอังคารที่ 2 พฤษภาคม วันนี้ไปทัศนศึกษาที่พิพิธภัณฑ์ Edo-Tokyo เข้าไปถึงก็แบ่งเป็นกลุ่ม แต่ละกลุ่มจะมีอาสาสมัครเล่าประวัติเกี่ยวกับเมืองที่เป็นแบบจำลองตั้งแต่สมัยเอโดะจนถึงปัจจุบัน ระหว่างฟังก็ถ่ายรูปไปด้วย ตอนที่เขาเล่าประวัติให้ฟังก็รู้เรื่องแค่คำสั้นๆ ไม่เข้าใจเนื้อหาทั้งหมด เพราะปกติฟังเป็นภาษาไทยยาวๆ ก็ไม่เข้าใจแล้ว แล้วฟังเป็นภาษาญี่ปุ่นด้วยยิ่งยากเลย

วันจันทร์ที่ 8 พฤษภาคม วันนี้มีทดลองทำข้อสอบเก่า JLPT ระดับ N4 ในส่วนของไวยากรณ์กับการอ่าน หลังจากทำเสร็จอาจารย์ก็เฉลยคำตอบให้เรานับคะแนนเอง หลังจากนั้นก็มีเรียนต่อจนหมดเวลาเรียน

วันอังคารที่ 9 พฤษภาคม วันนี้มีทดลองทำข้อสอบเก่า JLPT ระดับ N4 ในส่วนของการฟังกับคำศัพท์ หลังจากทำเสร็จอาจารย์ก็เฉลยคำตอบให้เรานับคะแนนเองเหมือนเมื่อวาน แต่วันนี้คะแนนค่อนข้างดีไม่เหมือนเมื่อวาน หลังจากนั้นก็มีเรียนต่อจนหมดเวลาเรียน

วันศุกร์ที่ 12 พฤษภาคม วันนี้มีซ้อมนำเสนองานกับอาสาสมัครคนญี่ปุ่นเพื่อให้เขาช่วยแก้ประโยคที่เราจะพูดในวันจบการศึกษากับวันที่ไปมหาวิทยาลัยโทโยซึ่งการแบ่งกลุ่ม หัวข้อและการเตรียมบทพูดเริ่มทำมาตั้งต้นเดือนพฤษภาคมในคาบเรียนแล้ว ส่วนหัวข้อที่เลือกเป็นเรื่องอะไรก็ได้เกี่ยวกับประเทศไทย

วันจันทร์ที่ 15 พฤษภาคม วันนี้มีกิจกรรม Kanji Hunter ที่ Sugamo กิจกรรมนี้อาจารย์ที่สอนในวันนั้นเป็นคนพาเราเดินแถว Sugamo แล้วให้เราถ่ายรูปอะไรก็ได้ที่มีคันจิที่น่าสนใจเพื่อเอามาแนะนำเสนอในห้องเรียน ระหว่างทางอาจารย์ก็จะแนะนำคันจิที่ควรถ่ายให้ด้วย จนหมดเวลาเรียน อาจารย์ก็ปล่อยแล้วก็แยกทางกลับ

วันพฤหัสบดีที่ 18 พฤษภาคม วันนี้มีสอบปลายภาค ข้อสอบเป็นแบบเลือกตอบแล้วก็เติมคำ เรื่องที่สอบเป็นเรื่องที่เรียนมาทั้งหมด ไม่แม่นจริงอาจพลาดได้เพราะตัวเลือกลูกเหมือนจะใช้ได้หมด ความหมายได้แต่ตามหลักไวยากรณ์อาจจะไม่ได้ก็มี หลังจากสอบเสร็จก็ไปผ่อนคลายด้วยกิจกรรมชงชา อาจารย์ที่สอนชงชาใจดีมาก เตรียมของให้พร้อม สามารถชงก็ครั้งก็ได้ มีของที่ระลึกให้ด้วย ตอนชงชาเราชงไปสองรอบ รอบแรกอร่อยกำลังดี รอบสองขม ปกติรอบสองควรจะดีกว่านี้ แต่ก็แปลกดี หลังจากนั้นก็ถ่ายรูป

วันศุกร์ที่ 19 พฤษภาคม วันนี้มีซ้อมนำเสนองานกับอาสาสมัครคนญี่ปุ่นครั้งสุดท้าย คราวนี้มีพาวเวอร์พอยต์มานำเสนอด้วย แต่ละกลุ่มก็แก๊งๆ ไปตามที่เขาแนะนำ หลังจากนั้นอาจารย์ก็แจกกระดาษสีมาให้ทำ portfolio ช่วงวันหยุด

วันจันทร์ที่ 22 พฤษภาคม วันนี้นำเสนองานกับอาจารย์และครูใหญ่ของ ABK ตื่นเต้นมาก ตั้งแต่แนะนำตัวจนถึงตอนตอบคำถาม หลังจากนั้นก็มีแจกของรางวัลให้แต่ละกลุ่ม ประเภทของรางวัลไม่ได้มีแค่รางวัลที่ 1 2 3 แต่มีอย่างอื่นด้วย เช่น รางวัล Variety ดีที่สุด รางวัลการพูดดีที่สุด จากนั้นก็มีพิธีจบการศึกษาแล้วก็งานเลี้ยงเล็กๆ น้อยๆ เป็นขนมกับน้ำชา จากนั้นอาจารย์ก็แจกตั๋วเข้าคิสนิย์ให้เอาไว้ไปวันพุธนี้

วันอังคารที่ 23 พฤษภาคม วันนี้นำเสนองานกับนักศึกษามหาวิทยาลัยโทโย ตอนนำเสนอเป็นกลุ่มแล้วก็เปลี่ยนกลุ่มที่เราแนะนำด้วยจนครบทุกกลุ่ม เปลี่ยนเยอะมากพูดจนจำได้ หลังจากนั้นเสนอจบแต่ละรอบ

จะได้พูดคุยกันเกี่ยวกับหัวข้อที่เลือกมา ทำให้ได้รู้เกี่ยวกับประเทศญี่ปุ่นด้วย หลังจากนั้นก็มีงานเลี้ยงร่วมกับนักศึกษาของไทย แล้วก็ถ่ายรูป

วันที่ 24 พฤษภาคม วันนี้ไปเที่ยว Disney Sea ไปถึงตั้งแต่ 8 โมง เล่นเครื่องเล่นจนถึง 4 ทุ่ม เล่น Hotel Hightower, Toy Story, Indiana Jones และอื่นๆ อีกมากมาย บางเครื่องเล่นก็เล่นซ้ำด้วย เหนื่อยแต่สนุกมาก

ต่อมาก็เป็นเรื่องราวเกี่ยวกับในห้องเรียน

เกี่ยวกับในห้องเรียน

ตอนเข้าก่อนเริ่มเรียนเกือบทุกวันมีสอบย่อยและก่อนเลิกเรียนก็มีสอบย่อยอีกเช่นกัน

กิจกรรมที่ทำทุกครั้งจะมีการบ้านให้เราเขียนว่าทำอะไรบ้าง เรารู้สึกอย่างไรบ้าง

การบ้านที่อาจารย์ให้จะเขียนใส่กระดาษเล็กๆ ไว้ แนะนำว่าให้ถ่ายรูปเก็บไว้ทุกครั้ง

ทุกสัปดาห์จะมีการเปลี่ยนที่นั่ง เราคิดว่าเป็นเรื่องที่ดีเพราะเราได้รู้จักเพื่อนหลายคน

ต่อไปเป็นภาพถ่ายที่เราเก็บไว้

เราเป็นคนไม่ถ่ายรูป ไม่ใช่ไม่ชอบแค่ขี้เกียจหยิบมือถือแต่ถ้าได้ถ่ายครั้งหนึ่งจะวางไม่ลงเลย



ภาพถ่ายโตเกียวทาวเวอร์ระหว่างทางที่
นั่งบนรถบัสไปหอพักวันแรก

ภาพถ่ายซากุระแถวหอพัก





ภาพถ่ายคนที่สุ่มได้ของรางวัลจากการ
เล่นบิงโกซึ่งเป็นโค้กคนละ 5 กระป๋อง



ภาพถ่ายรางวัลที่ได้จากการเล่นบิงโก



ภาพถ่ายที่ Akihabara



ช่วงหยุดยาว 3-5 พฤษภาคม

ภาพถ่ายร้านทาโกะยากิที่ฮาราจูกุ



ภาพถ่ายถนน Takeshita ที่ฮาราจูกุ



ภาพถ่ายของสะสมตัวโปรด

Rilakkuma ของ McDonald's ที่

Asakusa



ภาพถ่ายโตเกียวสกายทรีตอนค่ำ



ภาพถ่ายเพนกวินที่สวนสัตว์อุเอะโนะ



ภาพถ่ายหมีขาวที่สวนสัตว์อุเอะโนะ



Kamakura

ภาพถ่ายพระใหญ่ที่วัด Daibutsu



ภาพถ่ายแผนที่วัดเจ้าแม่กวนอิม



ภาพถ่ายภายในวัดเจ้าแม่กวนอิม



ภาพถ่ายทะเล Yuigahama



ภาพถ่ายทางเดินระหว่างถนน



ภาพถ่ายภายในวัด Kenchoji



Odaiba

ภาพถ่ายลูกโลกในพิพิธภัณฑ์

Miraikan



ภาพถ่าย Oedo Onsen Monogatari



ภาพถ่ายสะพานสายรุ้ง



ภาพถ่ายแบบจำลองในพิพิธภัณฑ์

Edo-Tokyo



ภาพถ่ายวันทำกิจกรรมชงชา



ภาพถ่ายกลุ่มเที่ยวที่คิดจะไปไหนได้
ไปที่อื่นเสมอ



เรื่องราวและรูปภาพในบันทึกนี้เป็นเพียงแค่ส่วนหนึ่ง เราไม่อาจเล่าเรื่องทุกอย่างที่เกิดขึ้นได้ทั้งหมดไม่ใช่ เพราะจำไม่ได้แต่มันมีค่ามากเกินไปที่จะถ่ายทอดออกมาได้ ทุกความสนุกทุกเรื่องราวดีๆ เรายังคงเก็บเอาไว้ และสำหรับคนที่คิดจะไปหรือได้ไปมาแล้ว หวังว่าจะเป็นประสบการณ์ที่ดีกันนะ

おわりました