

บันทึกการเข้าร่วมโครงการเรียนภาษาและวัฒนธรรม ภาคฤดูร้อนที่ญี่ปุ่น ปี 2560

ที่เมือง อาโอมORI (Aomori) ประเทศญี่ปุ่น

ระหว่างวันที่ 1-24 พฤษภาคม พ.ศ. 2560 เป็นเวลา 4 สัปดาห์

ก่อนออกเดินทาง

ก่อนออกเดินทางรู้สึกตื่นเต้นและกังวลบ้างเล็กน้อยที่จะได้ไปต่างประเทศ และประเทศญี่ปุ่นเป็นครั้งแรก จึงได้ศึกษาและเตรียมความพร้อมในการไปประเทศญี่ปุ่น และทราบแล้วว่าจังหวัดอาโอมORI ขึ้นชื่อเรื่องแอปเปิ้ลเพียงเท่านั้น

วันที่มาถึงอาโอมORI

ก่อนจะเข้าสู่จังหวัดอาโอมORInั้น ได้นั่งเครื่องบินจากสนามบินสุวรรณภูมิ ไปยังสนามบินฮาเนดะที่โตเกียวก่อน โดยใช้เวลาประมาณ 6 ชั่วโมงในการเดินทางจากประเทศไทย เพื่อต่อเครื่องบินไปยังจังหวัดอาโอมORI ซึ่งเวลาต่อเครื่องบินนั้นมีเวลาไม่มากจึงทำให้พวกผมนั้นเร่งรีบกันเป็นอย่างมาก จากนั้นก็เดินทางไปยังสนามบินอาโอมORI ใช้เวลาประมาณ 1 ชั่วโมง เมื่อถึงก็มีนักศึกษาจากทางมหาวิทยาลัยมารอรับ และเดินทางไปยัง Aomori chou gakuin university ซึ่งเมื่อออกจากสนามบิน สิ่งที่ผมรู้สึกแตกต่างจากประเทศไทยคือ อากาศที่อาโอมORInั้นหนาวเย็นมาก จนเดินทางมาถึงมหาวิทยาลัยทางอาจารย์ก็ได้ชี้แจงเรื่องการอยู่หอ การใช้ชีวิตอยู่ในเมือง กฎระเบียบ และเวลาเปิดปิดของหอพัก จากนั้นทางอาจารย์ได้พาไปห้องพักร่วมกัน และเก็บสัมภาระ จัดเตียงนอน จากนั้นทางมหาวิทยาลัยก็ได้พาไปกินเนื้ออย่างบุฟเฟ่ต์ มีเนื้อมีอาหารหลากหลายมาก การบึ่งนั้นบางทีก็มีไฟลุกก็กลัวบ้างเมื่อกินเสร็จก็เดินทางกลับมหาวิทยาลัย ซึ่งทางมหาวิทยาลัยก็มีพิธีต้อนรับพวกเรา ซึ่งได้เจอกับผอ. และอาจารย์ที่สอน และก็ได้พายแอปเปิ้ล น้ำแอปเปิ้ล และเอกสารเกี่ยวกับมหาวิทยาลัย จากนั้นก็ได้เดินสำรวจ และได้ไปซื้อของใช้ต่างๆที่ห้าง ซึ่งวันแรกๆยังไม่ชินทำให้มีเหนื่อในการเดิน เพราะตอนอยู่ประเทศไทยนั้นไม่ได้เดินได้ไกลขนาดนี้ ตกเย็นก็มีอากาศที่หนาวเย็นกว่าเดิม ทำให้รู้สึกลำบากบ้างในการเดินกลับ

สภาพแวดล้อม

เมื่อมาถึงที่นี้สิ่งที่แตกต่างจากไทยคือความเป็นระเบียบ ได้เห็นคลองที่น้ำใส และไม่มีขยะตามรายทางมากนัก เพราะขยะที่นี่ต้องแยกตามประเภท การข้ามถนนจะต้องรอสัญญาณการข้ามถนนถึงจะข้าม

ได้ ทำให้รู้สึกปลอดภัยในข้ามถนนที่นี่ แต่มีบางช่วงที่ผมอาจไม่ชินกับอากาศหนาวทำให้มีช่วงหนึ่งทำให้รู้สึกเป็นหวัด และเจ็บคอบ้าง บางวันก็มีลมแรงกว่าที่ประเทศไทยมาก บางวันก็ร้อน ซึ่งก็อากาศผลัดเปลี่ยนสลับกันเป็นเช่นนี้ในบางวัน

เรียนภาษาญี่ปุ่นช่วงแรก

อาทิตย์แรกที่เรียนนั้น ก่อนไปเรียนตอนบ่ายก็ได้ไปเยี่ยมชมโรงเรียนอนุบาลของมหาวิทยาลัย ซึ่งคุณครูอนุบาลก็ให้การต้อนรับ จากนั้นไปชมห้องเรียนของโรงเรียนอนุบาล และได้พบเจอเด็ก ๆ อนุบาลด้วย ซึ่งตอนเช้าเด็ก ๆ จะออกมาวิ่งเล่นกัน และเต็นท์กายบริหารกันตอนเช้า เด็ก ๆ อนุบาลก็น่ารักและไม่เกรงกลัวพวกเรา จากนั้นก็ไปกินข้าวกลางวันในห้องอาหาร การสั่งอาหารกลางวันในห้องอาหารนั้นจะต้องหยุดเหรียญและกดเมนูอาหาร เพื่อให้แม่ค้าทำตามเมนูที่เราได้เลือก จากนั้นก็เป็นชั่วโมงเรียนภาษาญี่ปุ่นซึ่งก็ได้แนะนำตัว และอาจารย์ที่สอนก็ได้ชี้แจงเนื้อหาที่เรียนการสอนที่จะได้เรียนกันตลอดโครงการ ช่วงนี้จะมีโกลเด้นวีคของญี่ปุ่นซึ่งเป็นวันหยุดยาวของคนญี่ปุ่น อาจารย์ก็ได้สั่งงานให้ไปสัมภาษณ์คนญี่ปุ่นตามสถานที่ท่องเที่ยวต่าง ๆ ที่ทางมหาวิทยาลัยจะพาไปกับทัวร์ และจะต้องมานำเสนอในชั่วโมงเรียนถัดไป ซึ่งก็ได้แบ่งกลุ่มละสถานที่

ช่วงโกลเด้นวีค

ช่วงนี้ก็จะได้ไปเยี่ยมชมสถานที่ท่องเที่ยวต่าง ๆ กับทัวร์ ในจังหวัดอาโอโมริ ในวันแรกนั้นพวกเราได้ไปเมืองฮิโรซากิซึ่งขึ้นชื่อเรื่องประสาธ ซึ่งเมื่อไปถึงก็ได้ไปดูการย้อมผ้า และได้ย้อมผ้าจริงๆด้วย สถานที่ก็เป็นบ้านโบราณเล็ก ข้างในก็ขายผ้าที่ย้อมแล้วกับมีส่วนห้องที่ใช้ย้อม ซึ่งทางเจ้าของก็อธิบายขั้นตอนการย้อมผ้าของคนที่นี่ให้พวกเราฟังกัน ซึ่งก็จะมีนักศึกษาไทยที่มาแลกเปลี่ยนมาแปลให้เราฟังอีกที ทำให้พวกเราได้เข้าใจเกี่ยวกับย้อมผ้ามากขึ้น หลังจากนั้นก็ได้ไปรับประทานอาหารกลางวันที่บ้านเนบูตะ ซึ่งตามทางก็มีของแปรรูปจากแอปเปิ้ลมากมาย เช่น แอปเปิ้ลอบกรอบ และไอศกรีมแอปเปิ้ล จากนั้นก็ไปชมพิพิธภัณฑ์เนบูตะ ซึ่งเป็นศิลปะ วัฒนธรรม ของจังหวัดอาโอโมริ ก็มีการเต้นเพลงพื้นบ้าน และชมการตีกลอง จากนั้นก็เดินไปยังประสาธฮิโรซากิ ชมซากุระที่กำลังบานในช่วงนี้ และประสาธ แต่ตัวประสาธช่วงนี้ปิดซ่อมเลยไม่ได้เห็นตัวประสาธจริงๆ จากนั้นเดินทางกลับมหาวิทยาลัยในตอนเย็น

ในวันที่สองนั้น ก็ได้ไปพิพิธภัณฑ์ซันโนมูระ ได้ทำกิจกรรมชดหินเป็นสร้อย จากการทำเมื่อยอยู่เหมือนกัน จากนั้นก็ไปชมหมู่บ้านโบราณที่เป็นกระท่อม ชมมรดกโลก จากนั้นก็ได้ไปรับประทานอาหาร

กลางวัน หลังจากนั้นได้ไปชมวัด ชมพระพุทธรูปองค์ใหญ่บนภูเขา และชมโบสถ์ ซึ่งโบสถ์นี้ทางเจ้าอาวาสก็ได้เปิดให้พวกเราได้ชมเข้าในโบสถ์เป็นพิเศษ เพราะปกติเขาจะไม่เปิดให้คนทั่วไปชม หลังจากนั้นก็ได้เดินทางไปยังพิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำ และได้สัมภาษณ์คนญี่ปุ่นเกี่ยวกับอาหารไทยและอาหารญี่ปุ่น เนื่องจากวันนี้เป็นคิวของกลุ่มผม ได้ชมปลาหลายสายพันธุ์ต่างๆมากมาย จากนั้นไปชมโลมาโชว์ ซึ่งปลาโลมาเก่งมากๆ เป็นโชว์ที่ดูได้อย่างสนุกสนาน หลังจากนั้นก็ได้เดินทางกลับมหาวิทยาลัย

ในวันที่สามนี้จะได้เข้าเมืองอาโอโมริโดยการนั่งรถเมลล์เข้าไปลงที่สถานีรถไฟอาโอโมริ รถเมลล์ที่นี่จะเก็บค่าโดยสารตามระยะทาง เมื่อขึ้นไปก็เดินไปหยุดเหรียญที่หน้ารถ เมื่อถึงที่ก็ได้เข้าไปชมพิพิธภัณฑ์ไปคูศิลปะ วัฒนธรรม ของคนในจังหวัดอาโอโมริ จากนั้นได้ไปเดินเล่นในเมือง ชมการแสดงเทศกาลกลางเมือง เนื่องจากเป็นช่วงใกล้เจ็ดวัน ทำให้ในเมืองมีการแห่ การแสดงต่างๆมากมาย ชื่อของหาของกิน อาหารกลางวัน และของฝาก เมื่อถึงตอนเย็นก็ได้เดินทางกลับมหาวิทยาลัย

ในวันที่สี่ ก็ได้ไปทะเลสาบโทวะดะ ซึ่งการเดินทางไปยังที่นั่นค่อนข้างไกลและทางคดเคี้ยวเป็นอย่างมาก ซึ่งเมื่อไปถึงก็ได้ขึ้นเรือ ชมบรรยากาศในทะเลสาบ ซึ่งน้ำใสและธรรมชาติสมบูรณ์มาก แต่ในวันนี้อากาศค่อนข้างหนาวกว่าที่มหาวิทยาลัยพอสมควร ระหว่างทางก็ให้เห็นหิมะเป็นครั้งแรกก็ค่อนข้างตื่นตาตื่นใจอยู่ จากนั้นกินอาหารกลางวัน ชื่อของฝาก และได้ไปเดินป่า ชมน้ำตก ซึ่งป่าที่ไปธรรมชาติสมบูรณ์ น้ำในลำธารก็ใส แต่ตอนเดินก็ค่อนข้างเดินยาก หลังจากนั้นไปชมหิมะที่หนามาก การเดินบนหิมะก็มีความลำบากพอสมควร จากนั้นเมื่อถึงเวลา ก็ได้เดินทางกลับมหาวิทยาลัย

การเรียนภาษาญี่ปุ่นช่วงกลาง

หลังจากเทศกาลใกล้เจ็ดวัน ก็ได้กลับมาเรียนภาษาญี่ปุ่นกันต่อ ได้นำเสนอเรื่องเกี่ยวกับเรื่องที่เราไปสัมภาษณ์คนญี่ปุ่นจากสถานที่ท่องเที่ยวต่างๆ ช่วงนี้ก็จะได้พบปะกับนักศึกษาญี่ปุ่น และนักศึกษาที่มาแลกเปลี่ยนจากประเทศต่างๆ ซึ่งพวกเราก็ได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์เรื่องต่างๆกัน ได้ฝึกพูดภาษาญี่ปุ่นกัน ได้แนะนำตัวกัน ส่วนใหญ่ช่วงนี้จะเรียนเรื่องการใช้ชีวิตกับชาวเกษตรกรชาวญี่ปุ่น เลยได้ฝึกและเรียนรู้คำศัพท์ที่จะได้ไปใช้ชาวเกษตรกร และมารยาทในการไปอยู่กับชาวญี่ปุ่น ช่วงนี้ก็ได้รู้ถึงกิจกรรมในแต่ละวันของนักศึกษาชาวญี่ปุ่น ว่าในแต่ละวันเขาทำกิจกรรมอะไรกันบ้าง ซึ่งบางเรื่องก็เหมือนกับนักศึกษาชาวไทย บางเรื่องก็แตกต่างกันพอสมควร และได้พบกับคนญี่ปุ่นจริงๆ ในบางวันได้ไปเรียนวิธีการชงชา เขียนพู่กันโชโดด้วย

FSA Party

งานนี้เป็นงานที่ต้อนรับนักศึกษาชาวต่างชาติ ซึ่งก็ได้ชมการแสดงจากประเทศต่างๆ ชมคอนเสิร์ตของชมรมมหาวิทยาลัย ชมการแสดงจากชมรมต่างๆในมหาวิทยาลัย บรรยากาศในงานก็มีความอบอุ่นได้รับการต้อนรับอย่างดี และได้เล่นเกมสตอบคำถาม OX ใครตอบผิดก็ถูกรอบ ได้ชนะรอบสุดท้ายก็ได้ของรางวัล ภายในงานก็มีอาหารชาติต่างๆมากมาย มีทั้งแกงเขียวหวาน โรตีสี และอื่นๆอีกมากมาย

Farm stay

ในช่วงนี้จะไม่อยู่มหาวิทยาลัย 3 วัน ได้ไปอาศัยอยู่กับคนญี่ปุ่น ในวันนั้นได้เดินทางไปเมืองคุโรอิชิ ได้พบเจอกับท่านนายกเทศมนตรีที่ได้จัดงานต้อนรับพวกเรา และได้ของแจกจากท่านด้วย จากนั้นก็ได้เดินชมเมืองคุโรอิชิ ชมร้านขายรองเท้าบูตกันหิมะ และชมร้านเหล้าที่แต่ละร้านมีประวัติและเก่าแก่ จากนั้นได้ไปทานข้าวที่โรงอาบน้ำเก่าที่ปัจจุบันกลายเป็นร้านอาหารไปแล้ว หลังจากกินข้าวเสร็จ คุณแม่จากบ้านต่างๆมารับพวกเรา บ้านอาศัยกลุ่มละ 3-4 คน และก็มีรุ่นพี่จากมหาวิทยาลัยมาช่วยคุยด้วย เมื่อไปถึงก็ได้เก็บของ และได้กินแอปเปิ้ล น้ำแอปเปิ้ลเตรียมให้ และคุณแม่คุณพ่อ ก็ชวนพวกเราคุยด้วยตลอด หลังจากนั้นก็ได้ไปเด็ดดอกแอปเปิ้ล ซึ่งแอปเปิ้ลในช่วงนี้จะยังเป็นดอกอยู่ บางช่วงก็มีฝนตกลงบ้างเล็กน้อย จากนั้นก็กลับบ้านและปลูกพริกหยวก และมะเขือม่วงที่สวนหลังบ้าน ในตอนเย็นได้ปิ้งบาร์บีคิวกินกันข้างนอกบ้าน อากาศข้างนอกก็หนาวเย็น และฝนตก ลมแรงมาก แต่ก็กินกันได้โดยไม่มีปัญหา และจากนั้นได้ไปออนเซ็นอาบน้ำ ซึ่งเป็นครั้งแรกของผม

ในวันที่สอง ก็ได้ไปทำงานประดิษฐ์ ทำขนมร่วมกันกับบ้านอื่นๆ บรรยากาศก็อบอุ่นทุกคนเป็นกันเอง จากนั้นได้ไปร่วมพิธีชงชา ได้ใส่ชุดยูคาตะเข้าร่วมพิธี ชมพิพิธภัณฑ์เครื่องปั้นดินเผาโบราณ จากนั้นก็กลับบ้านและไปซื้อของกับคุณแม่ที่ซูเปอร์มาเก็ตซื้อของทำอาหารตอนเย็น อาหารเย็นที่คุณแม่ทำให้กินคือ ซูชิ มาก และได้คุยกับคุณพ่อคุณแม่เรื่องต่างๆเรื่องประเทศไทยบ้าง เรื่องรถยนต์บ้าง หลังจากนั้นไปออนเซ็น อาบน้ำ

วันที่สาม ตอนเช้าคุณแม่ก็ได้พาไปสวนแอปเปิ้ลบนภูเขา คุณพ่อก็ได้ไปด้วย และได้ขับรถไถพญาไถพญาให้สั้นลง จากนั้นก็เดินทางกลับไปยังโรงอาบน้ำเดิมและก็อำลาคุณแม่คุณแม่ ในตอนนั้นรู้สึกอบอุ่นมาก จากนั้นได้ไปศูนย์วิจัยแอปเปิ้ล โรงงานคัดแอปเปิ้ล และซื้อปิ้งซื้อของจากนั้นเดินทางกลับมหาวิทยาลัย

การเรียนภาษาญี่ปุ่นช่วงท้าย

ได้เขียนกลอนไฮกุ ที่ได้แต่งมาแล้ว ได้เตรียมพร้อมการนำเสนองาน ทำผลงานต่างๆที่ได้มาจากการได้มาเรียนรู้การใช้ชีวิตที่ญี่ปุ่น ในช่วงนี้ก็จะมียุคหนึ่งได้ไปร้องเพลงให้กำลังใจให้กับคนชราที่บ้านพักคนชรา คนชราที่นี่จะมีคนดูแลใกล้ชิด คนชราที่นี่ส่วนใหญ่ไม่ต้องการให้ลูกหลานต้องมาเดือดร้อนดูแลตน เลยย้ายมาอยู่บ้านพักคนชรา จากนั้นก็จะได้เรียนเกี่ยวกับการนำเสนอ ช่อมนำเสนอ และทำผลงานหาข้อมูลเตรียมนำเสนอข้อมูล ข้อมูลก็จะเกี่ยวกับฟาร์มสเตย์ อาหาร และเวลาของนักศึกษาญี่ปุ่น เมื่อหาได้เสร็จก็นำมาเขียนลงในกระดาษแผ่นใหญ่ และก็เตรียมนำเสนอในสัปดาห์สุดท้ายต่อไป

ช่วงสัปดาห์สุดท้าย

ได้ไปเยี่ยมชมโรงเรียนมัธยมปลายในช่วงบ่าย และยังได้ร่วมพิธีชงชา เขียนพู่กันโชโดด้วย จากนั้นทางอาจารย์โรงเรียนก็ได้พาไปชมส่วนต่างๆภายในโรงเรียน นักเรียนที่นี่กับอาจารย์ก็ได้ให้การต้อนรับพวกเราอย่างดี พวกเราก็ได้พ้อนรำให้นักเรียนญี่ปุ่นชมด้วย ทางนักเรียนญี่ปุ่นก็ได้ให้ความสนทนากับพวกเราเป็นอย่างดี

ในวันก่อนกลับประเทศไทย ก็ได้นำเสนอผลงานที่ได้ทำมา ตอนเช้าจะเป็นการช่อมก่อนจะนำเสนอจริงในช่วงบ่าย ซึ่งในตอนบ่ายที่นำเสนอ ก็อาจมีเกร็งๆกลัวๆ ไม่มั่นใจบ้าง แต่ก็ผ่านไปได้ด้วยดี ตอนเย็นได้ไปรับประทานอาหารที่โรงแรม ร่วมงานเลี้ยงอำลา มีทั้งนักศึกษาญี่ปุ่น ผอ. มาร่วมเลี้ยงส่งกันด้วย ในงานก็จะมีการแจกรางวัลต่างๆ และคุยกับนักศึกษาญี่ปุ่น

วันสุดท้าย เป็นวันที่ต้องเก็บของ เก็บห้อง และทำความสะอาดห้องพักก่อน และจากนั้นตอนเย็นก็ได้รับประทานอาหารที่ร้านอาหาร ก่อนที่จะไปสนามบินเพื่อเดินทางกลับประเทศไทย ซึ่งตอนกลับมีคุณพ่อและคุณแม่ชาวเกษตรกร เดินทางมาสนามบินส่งพวกเราเดินทางกลับ รู้สึกซาบซึ้งมาก และเป็นประสบการณ์ที่ดีมาก จากนั้นก็เดินทางมายัง สนามบินฮาเนดะโตเกียว จากนั้นก็เดินต่อไปยังประเทศไทย

โครงการนี้เป็นโครงการที่ทำให้ผมได้ประสบการณ์มากมาย และได้รู้จักหลายสิ่งหลายอย่างในประเทศญี่ปุ่น ที่ไม่สามารถอธิบายได้หมด อยากให้คนอื่นๆมาเข้าร่วมโครงการและสัมผัสประสบการณ์เหล่านี้ครับ