

Diary ABK Exchange Program 2017

5 April - 30 May 2017

การเดินทางไป

ออกเดินทาง 5 เมษายน (ถึงญี่ปุ่น 6 เมษายน)

ตอนวันไป ก่อนออกเดินทาง มีการนัดเจอกันที่บริเวณสำหรับเช็คอินภายในสนามบินสุวรรณภูมิ มีอาจารย์ปิยาภรณ์ จันทรส์วย หรืออาจารย์ส้ม ที่จะคอยคumnักศึกษาทุกคนใน 2 ลำดับแรกเป็นคนคอยเช็คคน และดูแลด้านต่างๆ โดยเดินทางกับเครื่องบินของ Japan Airlines จากสนามบินสุวรรณภูมิ ไปลงที่สนามบินฮาเนดะ, โตเกียว ใช้เวลาประมาณ 6 ชั่วโมง บนเครื่องบินมีการบริการอย่างดี

หลังจากถึงญี่ปุ่น และลงจากเครื่องบิน ก็มีรุ่นพี่ที่จบการศึกษาจาก TNI และช่วยงานอยู่ที่ ABK มาคอนรองรับ โดยเดินทางจากสนามบินฮาเนดะ ไปยังหอด้วยรถบัส ระหว่างทางมีการอธิบายกฎระเบียบข้อบังคับต่างๆ ในการเรียนกับทาง ABK

หอพัก

อยู่ตั้งแต่ 6 เมษายน ถึงตอนกลับ

หอพักที่ได้ไปพักตลอดการเรียนคือ หอโคมะโกเมะ อยู่ใกล้กับสถานีรถไฟ JR โคมะโกเมะ สายยามะโนะเอะ ซึ่งสะดวกต่อการเดินทางไปเที่ยวในเมือง ตามสถานที่ท่องเที่ยวต่างๆ โดยอยู่ห่างจาก ABK ซึ่งเป็นสถานที่เรียนประมาณ 15 นาที

ครั้งแรกที่ไปถึงจะมีการอธิบายการใช้ส่วนต่างๆ ในหอพัก อย่างเช่น ห้องซักผ้า ส่วนพื้นที่สำหรับทิ้งขยะ การแยกขยะ เป็นต้น ภายในหอพักจะมีอุปกรณ์อำนวยความสะดวกเบื้องต้นให้ เช่น ตู้เสื้อผ้า ตู้ใส่ของ เตาทำอาหาร โต๊ะ เครื่องนอน เป็นต้น โดยเราต้องทำความสะอาดห้องพัก และห้องน้ำเอง รวมถึงต้องแยกขยะอย่างเคร่งครัดตามกฎหมายของเขตด้วย

ห้องพักจะค่อนข้างเล็ก ตามสไตล์ห้องพักญี่ปุ่น โดยอยู่กัน 2 คน ช่วงแรกจะรู้สึกว่าห้องเล็กมากเล็กเกินไปสำหรับการอยู่ 2 คน แต่เมื่อลองใช้ชีวิตอยู่จริงไปสักพัก ก็รู้สึกว่าค่อนข้างสะดวก เพราะส่วนต่างๆ ในห้องใช้งานได้จริง และมีรถไฟใกล้ๆ ทำให้เดินทางไปเที่ยวสะดวก นอกจากนี้ยังมีร้านอาหาร ร้านขายของต่างๆ ให้เลือกซื้อมากมาย

การสอบแบ่งห้อง

สอบครั้งเดียว 6 เมษายน

เมื่อไปถึงวันแรก หลังจากเอาของไปวางที่หอ รุ่นพี่ที่มารับ และทางเจ้าหน้าที่ของ ABK ก็ได้พาไปสอบ Pre-Test เพื่อวัดระดับการเรียนก่อนเริ่มเรียน และเพื่อแบ่งห้อง โดยปกติโครงการแลกเปลี่ยนระยะสั้นของ ABK ที่ร่วมมือรับนักศึกษา TNI ทุกคนจะได้เรียนในคลาส T แต่สำหรับผู้ที่สอบได้คะแนนเกินกว่าที่กำหนด จะสามารถเลือกเข้าเรียนในคลาส A โดยเรียนร่วมกับนักศึกษาจากประเทศอื่นๆ ที่มาเรียนภาษาญี่ปุ่นที่ ABK

การสอบจะแบ่งเป็น 2 ส่วน คือการสอบข้อเขียน และการสอบสัมภาษณ์ การสอบข้อเขียนจะมีการสอบหลากหลาย ทั้งไวยากรณ์ คำศัพท์ คำนวณ การอ่าน รวมถึงการฟัง สำหรับผู้ที่ได้คะแนนเกินกว่าที่กำหนดก็จะได้สอบระดับสูงขึ้น จะได้สอบมากกว่าคนอื่น หลังสอบข้อเขียนเสร็จจะมีการสอบสัมภาษณ์ ทุกคนจะถูกสัมภาษณ์โดยอาจารย์ชาวญี่ปุ่นของทาง ABK โดยอาจารย์จะถามเรื่องทั่วไป และถามถึงรูปแบบการเรียนที่อยากเรียน

พิธีปฐมฤกษ์

8 เมษายน

จะเป็นพิธีที่ทุกคนต้องเข้าร่วม จัดขึ้นที่ศูนย์พลเมืองของเซตบุงเคียว ต้องเดินทางไปโดยรถไฟ และเข้าร่วมพิธีโดยชุดพิธีการ ผู้เข้าร่วมมีทั้งนักศึกษาแลกเปลี่ยนระยะสั้นจาก TNI เอง และนักศึกษาแลกเปลี่ยนระยะยาวจากชาติอื่นๆ ทุกคนจะได้ฟังการให้โอวาทจากอาจารย์ใหญ่ และจะได้รับการแนะนำอาจารย์ และเจ้าหน้าที่ทุกคนใน ABK นอกจากนี้ทุกคนจะถูกเรียนชื่อ และเรียกให้ยืนขึ้นเพื่อเป็นการทักทายกัน หลังจบพิธีจะมีการถ่ายรูป

การเรียน

เริ่มเรียน 10 เมษายน ถึง 23 เมษายน

โดยส่วนตัวสามารถสอบได้คะแนนมากกว่าที่กำหนด และอยากลองแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมกับนักเรียนจากชาติต่างๆ จึงเลือกเรียนคลาส A โดยคลาส A จะมีข้อดีตรงที่สามารถเรียนภาษาญี่ปุ่นแบบเข้มข้น ทุกคนจะเรียนเพื่อเตรียมการสอบวัดระดับในระดับ N2 เนื้อหาในการเรียนจะครบถ้วนทุกด้าน รวมถึงสามารถแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมกับเพื่อนชาวต่างชาติได้ แต่มีข้อเสียคือจะไม่ได้เรียนร่วมกับ

เพื่อนๆ ในโครงการที่มาด้วยกัน และจะไม่ได้เข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ เช่น การจัดดอกไม้ การเขียนพู่กัน การชงชา การทัศนศึกษาออกสถานที่ ฯลฯ

การเรียนของคลาส A มีจุดมุ่งหมายคือการเตรียมสอบ N2 จะใช้หนังสือหลายเล่ม ทั้ง TRY N2 สำหรับไวยากรณ์ หนังสือรวมบทเรียนสำหรับอ่าน และเอกสารต่างๆ เช่น คำนจิจ คำศัพท์ คลาสที่ได้เข้าไปเรียนคือคลาส A4 มีอาจารย์ประจำชั้นคือ อาจารย์โยชิโนะ และอาจารย์อื่นๆ ที่ได้เข้ามาสอนคือ อาจารย์กสึจิยะ และอาจารย์มัตสึมุระ ในแต่ละวันอาจารย์จะเข้ามาสอนสลับกันไป และจะสอนเน้นในเรื่องที่แตกต่างกัน เริ่มเรียนตั้งแต่ 9 โมง จนถึงเที่ยงครึ่ง วันจันทร์ ถึงวันศุกร์

ทุกวันจะมีการทำ Shadowing เป็นการพูดบทสนทนาตามเทป เพื่อฝึกการออกเสียง ทั้งการลากเสียงยาว การทำเสียงสูง-ต่ำ ให้สามารถพูดได้เป็นธรรมชาติมากขึ้น นอกจากนี้ทุกวันจะมีการเรียนไวยากรณ์ใหม่ๆ และคำนจิจ โดยหลังเรียนจะมีการสอบ ถ้าเป็นคำนจิจจะมีสอบทุกวัน ส่วนไวยากรณ์จะมีการสอบรายบท นอกจากนี้ เรื่องการอ่านแบบจับใจความ และการฟังจะทำสลับกันไป โดยในห้อง เมื่อได้อ่านบทความต่างๆ จะมีการให้ทุกคนแสดงความคิดเห็น ซึ่งเป็นการฝึกทำความเข้าใจบทเรียน และฝึกพูดไปในตัว ส่วนการฟังจะมีทั้งการฟังทั่วไป และการฟังเพื่อนการสอบวัดระดับ ทำให้ได้เรียนในหลายมุมมอง



ในช่วงเวลาที่ได้เรียน มีการออกไปทัศนศึกษา 1 ครั้ง ในวันที่ 15 พฤษภาคม โดยทุกคนในห้องจะออกไปพร้อมกันโดยมีอาจารย์เป็นคนคุม ที่ศูนย์ป้องกันภัยพิบัติ เป็นการเรียนวิธีปฏิบัติ เมื่อเจอภัยพิบัติต่างๆ เช่น ไฟไหม้ แผ่นดินไหว โดยมีเจ้าหน้าที่คอยสอนวิธีปฏิบัติต่างๆ และมีจำลองสถานการณ์ให้ลองทำจริง โดยในวันนั้นจะไม่มีคาบเรียน

เมื่อมีการออกไปทัศนศึกษาข้างนอกห้อง หรือมีกิจกรรมต่างๆ หลังจากกิจกรรมนั้นจะมีการฝึกให้เขียนความรู้สึก เป็นบทความภาษาญี่ปุ่น และบางทีจะมีกิจกรรมให้เขียนบท เพื่อนำเสนอในเรื่องต่างๆ โดยเราต้องเลือกหัวข้อเอง เขียนบทเอง และให้อาจารย์แก้ไข จากนั้นจึงซ้อมเพื่อนำเสนอหน้าห้องเรียน ทำให้เราได้ลองใช้ภาษาญี่ปุ่นเขียนบทความเองจริงๆ และได้ฝึกความกล้าในการนำเสนอ



การแลกเปลี่ยนวัฒนธรรม

จากการเข้าร่วมโครงการ หลักๆ จะได้แลกเปลี่ยนวัฒนธรรมกับเพื่อนจากชาติต่างๆ ในห้อง และอาจารย์ชาวญี่ปุ่น เพราะได้เรียนคลาส A จึงได้เรียนกับเพื่อนๆ หลายชาติ ทั้งจีน ไต้หวัน เกาหลี เวียดนาม สิงคโปร์ มาเลเซีย ในบทเรียนจะมีเนื้อหาเกี่ยวกับความแตกต่างทางวัฒนธรรม ทำให้สามารถได้คุย และทำกิจกรรมกับเพื่อนๆ ในชาติต่างๆ พร้อมฟังเรื่องราวจากเพื่อนชาตินั้นๆ จนได้เห็นความแตกต่างทางวัฒนธรรม

นอกจากนี้ในการเรียนวันสุดท้าย 23 เมษายน ยังมีโอกาสได้ไปเข้าร่วมการแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมกับเพื่อนๆ ในคลาส T ร่วมกับนักศึกษามหาวิทยาลัยโทโยอีกด้วย เพื่อนๆ ในคลาส T จะมีการทำพิธีเซ็นเทเซ็น เพื่อไปนำเสนอให้แก่นักศึกษามหาวิทยาลัยโทโย ในเรื่องของวัฒนธรรมไทยในด้านต่างๆ ส่วนเราก็เข้าไปชัฟฟอร์ดการนำเสนอ เพื่อนให้การตอบคำถามราบรื่นมากขึ้น ซึ่งเป็นอีกหนึ่งประสบการณ์ที่ดี



พิธีจบการศึกษา

23 เมษายน

เนื่องจากได้เรียนในคลาส A และนักเรียนคนอื่น นอกจากเราจะมาเรียนในระยะยาว ซึ่งคือ 1 ปี ทำให้เราได้จบการศึกษาก่อนเป็นคนเดียว และคนแรกในห้อง จึงได้ทำเป็นพิธีเล็กๆ โดยมีอาจารย์มอบใบจบการศึกษาใส่กระบอก มีการพูดบอกลากับเพื่อนในห้อง เพื่อนๆ ในห้องมีการทำเซอร์ไพรส์ให้โดยการเรียนข้อความให้

อาหาร

ที่หอพักจะมีเตาสำหรับทำอาหารให้ โดยเราสามารถซื้อกระทะ หรือหม้อ เพื่อมาประกอบอาหารเองได้ โดยส่วนตัวทำอาหารกินเองค่อนข้างบ่อย โดยซื้อวัตถุดิบจากซูเปอร์มาเก็ตใกล้ๆ หอ และร้านสะดวกซื้อ และนำมาทำเอง จะทำให้สามารถประหยัดเงินได้ด้วย

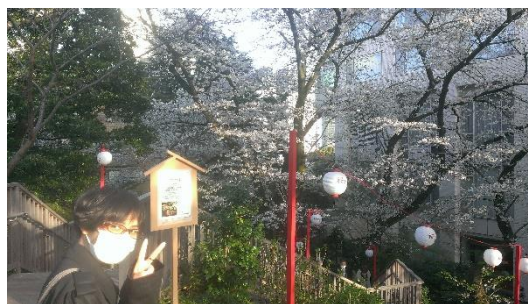
ส่วนที่ใกล้ ที่เรียน และหอพัก ก็จะมีร้านอาหารให้เลือกมากมาย ตั้งแต่ร้านอาหารแฟรนไชส์ราคาถูก ไปยังร้านอาหารทั่วไป หากไม่ทำอาหารกินเองก็สามารถให้บริการร้านต่างๆ พวกนี้ รวมถึงสามารถซื้อข้าวกล่องจากร้านสะดวกซื้อได้

การเที่ยว

การท่องเที่ยวในที่ต่างๆ สามารถทำได้ตามความต้องการในช่วงวันหยุด หรือเวลาที่ไม่เรียนแล้วแต่การวางแผนของแต่ละคน โดยส่วนตัวจะไม่ค่อยได้ไปเที่ยวสถานที่ไกลๆ เยอะเท่าไรเพราะเน้นการกินมากกว่า สถานบันเทิงไฟที่อยู่ใกล้หอพักยังสามารถนั่งต่อไปในเมืองได้ง่าย ทำให้สามารถไปเที่ยวแหล่งช้อปปิ้งได้เยอะมาก จึงจะขอยกตัวอย่างการท่องเที่ยวที่น่าสนใจ และประทับใจมากๆ เท่านั้น

ชินางาวะ - 7 เมษายน

ในโตเกียวมีสถานที่ชมซากุระหลายที่ แต่ยังเป็นสถานที่โด่งดัง คนก็จะยิ่งเยอะ ส่วนตัวจึงได้เลือกไปชมซากุระที่ชินางาวะ เพราะจะมีซากุระหลายสี หลายสายพันธุ์ คนจำนวนไม่มาก ทำให้ได้สัมผัสกับธรรมชาติแบบสงบ



คามินาริโดริ - 15 เมษายน

เป็นสถานที่ท่องเที่ยวชื่อดัง มีชาวต่างชาติไปเที่ยวจำนวนมาก ได้ไปเดินซื้อของ พร้อมสัมผัสบรรยากาศแบบญี่ปุ่นดั้งเดิม ไปขอพรที่ศาลเจ้าเสียงเซียมซีแบบญี่ปุ่น (โอะมิคุจิ)

โตเกียวสกายทรี - 15 เมษายน

เป็นหอส่งสัญญาณที่สูงที่สุดในญี่ปุ่น ได้ไปชมวิว
ตอนกลางคืน โดยสามารถเห็นวิวโดยรอบ แม้คน
จะเยอะมากก็ยังสวยงาม นอกจากนี้ยังได้ชม
นิทรรศการต่างๆ ที่จัดโชว์อยู่ด้วย



ท้องฟ้าจำลอง - 15 เมษายน

เป็นท้องฟ้าจำลองที่อยู่ในห้างโซเรมาจิ ติดกับ
โตเกียวสกายทรี ได้ไปดูการฉายดาว ชูด เท็น โนะ
คาวะ หรือ ทางช้างเผือก มีการใช้เทคโนโลยีที่
ทันสมัย และได้พ่อนคลายกับบรรยากาศ



คาแรกเตอร์คาเฟ่ - 19 พฤษภาคม

เป็นคาแรกเตอร์ ทานุกิ กับจิ้งจอก โดยมีชื่อเสียง
มาจากการเป็นการ์ตูน 3 ช่องในทีวีเตอร์ จนได้
ทำการรวมเล่มตีพิมพ์ ในร้านจะมีอาหารน่ารักๆ
และสินค้าขาย



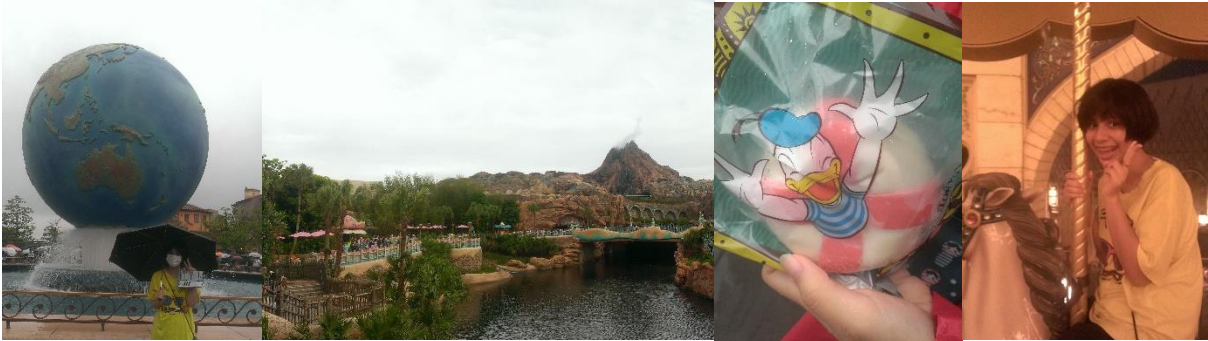
ตลาดปลาซึคิจิ - 20 พฤษภาคม

เป็นตลาดปลาที่ใหญ่ที่สุดในญี่ปุ่น มีการขายปลา
สดที่เพิ่งจับมาจากทะเล ส่วนใหญ่จะเปิดเฉพาะ
ช่วงเช้า โดยได้ไปกินซูชิที่มาจากปลาสดๆ และของ
กินอื่นๆ อีกมากมาย



โตเกียว ดิสนีย์ ซี - 24 พฤษภาคม

นักศึกษาทุกคนที่ได้เข้าร่วมโครงการจะได้รับบัตรสำหรับเที่ยวโตเกียว ดิสนีย์ แลนด์ หรือโตเกียว ดิสนีย์ ซี โดยเราสามารถเลือกสถานที่ได้ตามชอบ ส่วนตัวเลือกไปซี ในสวนจะมีเครื่องเล่นมากมาย ตามธีมของดิสนีย์ มีขนม และอาหารต่างๆ ขาย ตอนเย็นก็จะมีการแสดง มีการจุดพลุอย่างอลังการ



การเดินทางกลับ

ออกเดินทาง 27 พฤษภาคม (ถึงไทย 28 พฤษภาคม)

ตามกำหนดการ วันเดินทางกลับเป็นวันที่ 30 พฤษภาคม แต่เนื่องจากหลังจากจบโครงการต้องไปร่วมโครงการสหกิจต่อ ทำให้ต้องกลับก่อนคนอื่น ปกติจะมีรถบัสของทาง ABK ไปส่งให้ถึงสนามบิน แต่ในกรณีนี้ ต้องเดินทางไปเอง ด้วยความที่ใกล้หอมีสถานีรถไฟ ทำให้การเดินทางเป็นไปอย่างสะดวกสบาย โดยเดินทางกลับในวันที่ 27 พฤษภาคม จากสนามบินฮาเนดะ และถึงสนามบินสุวรรณภูมิ ในวันที่ 28 พฤษภาคม