

บันทึกชีวิตความเป็นอยู่นักเรียนแลกเปลี่ยน 1 ปี

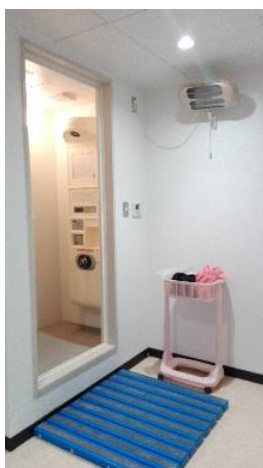
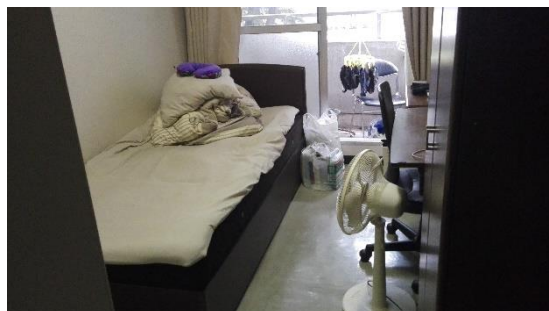
Tokyo University of Agriculture and Technology (東京農工大学) ประเทศญี่ปุ่น

วันแรกที่เดินทางถึงญี่ปุ่น

ทางมหาวิทยาลัยจะส่งคนมารับที่สนามบิน เราขึ้นรถบัสจากสนามบินนาริตะ มาลงที่สถานีรถไฟ Tokyo แล้วต่อรถไฟ Chuo line สายสีส้ม ไปลงที่สถานีปลายทางซึ่งคือ Higashi-Koganei เดินทางประมาณ 10 นาที ก็จะถึงหอ (ข้อควรระวัง เกี่ยวกับรถไฟสาย Chuo นี้คือ รถไฟสายนี้มีสายที่เป็น Local, Rapid และ Special rapid สายที่เป็น Special rapid จะไม่จอดที่สถานี Higashi-Koganei เราจะต้องเปลี่ยนสายเป็น Local ที่สถานีใหญ่ๆ เช่น สถานี Mitaka)

หอพัก

ทางมหาวิทยาลัยได้จัดให้พักอยู่ในหอพักนักศึกษาต่างชาติ (International House) ซึ่งสะดวกมากเพราะติดมหาวิทยาลัย ใกล้สถานีรถไฟ (Higashi-Koganei station) และแถวนั้นก็มีซูเปอร์มาเก็ตหลายที่ แต่ละที่ก็จะมีราคาสินค้าที่ต่างกัน ไป ไปเดินแรกๆ ไม่ทำอะไรก็เดินเข้าซูเปอร์เช็คราคาสินค้าตลอด หอพักเป็นห้องเดี่ยว อยู่คนเดียวได้พอดี แต่ถ้าใครตัวใหญ่หรือชอบเนื้อที่กว้างๆ ก็อาจจะรู้สึกแคบ มีระเบียบ ที่ทำครัวสำหรับทำกับข้าวกินเอง ห้องส้วม ส่วนห้องอาบน้ำเป็นห้องอาบน้ำที่ต้องใช้ร่วมกับคนอื่นและเป็นแบบหยอดเหรียญ 100 เยนอาบน้ำ 7 นาที (กดหยุดน้ำได้)



บันทึกชีวิตความเป็นอยู่นักเรียนแลกเปลี่ยน 1 ปี

Tokyo University of Agriculture and Technology (東京農工大学) ประเทศญี่ปุ่น

ของที่ได้รับตกทอดจากรุ่นสู่รุ่น

สิ่งแรกเลยคือ จักรยาน เป็นสิ่งที่จำเป็นมากๆ สำหรับการอยู่ที่โนะในระยะเวลายาว อีกทั้งมีเตารีด ไมโครเวฟ หม้อจาน ชาม ช้อน ส้อม ค่อนข้างมาก เหมือนพร้อมจัดปาร์ตี้ รวมไปถึงอาหารสำเร็จรูป ผงปรุงรส ที่คนที่มาจากรุ่นก่อนไม่เคยเอากลับไปด้วย

ป.ล. ในกรณีเรา ได้ขอฟุตง หรือคือเครื่องนอน พร้อมผ้าห่มหนาๆ จากรุ่นก่อนมาด้วย ซึ่งสำคัญมากๆ ในตอนหน้าหนาว ช่วยชีวิตสุดๆ ถ้าไม่มีคงต้องเปิดฮีตเตอร์ทั้งวันทั้งคืนแน่ (แต่สามารถซื้อใหม่ได้ โดยติดต่อกับทางมหาลัย ก่อนไปแลกเปลี่ยน)



การเรียน

มีคาบเรียนที่เกี่ยวกับวิทยาศาสตร์ (เรียนเป็นภาษาอังกฤษ) ซึ่งสามารถเลือกลงได้ตามความสนใจ แต่ทางมหาลัยจะกำหนดไว้ว่าต้องเรียนให้ครบกี่หน่วยกิต คาบเรียนภาษาญี่ปุ่น มีแบ่งเป็นหลายระดับ โดยทุกคนจะต้องสอบวัดระดับก่อนว่าจะได้เรียนในระดับไหน คาบเรียนเกี่ยวกับวัฒนธรรมญี่ปุ่น ต่างๆ



บันทึกชีวิตความเป็นอยู่นักเรียนแลกเปลี่ยน 1 ปี

Tokyo University of Agriculture and Technology (東京農工大学) ประเทศญี่ปุ่น

สถานที่รอบๆ มหาวิทยาลัย

นับว่าโชคดีมากที่ได้อยู่หออยู่ใกล้กับสถานที่อำนวยความสะดวกมากมาย แถวมหาวิทยาลัยมีซูเปอร์มาเก็ต
ประมาณมากกว่าห้าแห่ง เซเว่น โลสัน แฟมิลี่มาร์ท ร้านร้อยเยน ห้าง ร้านขายยา คลินิก ร้านอาหาร ร้านกินดื่ม มีครบ
หมด ทำให้ไม่เดือดร้อนในการใช้ชีวิตตลอด 1 ปีเลย

กิจกรรมนอกเวลาเรียน

1) ห้องเรียนภาษาญี่ปุ่นที่ Midori center

ที่ญี่ปุ่นมีกิจกรรมห้องเรียนภาษาญี่ปุ่นสำหรับชาวต่างชาติ ที่จัดโดยอาสาสมัครชาวญี่ปุ่น ส่วนใหญ่จะเป็น
ผู้สูงอายุ คุณลุง คุณป้า หรือแม่บ้าน ที่มีเวลารว่าง จึงมาเป็นคุณครูของที่นี่ จัดขึ้นทุกวันเสาร์ เรียนวันละชั่วโมงครึ่ง คุณครู
หนึ่งคนต่อนักเรียนสองถึงห้าคน ซึ่งเราจะถูกจัดให้ไปเรียนกับนักเรียนในเลเวลพอกัน หรือเราแจ้งกับคุณครูได้ว่าเราอยาก
เรียนเน้นภาษาญี่ปุ่นในพาร์ทไหน

นอกจากห้องเรียนภาษาญี่ปุ่นแล้ว ทางโรงเรียนยังมีจัดกิจกรรมต่างๆ เพื่อให้ให้นักเรียนต่างชาติได้รู้จักและเข้าใจใน
วัฒนธรรมญี่ปุ่นมากขึ้น

ป.ล.นอกจาก Midori center แล้ว ยังมีสถานที่อื่นๆ ตามพื้นที่ต่างๆ อีกมากมายที่จัดสอนภาษาญี่ปุ่นให้ชาวต่างชาติ



2) ห้องสมุด

ห้องสมุดเป็นสถานที่ที่เราไปบ่อยๆ มาก เพราะมีอินเทอร์เน็ต ชุณยาม
หน้าหนาว และเปิดแอร์ในหน้าร้อน อีกทั้งเงียบสงบ เหมาะกับการเล่นเกม อ่าน
หนังสือหรือทำงานต่างๆ เราสามารถยืมหนังสือจากห้องสมุดได้ ส่วนใหญ่เป็น
ภาษาญี่ปุ่นหมด แต่มีมุมหนังสือสำหรับชาวต่างชาติอยู่ ซึ่งเป็นหนังสือเกี่ยวกับการ
ท่องเที่ยว การใช้ชีวิตในญี่ปุ่น การเรียนภาษาญี่ปุ่น และอื่นๆ



บันทึกชีวิตความเป็นอยู่นักเรียนแลกเปลี่ยน 1 ปี

Tokyo University of Agriculture and Technology (東京農工大学) ประเทศญี่ปุ่น

3) เที่ยว

การได้ไปอยู่ที่ญี่ปุ่นครบทั้ง 4 ฤดู นับเป็นความโชคดี เราควรจะหาและเข้าร่วมงานเทศกาลต่างๆ ที่จัดขึ้นตามฤดูกาล หรือสถานที่ต่างๆ ที่ถ้าไม่ได้ไปแล้วจะเสียดาย ด้วยความที่คาบเรียนไม่ได้แน่นมาก และปิดเทอมก็มีเวลา จึงควรมหาโอกาสไปเที่ยว แต่ถ้าไปบ่อยแน่นอนว่าเงินจะหมดนะ ☺



บันทึกชีวิตความเป็นอยู่ของนักเรียนแลกเปลี่ยน 1 ปี

Tokyo University of Agriculture and Technology (東京農工大学) ประเทศญี่ปุ่น

4) ปาร์ตี้

ต้องบอกว่าปีที่เราไปมีผู้นำปาร์ตี้หลายคน เช่นเพื่อนจากรัสเซีย จากเช็ก จากฝรั่งเศส และมีผู้ตามที่ดีมากมาย ทำให้ตลอดปีมีปาร์ตี้เรื่อยๆ ทั้งปาร์ตี้แรกพบ ปาร์ตี้เล่นเกม นัดดูหนังยามวิกาล ปาร์ตี้อาหารไทย และอื่นๆ



บัตร Suica แบบ Teikiken

บัตร Suica เป็นบัตรที่สะดวกมากในญี่ปุ่น ด้วยความทันสมัยที่มีเทคโนโลยีแบบ cashless คือไม่ต้องพกเงินสด สามารถใช้บัตรนี้ได้กับรถไฟ ฟ้า รถเมล์ เครื่องขายอัตโนมัติ รวมถึงตอนซื้อของในซูเปอร์มาเก็ต เดียวคงจะได้รู้รายละเอียดของบัตรนี้มากขึ้น แต่ที่อยากจะแนะนำไม่ใช่บัตร suica แบบธรรมดา

นี่คือบัตรแบบ Teikien ซึ่งคล้ายๆ บัตรรายเดือน เหมาะสำหรับคนไปเที่ยวในตัวเมืองบ่อย เราจะทำการกำหนดสถานีต้นทางและปลายทาง เช่นในภาพกำหนดต้นทางไว้เป็นสถานี Higashi-Koganei ปลายทางเป็นสถานี Shinjuku เมื่อทำบัตรแบบนี้แล้ว เหมือนเราเหมาจ่ายรายเดือน แล้วจะกลับไปกลับสถานีอื่นๆ ทั่วโตเกียวก็ได้ รวมไปถึงสถานีระหว่าง Higashi-Koganei และ Shinjuku ทุกสถานี ดีสุดๆ ไปเลย เลือกได้ว่าจะทำรายเดือน สามเดือน หรือ หกเดือน ถ้าทำแบบสามเดือนหรือหกเดือนก็จะลดราคาไปอีก (ป.ล. เท่าที่คำนวณแล้ว บัตรนี้จะคุ้มก็ต่อเมื่อเดินทางเกิน 30 เที่ยวต่อเดือน)



→ความจริงมีรายละเอียดอีกมากที่ไม่สามารถจะบรรยายหมด ใครสงสัยอะไรถามมาได้ที่เมลล์ ja.natnicha_st@tni.ac.th นะจ๊ะ (ชื่อ นัต ค่ะ)