

## บันทึกการเข้าร่วมโครงการเรียนภาษาและวัฒนธรรมภาคฤดูร้อนที่ญี่ปุ่น ปี2560

### ที่เมืองอาโอโมริ (AOMORI)

ระหว่างวันที่ 30 เมษายน – 25 พฤษภาคม 2560 เป็นเวลา 4 สัปดาห์

ก่อนออกเดินทาง

อาโอโมริ เป็นเมืองที่มีความเงียบสงบ โด่งดังด้านผลไม้ คือ แอปเปิ้ล และอาหารทะเล ซึ่งก่อนที่จะไป ฉันตื่นเต้นมาก เพราะนี่จะเป็นการเดินทางครั้งแรกของฉันในประเทศญี่ปุ่น ฉันเลยรู้สึกตื่นเต้นมาก ที่จะได้ไปร่วมกิจกรรมในโครงการอาโอโมริ เพราะฉันไม่เก่งภาษาญี่ปุ่นเลย ทำให้นี่เป็นครั้งแรกและประสบการณ์แปลกใหม่ของฉัน

เข้าสู่เมืองอาโอโมริ

จากการเดินทางจากสนามบินสุวรรณภูมิจนถึงสนามบินอาโอโมริ ใช้เวลาร่วมสิบชั่วโมงในการเดินทาง ทำให้พวกเราารู้สึกเหนื่อยล้าเป็นอย่างมาก แต่เมื่อมาถึงสิ่งแรกที่ได้สัมผัสคือ อากาศหนาว ซึ่งต่างจากเมืองไทยเป็นอย่างมาก ประเทศไทยนั้น จะมีอากาศที่ร้อนอบอ้าว ไม่ค่อยสดชื่น แต่อาโอโมรินั้น มีอากาศหนาวเย็น ความรู้สึกแรกเมื่อก้าวขาออกจากสนามบิน คือ ความหนาว ความสดชื่น เวลาเจอลม ตัวเราก็จะชาตามลมไปเลยคะ แต่มันเป็นความรู้สึกที่สบาย แปลกใหม่ สนุก และน่ามหัศจรรย์มากๆ เมื่อเราถึงสนามบิน ก็จะมีรุ่นพี่ที่มหาวิทยาลัย และอาจารย์จากมหาวิทยาลัย Aomori Chuo Gakuin University มารับเราขึ้นรถบัสเพื่อเดินทางไปยังมหาลัยอย่างอบอุ่นคะ เมื่อถึงมหาวิทยาลัยก็จะมีคณะอาจารย์ คนที่คอยดูแลเราที่ตอนที่อยู่ที่อาโอโมริมารอเพื่อเริ่มพิธีต้อนรับอย่างสนุกสนาน และอธิบายกฎ หรือ การใช้ชีวิตอยู่ที่นี่ และ แนะนำมหาวิทยาลัย อย่างละเอียด

หอพัก

หอพักของเราอยู่ทางฝั่งตรงข้ามกับโรงเรียนอนุบาลของมหาวิทยาลัย มีลักษณะเป็นกลมๆ เหมือนขวด พวกเราจึงเรียกหอพักของเราว่าตึกขวดคะ โดยพวกเราได้อยู่ในชั้นลอยคะ แบ่งเป็นห้องละ 4 คน ภายในห้องจะมีเตียง 2 ชั้น 2 เตียง และแต่ละเตียงจะมีม่านปิดเพื่อความเป็นส่วนตัวของแต่ละคน มีตู้เสื้อผ้า 4 ตู้ โต๊ะทำงาน 4 โต๊ะ มีโคมไฟพร้อมสำหรับการอ่านหนังสือ และมีอุปกรณ์ในการทำอาหาร ภายในห้องมีตู้เย็น เป็นหอพักที่มีความพร้อมมากๆ มีครบทุกอย่างเลยคะ และในหอพักของเรา จะแบ่งห้องน้ำแยกชายหญิง ซึ่งจะแบ่งแยกเป็นห้องอาบน้ำและห้องส้วมคะ ภายในห้องส้วมก็มีห้องส้วม อย่างละ 2 ห้อง ห้องอาบน้ำก็จะมีห้องอาบน้ำอย่างละ 2 ห้อง เช่นกันทั้งชายหญิงคะ

โดยพวกเราก็จะแบ่งเวลาในการอาบน้ำของแต่ละคนกันเองค่ะ เพื่อไม่ให้ชนกัน และทันเวลาในการเข้าเรียนค่ะ และบริเวณชั้นลอยนี้ก็เป็นชั้นของเราค่ะ จะไม่มีใครเข้ามาค่ะ ยกเว้นจะมีแม่บ้านเข้ามาทำความสะอาด และมีอาจารย์จะมาตรวจดูความสะอาดของห้องพักทั้งหมด 2 ครั้ง ตลอดโครงการค่ะ

### ห้องเรียนภาษาญี่ปุ่นช่วงแรก

เนื่องจากเวลาที่ไปญี่ปุ่นนั้นเป็นอาทิตย์ก่อนใกล้เดินทาง ทำให้ได้เรียนเพียงคาบเดียวก่อนจะได้รับวันหยุดยาวของใกล้เดินทาง คาบแรกที่เข้าเรียนนั้น ตื่นเต้นมากๆ เพราะจะได้เรียนภาษาญี่ปุ่นกับอาจารย์ญี่ปุ่นที่ประเทศญี่ปุ่นเลย ก็มีความรู้สึกกลัว กลัวจะทำไม่ได้ พูดไม่ได้ สื่อสารไม่รู้เรื่องค่ะ แต่เมื่อถึงเวลาจริงๆ อาจารย์ที่ใจดีมาก เข้าใจพวกเราว่าไม่ใช่ภาษาของเรา ทำให้เรากล้าพูดมากขึ้น เพียงแค่กล้าพูดออกมา กล้าออกเสียง ผิดถูกไม่ว่า ทำให้เรามีความมั่นใจ มีความกล้าที่จะพูดมากขึ้น และในจุดนี้ทำให้เราได้ภาษาค่ะ ในคาบแรก ได้เรียนเกี่ยวกับการแนะนำตัวเป็นภาษาญี่ปุ่น ให้ทำความรู้จักเพื่อนๆมากขึ้น จากตรงนี้ก็ทำให้เราได้เพื่อนเพิ่มขึ้น มีความสนุกสนานมากๆค่ะ และมีการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นระหว่างคนไทยกับคนญี่ปุ่นทำให้เราได้เข้าใจกันและกันมากขึ้น

### ใกล้เดินทาง เที่ยวชมเมืองอาโอโมริ

ในช่วงวันหยุดยาว ทางมหาวิทยาลัย ได้พาเราเที่ยวชมเมืองอาโอโมริ ไปยังสถานที่สำคัญต่างๆของเมืองอาโอโมริ ได้มีการทำผ้ามัดย้อม โดยได้ทำผ้าเช็ดหน้า ออกมาในรูปแบบที่แตกต่างกันไป ได้รู้เทคนิคต่างๆที่จะทำให้ผ้าออกมามีลวดลายแตกต่างกันไป ได้รู้จักเทศกาลเนบุตะซึ่งเป็นเทศกาลที่มีชื่อเสียงของเมืองอาโอโมริ การเยี่ยมชมปราสาทอิโรซากิ การชมดอกซากุระ การเยี่ยมชมซันโนมารุยามะ หรือ เมืองสถานที่ขุดสิ่งโบราณในเมืองอาโอโมริ การขุดหินปูนเพื่อทำเครื่องราง ที่เรียกว่ามากะทามะ การชมโหระโอบุสึ ซึ่งเป็นวัดที่สร้างเพื่อระลึกถึง วีรบุรุษที่ต่อสู้เพื่อปกป้องประเทศญี่ปุ่น การชมการแสดงโลมาของพิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำอาซามุชิ และการชมเทศกาลฤดูใบไม้ผลิในชินมาจิ บริเวณ ใกล้สถานีอาโอโมริ ซึ่งทุกสิ่งที่ได้ชมเป็นสิ่งที่น่าตื่นตาตื่นใจมาก เพราะไม่สามารถหาชมได้ที่อื่น และเป็นสิ่งที่ในเมืองไทยนั้นไม่มี พวกเราจึงตื่นเต้นกันมาก และได้ถ่ายรูปเก็บไว้เป็นที่ระลึก เวลากลับไปประเทศไทยไปและย้อนกลับมาดูรูปนั้นจะทำให้เรายิ้มได้อีกครั้ง

## ช่วงหลังไกลเด้นวีค

เมื่อกลับมาจากการเที่ยวชมสิ่งต่างๆในเมืองอาโอโมริ ก็ได้มีการอธิบายผลจากการสัมภาษณ์คนญี่ปุ่นตามสถานที่ต่างๆเป็นภาษาญี่ปุ่น ส่ง การบ้านไดอารี่ และได้มีการเรียนภาษาญี่ปุ่น และมีการนำเสนอเรื่องที่เราได้ไปสัมภาษณ์ชาวญี่ปุ่นตามสถานที่ต่างๆมาให้เพื่อนๆในห้องได้ฟัง โดยการนำเสนอในครั้งนี้ก็เป็นครั้งแรกที่เราได้นำเสนอออกมาเป็นภาษาญี่ปุ่น อาจจะมีควมผิดพลาดกันบ้าง แต่เราก็สามารถผ่านไปได้อย่างดี หลังจากคาบเรียนช่วงบ่ายก็ได้ฝึกการเขียนพู่กัน และช่วงเย็นก็ได้เข้าร่วมทาโกะยากิปาร์ตี้กับนักเรียนญี่ปุ่นและนักเรียนต่างชาติในมหาวิทยาลัย ซึ่งเป็นการทำทาโกะยากิ พุดคุย และรับประทานกันในห้องครัวของมหาวิทยาลัย หลังจากนั้นเป็นช่วง วันหยุดสัปดาห์ ก็ยังมีการพาไปเที่ยวชมยอดเขาฮาโกดะ ซึ่งหิมะยังละลายไม่หมด จากนั้นจึงเดินเรียบลำธารและน้ำตกบริเวณโออิระเซะไปจนถึง ทะเลสาบโทวาดะ และนั่งเรือชมรอบทะเลสาบ และปล่อยให้พักบริเวณมหาวิทยาลัยหนึ่งวัน เพื่อเตรียมพร้อมกับการเรียนภาษาญี่ปุ่นต่อไป

## ช่วงเรียนภาษาญี่ปุ่นหลัก

หลังจากได้ท่องเที่ยวกันมาหลายวัน ก็เข้าสู่ช่วงเรียนภาษาญี่ปุ่น ต่อเนื่อง ซึ่งก็ได้มีการสอนคำศัพท์และรูปประโยคต่างๆในภาษาญี่ปุ่น โดย ในช่วงโมงเรียนก็จะมีนักศึกษาชาวญี่ปุ่นเข้าร่วมด้วยเป็นผู้ช่วยอาจารย์ ซึ่งวิธีการสอนของอาจารย์แต่ละคนก็แตกต่างกันออกไป มีทั้งการเล่า ประสบการณ์ การพูดประกอบเอกสาร การสอนแบบใช้กระดานขาว นอกจากนี้ยังมีการซ้อมร้องเพลงภาษาญี่ปุ่นเพื่อเตรียมไปร้องให้กับ บ้านพักคนชราในบริเวณมหาวิทยาลัยด้วย ซึ่งในแต่ละวันก็มีการบ้านไดอารี่ซึ่งก็ต้องส่งรายวัน รวมถึงไดอารี่ที่ต้องเขียนทุกวัน หลังจากนั้นก็เป็นการสอนคำศัพท์เพื่อเตรียมตัวไปพาร์มสเตย์กับเกษตรกรชาวญี่ปุ่น ซึ่งก็เป็นคำศัพท์ เกี่ยวกับสิ่งต่างๆในบ้านชาวญี่ปุ่น การแนะนำตัว มารยาทในบ้าน รวมถึง การขอความช่วยเหลือต่างๆ ที่จะสามารถทำได้ และสอนให้เราช่วยกิจกรรมภายในบ้านของคนญี่ปุ่นด้วย

## FSA Welcome Party

เป็นงานเลี้ยงต้อนรับนักเรียนต่างชาติใหม่ในมหาวิทยาลัย ซึ่งพวกเราก็ได้ขึ้นแสดงในงานนี้ด้วยเป็นพิเศษ ในงานมีการร้องเพลง การเต้นรำของนักศึกษาชาติต่างๆ การรับประทานอาหารค่ำและการเล่นเกม OX ซึ่ง เป็นการทายว่าประโยคที่ฉายบนเวทีถูกหรือผิด หากเลือกถูกก็จะได้ทายคำถามต่อไปเรื่อยๆ เป็นกิจกรรมที่สนุกสนานมากๆ โดย

การแสดงที่พวกเราได้ขึ้นแสดงนั้นเป็นการรำไทย เป็นสิ่งที่คนสนุกและน่าพอใจมาก พวกเราได้เชิญเพื่อนๆชาวต่างชาติ มาร่วมรำกับเราด้วย และสอนรำให้กับเพื่อนๆ เป็นการรำที่สนุกมาก และได้รับความพอใจมาก

## Farm Stay

เป็นการไปพักอาศัยที่บ้านเกษตรกรชาวญี่ปุ่นเมืองคูโรชิเป็นเวลา สามวันสองคืน ก่อนเดินทางก็ได้ไปรับชมสวนสโตร์ญี่ปุ่น ห้องบ่มไวน์น้ำแอปเปิ้ล และฟังการเล่นเครื่องดนตรีญี่ปุ่นที่เรียกว่าซามิเซน ซึ่งวันแรก พวกเราก็ได้ลองทำงานในฟาร์มแอปเปิ้ล ซึ่งช่วงนี้เป็นช่วงออกดอก ไปเด็ดดอกแอปเปิ้ล ซึ่งได้เรียนรู้วิธีการดูแลต้นแอปเปิ้ลที่นี้ ซึ่งกิ่งไม้ ออกใหม่ปี แรกจะมีผิวเรียบ ไม่เหมาะแก่การออกผล จึงจะเด็ดดอกไม้จากกิ่งปี แรกนี้้ออกให้หมด ส่วนกิ่งปีสองจะ เหลือดอกไม้หนึ่งดอกที่เป็นดอกตรงกลาง เพื่อให้ดอกนั้นเจริญเป็นผลได้อย่างสมบูรณ์ และลดการแย่ง สารอาหารจาก แอปเปิ้ลลูกอื่น โดยจะมีการเลี้ยงผึ้งที่ไม่มีเหล็กไนไว้สำหรับ การผสมดอกด้วย ถือเป็นการเกษตรที่เน้นคุณภาพ มากกว่าปริมาณ พวกเราทำไปสนุกไป เพราะระหว่างที่ทำพวกเราก็ได้พูดคุยกับเพื่อนๆที่อยู่โฮมสเตย์เดียวกับเรามาก ขึ้น เมื่อกลับไปที่บ้านเกษตรกร ก็ได้พักในห้องญี่ปุ่นซึ่งเรียกว่าวะชิทสึ ได้ทำทำเหมปุระ และปูเตียงนอนที่เรียกว่าฟูตง วันที่สองก็ได้ลองทำพายแอปเปิ้ล แต่งชุดกิโมโน ชุดยูคาตะ ได้ย้อมผ้าอีกแบบ และรับชมการเล่นโคโตะของผู้มีชื่อเสียงในญี่ปุ่น และในวันสุดท้ายก็ได้พูดคุยบอกลากับเกษตรกร ขากลับก็ได้เยี่ยมชมสถาบันวิจัยแอปเปิ้ล และศูนย์ดูแลรักษาแอปเปิ้ลเพื่อการส่งออกขาย ระหว่างที่ได้ไปพักกับโฮมสเตย์นั้นพวกเรารู้สึกอบอุ่นมาก สนุกมากจนไม่ ยากกลับ ไม่อยากให้มีคำบอกลาเกิดขึ้น อยากให้มีเวลามากกว่านั้น หลังจากกลับไปแล้ว พวกเราได้มีการเขียนจดหมายหาคุณพ่อคุณแม่ และคุณพ่อคุณแม่ก็ได้เขียนจดหมายกลับมาหาเราด้วย เรายุ่สึกอบอุ่นมากๆ รู้สึกคิดถึงพวก เขามากๆ ถ้ามีโอกาสก็อยากจะกลับไปหาคุณพ่อคุณแม่อีกครั้ง

## ช่วงเรียนภาษาญี่ปุ่นช่วงสุดท้าย

หลังจากกลับมาจากฟาร์มสเตย์ในช่วงโมเรียนภาษาญี่ปุ่นก็จะเน้นไปทางการเตรียมตัวพรีเซนต์หัวข้อที่เลือกเกี่ยวกับสิ่งที่ได้พบเจอตั้งแต่มาที่ญี่ปุ่น ซึ่งเป็นกิจกรรมสุดท้ายในโครงการนี้ ก็ได้มีการเขียนกระดาษเพื่อการนำเสนอ การหาข้อมูล การนำเสนอ ซึ่งกลุ่มของฉันได้ทำหัวข้อเกี่ยวกับอาหาร โดยจะเปรียบเทียบอาหารระหว่างอาหารไทย และอาหารญี่ปุ่น และความประทับใจของแต่ละคน ซึ่งก็ได้เตรียมตัวกันหลายวันจนถึงวันก่อนนำเสนอของจริง ซึ่งระหว่างนั้นก็มีการไปเยี่ยมชมบ้านพักคนชราในมหาวิทยาลัยและร้องเพลงที่ฝึกกันมา เป็นการร้องเพลงที่พวกเรารู้สึกเศร้าและเข้าใจจริงชีวิตมากขึ้น ทำเอาพวกเราหุดหุดและมีบางคนร้องไห้ออกมาตามๆกันเลยคะ ตั้งแต่ช่วงแรก และ

การเยี่ยมชมโรงเรียนมัธยมปลายมินามิ ซึ่งก็ได้พูดคุย กับนักเรียนมัธยมปลายชาวญี่ปุ่น ได้ฝึกการเขียนผู้กันขนาด ใหญ่ และได้ฝึกพิธีชงชาอีกรอบคะ

### การนำเสนอครั้งสุดท้าย

การนำเสนอครั้งสุดท้าย เป็นการนำเสนอหัวข้อที่ได้เตรียมกันไว้ก่อนแล้ว โดยมีนักศึกษาชาวญี่ปุ่นและ บุคลากรชาวญี่ปุ่นมาชม ซึ่งการนำเสนอก็ผ่านไปได้อย่างดี หลังจากนั้นก็เป็นการทำแบบสอบถามเกี่ยวกับสิ่งที่ได้ จาก โครงการ และช่วงเย็นก็มีการพาไปทานอาหารในโรงแรม มีการพูดคุย ให้เกียรติบัตร เป็นการปิดโครงการ หลังจากนั้น ก็มีเวลาว่างหนึ่งวันก่อนกลับให้แต่ละคนทำในสิ่งที่อยากทำ

### วันสุดท้าย

วันก่อนกลับทุกคนก็ต้องเก็บของทำความสะอาดห้องให้เรียบร้อย เหมือนวันแรกที่มาพัก หลังจากนั้นช่วงเย็นก็ได้รับ ประทานอาหารครั้ง สุดท้ายกับนักเรียนชาวญี่ปุ่นในภัตตาคาร หลังจากนั้นก็เดินทางสู่สนามบิน อาโอโมริ ซึ่งก็มีเรื่อง เห็นใจความคาดหวัง คือเกษตรกรชาวญี่ปุ่นได้มาส่ง พร้อมให้ของฝากกลับประเทศไทยด้วย ซึ่งก็ได้คุยกัน ถ่ายรูป และ บอกลา แต่ครอบครัวชาวเกษตรกรของฉันไม่ได้มาด้วย เนื่องจากคุณพ่อคุณแม่ของฉันอายุมากแล้ว ในการเดินทางจึง มีความลำบาก แต่คุณพ่อคุณแม่ก็ยังเขียนจดหมายฝากหัวหน้าชาวเกษตรกรมาให้พวกเรา เป็นสิ่งที่น่าประทับใจมาก ๆ ก่อนขึ้นเครื่องบินไปสนามบินฮาเนดะ และต่อมายังสนามบินสุวรรณภูมิ ซึ่งก็คือเป็นการจบโครงการโดยสมบูรณ์ ซึ่ง พวกเราก็มีความประทับใจกับ โครงการครั้งนี้มาก เพราะมันคุ้มค่ามาก ๆ กับสิ่งที่เราได้รับ ทั้งมิตรภาพ ความรัก ความ อบอุ่น และความรู้ และที่สำคัญเลยคือ ประสบการณ์ชีวิตใหม่ๆที่พวกเราได้รับนั้น เป็นสิ่งที่ล้ำค่าและพิเศษมาก ๆ สำหรับฉันก็อยากให้ผู้ที่สนใจคนอื่นๆมาลองเข้าร่วมโครงการและมาสัมผัสกับสิ่งนี้ด้วยตัวเองคะ