



# **PAPADA IN CHIBA**

## **SHORT EXCHANGE PROGRAM 2017**

Joined short exchange program at Chiba Institute of Technology 千葉工業大学  
on 30<sup>th</sup> March – 24<sup>th</sup> May 2017

# PAPADA IN CHIBA

## SHORT EXCHANGE PROGRAM 2017

### เหตุผลทำไมถึงเลือกเข้าร่วมโปรแกรมนี

เรารู้จักสถาบันชิบะนี้ก่อนหน้านี้ จากการที่เข้าร่วมการสัมมนาหัวข้อ Project Management โดย Prof. Dr. Tsutomu KONOSU มาบรรยายที่สถาบันเทคโนโลยีไทย-ญี่ปุ่นนี้ ในวัน TNI Day เราเองก็มีความสนใจในด้านนี้ อยากที่



จะศึกษาต่อในระดับที่สูงขึ้น ประกอบกับได้รับรู้ข่าวสารจากทางศูนย์วิเทศสัมพันธ์เกี่ยวกับโครงการนี้ จึงสมัครเข้าร่วมโครงการนี้

อาจารย์ KONOSU มารับที่สนามบิน

### ไปเรียนที่ CIT เป็นอย่างไรบ้าง

ไปถึงช่วงวันแรกๆ เลย เราได้มีโอกาสเข้าร่วมงานพิธีเปิดภาคเรียนการศึกษา หรือ Nyuugakkushiki 「入学式」 ซึ่งจัดขึ้นวันที่ 1 เมษายนทุกปี และจะจัดขึ้นพร้อมกันทั่วประเทศ เป็นสัญญาณบอกถึงการเริ่มต้นฤดูการเรียนใหม่ ที่สถาบันชิบะจัดที่ Makuhari Messe เป็นฮอลล์ใหญ่ที่ไว้ใช้จัดงานต่างๆ ในงานนี้จะมีนักศึกษาใหม่ชั้นปีที่ 1 ตั้งแต่ระดับปริญญาตรี โท เอก เข้าร่วมงานนี้ เราเองไปนั่งตรงส่วนของฝั่งผู้ปกครอง ที่มาให้กำลังใจลูกๆ มีการแนะนำถึงคณะผู้บริหาร และคณาจารย์จากคณะต่างๆ มีตัวแทนนักศึกษาที่สอบได้สูงสุดมา

## PROFILE

นางสาวปภาดา จีมะลิ(มิน)

นักศึกษาชั้นปีที่ 4 คณะ

บริหารธุรกิจ สาขาการจัดการ

อุตสาหกรรม (IM) เข้าร่วม

โครงการแลกเปลี่ยนระยะสั้น

ที่ Chiba Institute of

Technology เมือง Chiba

ประเทศญี่ปุ่น เป็นระยะเวลา

ประมาณ 1.5 เดือน (30

มีนาคม – 24 พฤษภาคม

2560)

กล่าวสุนทรพจน์ ร้องเพลงสถาบันร่วมกัน และนำเสนองานวิจัย ใช้เวลาไม่นาน ประมาณ 2 ชั่วโมงเป็นอันเสร็จพิธี เราเสียดายไม่มีภาพบรรยากาศในงานมาให้ชมเนื่องจากโทรศัพท์เราเสียวันที่ไป เลยไม่ได้บันทึกภาพมาฝาก แต่หากใครที่ชอบดูละครญี่ปุ่น หรือภาพยนตร์ญี่ปุ่นบ่อยๆ บรรยากาศก็จะเหมือนกันเลย

หลังจากวันนั้น ก็ได้เริ่มเรียน เราได้มีโอกาสเข้าร่วมคลาสเรียน จำนวนทั้งหมด 4 วิชาหลักๆ สอนโดยอาจารย์ Konosu



- คาบวิชา Project Management Fundamental ระยะเวลา 1.30 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ เรียนร่วมกับนักศึกษาชั้นปีที่ 1 เนื้อหาจะเป็นเรื่องหลักการบริหารโครงการพื้นฐาน คลาสนี้ เพื่อนๆ น่ารัก ด้วยความที่เราก็ก่อนเหมือนเป็นเด็กใหม่เหมือนกัน เพิ่งเปิดเทอมเหมือนกัน ก็จะเข้ากันได้ง่าย อาจารย์ก็จะมีกิจกรรมเข้ากับบทเรียนในแต่ละวัน

- คาบวิชา Usability Engineering ระยะเวลา 1.30 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ เรียนร่วมกับนักศึกษาชั้นปีที่ 2 เนื้อหาจะเป็นกระบวนการสร้างบางสิ่งให้เป็นมิตรกับผู้ใช้ โดยผู้ใช้สามารถเรียนรู้ และ เข้าใจการใช้งานเองได้ง่าย นอกจากนี้ยังต้องมีทั้งประสิทธิภาพและประสิทธิผล วิชานี้จะออกกึ่งวิเศษ แต่ไม่ยากจนเกินไป เพราะเป็นหลักการ เด็กบริหารอย่างเราก็ก่อนเข้าใจแน่นอน



- คาบวิชา Project Management Practice ระยะเวลา 3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ เรียนร่วมกับนักศึกษาชั้นปีที่ 3 วิชานี้จะเป็นการฝึกปฏิบัติการบริหารโครงการจากบริษัทจำลอง โดยให้ข้อมูลมาแล้ว สมาชิกในทีมจะเปรียบเสมือนเป็นพนักงานฝ่ายต่างๆในทีมบริหารโครงการตั้งแต่ Project manager, Risk manager, Cost manager เป็นต้น มาบริหารโครงการในสายไอที พัฒนาโปรแกรม พัฒนาระบบ ใครมี



หน้าที่อะไรก็ต้องหาข้อมูลของตัวเองมานำเสนอให้กับเพื่อนๆ โดยใช้ระยะเวลาในการบริหารโครงการจำลองทั้งสิ้น 3 เดือน และจะมีการนำเสนอใหญ่กับอาจารย์เพื่อให้คะแนน ฉะนั้นวิชานี้จะไม่มีบรรยาย แต่จะให้ลงมือทำจริง ระดมสมองวางแผน อาจารย์จะเรียกนัดทุกๆ 1-2 สัปดาห์เพื่อสอบถามความคืบหน้า เราอยู่แค่ช่วงระยะเวลาสั้นๆ 1 เดือนกว่าๆ ทำให้ไม่สามารถช่วยเพื่อนได้เต็มที่ แต่ก็เข้าไปเรียนรู้และก็นำเสนอแนวทางในหน้าที่ของตัวเองที่ได้รับมอบหมาย

- คาบวิชา Seminar คาบนี้จะเป็นของเฉพาะนักศึกษาในห้องวิจัยของอาจารย์ Konosu เท่านั้น จะมีแค่นักศึกษาชั้นปีที่ 3-4 นักศึกษาป.โท และเอก ที่เรียนกับอาจารย์ ในคาบสัมมนา ส่วนใหญ่จะเป็นการนำเสนอและเสนอแนะเกี่ยวกับงานวิจัยของกันและกัน ในช่วงแรกที่เราไป เนื่องจากปี 3 ยังไม่ได้มีหัวข้อวิจัยของตัวเอง รุ่นปี 4 ก็จะนำเสนอถึงความคืบหน้า เพื่อ



เป็นแนวทางให้กับน้องๆ กิจกรรมอื่นก็มีอาจารย์แนะนำการใช้บัตร แนะนำตัวเวลาไปสัมภาษณ์งาน นอกจากนี้ยังมีการฝึกซ้อม การนำเสนอเป็นภาษาอังกฤษ ในช่วงที่อาจารย์ส่งนักศึกษาเข้าร่วมงานวิจัยระดับนานาชาติ และทุกวันศุกร์จะมีการเรียนภาษาอังกฤษเพิ่มเติม โดยอาจารย์ต่างชาติมาสอนเพื่อเพิ่มความรู้ให้กับนักศึกษา

และแน่นอนว่า ทั้ง 4 วิชาที่ได้กล่าวไป อาจารย์สอนเป็นภาษาญี่ปุ่น ทำให้ช่วงแรกๆ ไปค่อนข้างลำบากพอสมควร ต้องคอยถามเพื่อนๆ พี่ๆ ตลอดว่านี่คืออะไร เราโชคดีที่แลปอาจารย์มีรุ่นพี่คนไทย เรียนป.เอก อยู่ที่นี่ คอยให้ความช่วยเหลือเราทางด้านการเรียน ทำให้สบายขึ้นมาอีกนิด อาจารย์ก็จะคอยถามเราว่า เข้าใจไหม และแนะนำเนื้อหา เพื่อให้เราไปได้เตรียมตัวล่วงหน้าก่อนเข้าชั้นเรียน



และนอกจากนี้ที่สำคัญคือเราต้องทำวิจัยเล็กๆ ด้วย เพื่อเป็นการฝึกและเรียนรู้ขั้นตอนการทำวิจัย เนื่องจากระบบการศึกษาของสถาบันชิบะ นักศึกษาทุกคนต้องทำวิจัย ในระดับปริญญาตรีจะเริ่มในชั้นปีที่ 3 ก็จะต้องเลือกว่าจะอยู่ห้องวิจัยกับอาจารย์คนไหน โดยดูจากความถนัดของอาจารย์และความสนใจของตัวเอง

## CIT เป็นสถาบันแบบไหน

สถาบันชิบะ มีทั้งหมด 2 campus ด้วยกัน คือที่ Tsudanuma ส่วนมากจะเป็นตึกอาจารย์ ห้องวิจัย ส่วนมากนักศึกษาชั้นปีที่ 3-4 ป.โท และป.เอก เรียนที่นี่ แคมปัสนี้ตั้งอยู่ใกล้กับสถานีรถไฟ รอบๆ จะมีห้างสรรพสินค้า รวมถึงร้านอาหารมากมาย อีกแคมปัสตั้งอยู่ที่ Shin Narashino ไม่ไกลจากแคมปัสแรก นั่งรถบัสของสถาบัน เพียง 10 นาที ที่นี่ส่วนมากจะให้นักศึกษาปี 1-2 เรียนพวกวิชาพื้นฐาน เรียนรวมกัน เป็นห้องใหญ่ และก็เป็นที่ตั้งของหอพัก



นักศึกษาด้วย และก็อยู่ใกล้กับสถานีรถไฟสาย JR เช่นกัน ที่สถานีนีจะมีซูเปอร์มาร์เก็ตกับร้านสะดวกซื้อ ร้านค้าเล็กๆ อยู่ แต่หากจะไปห้างสรรพสินค้า ห้างใหญ่ ต้องเดินไปอีกที่นึง ประมาณ 20 นาที เพราะไม่มีรถบัสผ่าน ตัวเราเองก็เรียนทั้งสองแคมปัส เข้าเรียนที่ Shin Narashino ตอนเย็นไปเรียนที่ Tsudanuma ก็ต้องนั่งรถบัสสถาบันไป เขาก็มีตารางรถบอกว่า รถออกกี่โมง เดินทางสะดวก นอกจากนี้ทั้งสองแคมปัส จะมียิม มีฟิตเนส ให้เล่นด้วย แต่เราไม่ได้มีโอกาสเข้าไป

## หอพัก CIT เป็นอย่างไร อยู่สบายดีไหม

หอพักนักศึกษาตั้งอยู่ที่แคมปัส Shin Narashino เป็นหอแยกชาย หญิง พักได้เฉพาะนักศึกษาปี 1-2 และนักศึกษาแลกเปลี่ยนชาวต่างชาติเท่านั้น หอหญิงที่เราอยู่ นักศึกษาหญิงน้อย เพราะที่สถาบันนี้นักศึกษาชายเยอะกว่า เป็นตึก 6 ชั้น ห้องนอนจะเริ่มชั้น 3-6 ห้องพักจะเป็นห้องเดี่ยว ภายในมีเตียง ตู้เสื้อผ้า โต๊ะเขียนหนังสือ อ่างล้างมือ ส่วนกลางที่ใช้ร่วมกัน จะเป็นห้องน้ำ ห้องอาบน้ำ



ห้องครัว ห้องนั่งเล่น แล้วก็ห้องกินข้าว เป็นพื้นที่รวมกันชายหญิง ที่หอจะทำอาหารเช้า เย็นไว้ให้ ตามเวลาและมีตารางติดไว้ทุกสัปดาห์ว่าเป็นเมนูอะไรแต่ละวัน แคลโลรีเท่าไร เราก็ได้เพื่อนจากที่หอเยอะเหมือนกัน ทุกคนเป็นมิตร น่ารัก นิสัยดี คอยช่วยเหลือเราตลอด ช่วงทานอาหารก็จะพูดคุย แลกเปลี่ยนประสบการณ์กัน

## เพื่อนๆ ที่ CIT เป็นอย่างไรบ้าง คอยรู้เรื่องกันไหม

เพื่อนๆ ที่ซบเซ่นารักมากเลย เราโชคดีที่ได้เรียนร่วมกับทั้งเด็กปี 1-4 จนถึงป.โท เลยมีเพื่อนหลากหลาย แต่โชคไม่ดี เพื่อนๆ พูดภาษาอังกฤษไม่ได้ เราเลยต้องอยู่ให้ได้ แรกๆ ก็คุยเล็กๆ น้อยๆ ยังเขิลๆ ไม่กล้าพูด เพราะว่าก่อนเราไป ความรู้ภาษาญี่ปุ่นเราธรรมดา ได้พื้นฐาน ไม่ได้เก่งมาก บางคำลืมไปแล้วก็มี แต่พอมาอยู่กับเพื่อนๆ เจอสภาพแวดล้อมที่ต้องพูดญี่ปุ่น ทุกคนคุยกันเป็นภาษาญี่ปุ่น เราก็ก็นึกพูด คำนึงสำเนียงมาบ้าง เพื่อนๆ สอนคำศัพท์ใหม่ๆ ให้เยอะแยะเลย ไปเดือนกว่าๆ เตรียมตัวก่อนไปนิดหน่อย กลับมาก็ดีขึ้นเลยนะ ถือว่าสามารถเอาตัวรอดได้ ซื้ออาหาร ขึ้นรถไฟได้ แล้วก็มีการจัดกิจกรรม Welcome Party ตอนที่เราไปพร้อมกับเด็กปีสามที่เพิ่งได้เข้ามาอยู่ในแลป แล้วก็ Farewell Party ตอนที่เราจะกลับ เพื่อนๆ ก็ให้การต้อนรับและจากลาอย่างอบอุ่น เป็นกันเองสุดๆ



## การใช้ชีวิต และความเป็นอยู่ที่ประเทศญี่ปุ่น เป็นอย่างไรบ้าง

ส่วนมากเราก็จะรับรู้เกี่ยวกับวัฒนธรรมญี่ปุ่นมาพอสมควรจากสถาบันที่ไทยแล้ว พอมาจริงๆ ก็เป็นอย่างที่เขาว่า อย่างเช่น เขามีตารางรถไฟ รถโดยสารให้ เราก็ต้องไปให้ทันเวลา เราก็มีพลาตर्फเป็นประจำเลย ก็ต้องรอรอบใหม่ไปอีกสิบนาทีบ้าง เราใช้ [www.hyperdia.com](http://www.hyperdia.com) ในการใช้รถไฟ เดินทางไปไหน โดยเป็นภาษาอังกฤษก็จะง่ายกับเราที่ยังไม่ค่อยเก่งคันจิเท่าไร เวลาขึ้นบันไดก็จะชิดซ้าย เพราะเราอยู่แถบคันโต เป็นระเบียบมากๆ เรื่อง



ของการทานอาหาร เราไปทานราเม็งในร้านท้องถิ่น ร้านดัง เขาก็จะรีบทาน รีบออก เพราะว่าพื้นที่ภายในร้านแคบ ส่วนอาหารญี่ปุ่นคงไม่ต้องพูดถึง พวกเราคนไทยคงคุ้นชินกันอยู่แล้ว อาหารอร่อยและขึ้นชื่อหลายๆ อย่าง เราได้ไปลองกินซอฟต์ครีมรสชาติโชยุ แพลกดี ได้ลองกินข้าวหน้าปลาไหล ราคา 3600 เยน ร้านชื่อดังในนาริตะ ได้ดูหนังในโรงภาพยนตร์ญี่ปุ่น ก็จะอยู่นั่งจนจบ end credit ตอนท้าย เรามีโอกาสได้ไปดูภาพยนตร์ญี่ปุ่น ตื่นเต้นดี ประสบการณ์ใหม่ ฟังรู้เรื่องบ้าง ไม่รู้เรื่องบ้าง ไปลองถ่ายรูป purikura กับเพื่อนๆ ชาวญี่ปุ่น ก็จะน่ารักไปอีกแบบ



## สถานที่เที่ยวที่ได้ไปเยือน เมื่อไปญี่ปุ่น เมืองชิบะ และเมืองรอบๆ

- ชิบะ Chiba

ในชิบะ เราไปที่วัดนาริตะซัง ชินโซจิมา ที่นั่นเป็นวัดพุทธเก่าแก่ ขนาดใหญ่ ที่มีชื่อเสียงมากของเมืองนาริตะ ภายในวัดมีอาคารที่หลากหลายตั้งอยู่ในบริเวณที่กว้างขวาง เช่น หอโถงหลัก เจดีย์ 3 ชั้นสไตล์ Tahoto มีชื่อว่า Great Pagoda of Peace นอกจากนี้ยังมีสวนญี่ปุ่น และสวนยุโรปอีกด้วย เส้นทางเดินเข้าวัดจะเป็นถนนช้อปปิ้งโอโมเตะซังโดะ(Omotesando street) ระยะทางประมาณ 1 กิโลเมตร จาสถานีรถไฟเต็มไปด้วยร้านค้าต่างๆ เช่น ร้านจำหน่ายสินค้างานฝีมือดั้งเดิม ร้านอาหาร และร้านของที่ระลึก เดินทางประมาณ 30 นาทีโดยรถไฟจากสถานี Tsudanuma



อีกสถานที่คือ เมือง Sawara เป็นเมืองเล็กๆที่ ถูกเรียกว่า Little Edo ได้รับการรักษาและบูรณะที่อยู่อาศัยแบบดั้งเดิม ร้านค้าต่างๆ และคลังสินค้าจากสมัยเอโดะ สถานี sawara อยู่ห่างจากสถานี Tsudanuma ประมาณ 1 ชั่วโมง



และที่สุดท้ายคือ ไป Disney Sea เราโชคดีที่เพื่อนที่แลกเปลี่ยนงานพาร์ทไทม์ที่นี่ เพื่อนก็เลยแนะนำ และก็พาเล่นเครื่องเล่น เทียวชมการแสดง และพลุ จนครบทุกที่ สนุกมากๆ ลงที่สถานี Maihama ห่างจากสถานี Shin-narashino เพียง 20 นาที

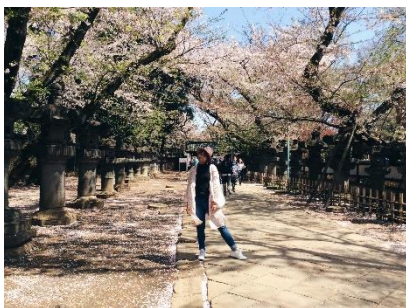


- โตเกียว Tokyo

ที่โตเกียวอยู่ไม่ไกล เดินทางประมาณ 30 นาทีก็ถึงใจกลางโตเกียวแล้ว ช่วงแรกๆ ตอนที่มานี้เลย ไปชมดอกซากุระที่แม่น้ำสุมิตะ อยู่ใกล้วัดอาซากุซะ แล้วก็ไปวัดอาซากุซะเช่นกัน เดินไปเรื่อยๆ จะเจอ Tokyo Sky Tree แวะพักทานอาหารกับเพื่อนๆ ที่ไปด้วย

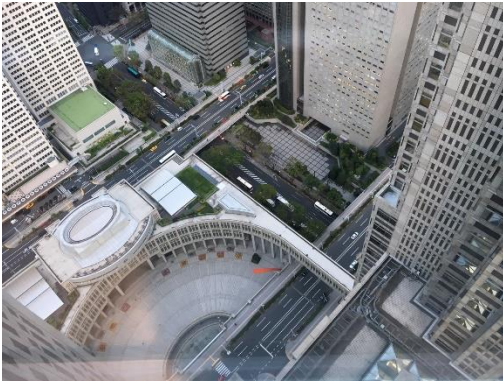


เราแวะไปชมดอกซากุระอีกที่ที่สวนอุเอโนะ มีนักท่องเที่ยวจำนวนมาก รวมถึงชาวไทยเช่นกัน วันนั้นก็แวะไปที่ Odaiba มาไปเดินห้างแถวนั้น และก็ติดทะเลด้วยที่นี่ เข้าไปที่ตึก Fuji TV เป็นตึกรูปทรงแปลกๆ สวยงามดี แต่เราไปตอนเย็นแล้ว เลยไม่ได้เข้าไปข้างใน





เราแวะไปดูวิวโตเกียวที่ตึก Tokyo metropolitan government building อยู่ที่ชินจูกุ ที่นี้จะเข้าชมฟรี  
ได้ไปดูวิว และเปิดจนถึงดึกเลย

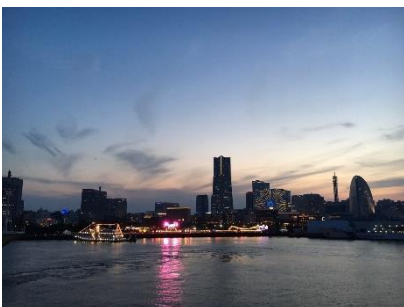


นอกจากนี้เราก็ก็นั่งรถไฟสายเจ้าเมจิ เข้าไปขอพร ได้เจอคู่บ่าวสาวแต่งงานในแบบญี่ปุ่นดั้งเดิม แล้วก็งาน Thai Festival มา จัดที่สวน Yoyogi ย่านฮาราจุกุ เต็มไปด้วยชาวไทย ร้านอาหารไทย รวมถึงคอนเสิร์ตนักร้องชาวไทย



- โยโกฮามา Yokohama

ที่นี่เราไปแถวย่าน Minatomirai เดินเที่ยวชมบรรยากาศ ย่านนี้จะเป็นเมืองท่า มีเรือมาจอดพักเต็มไปหมด  
แล้วก็ช่วงวันเสาร์อาทิตย์ที่เราไป ครอบครัวก็จะพาเด็กๆ มาเดินเล่น แล้วก็แวะเล่นเครื่องเล่นที่สวนสนุก  
Cosmo World ด้วย การเดินทางห่างจากจิบะประมาณ 1 ชั่วโมงโดยรถไฟ



- คาวาโกเอะ Kawagoe

เมืองนี้เราได้มีโอกาสไปเที่ยวกับเพื่อนคนไทย ที่มาฝึกงานที่ไซตามะ และเพื่อนชาวญี่ปุ่น เรานัดเจอกัน แล้วก็ไปลองใส่ชุดกิโมโน เดินเที่ยวรอบๆเมือง แวะไปขอพรที่ศาลเจ้าคาวาโกเอะอิคาเวะ ศาลเจ้าแห่งความรัก อายุเก่าแก่กว่า 1500 ปี การเดินทางห่างจากจิบะประมาณ 1 ชั่วโมงโดยรถไฟ



## ฝากถึงโครงการแลกเปลี่ยนระยะสั้นที่ CIT

โครงการนี้ได้เรียนรู้ประสบการณ์มากมาย ที่ได้ทั้งการเรียน และความสนุกต่างๆ นอกห้องเรียน ได้รู้จักประเทศญี่ปุ่นมากขึ้น เปิดโอกาสให้กับชีวิตได้เจออะไรใหม่ๆ ที่ท้าทาย โครงการนี้เราไปคนเดียว หลายๆ อย่างที่ต้องลุยเดี่ยว หัดลงด้วยตัวเอง เดินทางคนเดียว ผิดพลาดก็จะเป็นบทเรียน เป็นสีสันในชีวิตครั้งหนึ่ง และถ้าหากใครยังลังเลอยู่ หรืออยากสอบถามเพิ่มเติม ถามมาได้เลยที่เรา E-mail [myfriend\\_min@hotmail.com](mailto:myfriend_min@hotmail.com) และถ้าน้องเป็นคณะบริหาร หรือว่าเลือกมาเข้าแลปของสาย Project Management ก็จะมีรุ่นพี่คนไทยยังศึกษาอยู่ อาจารย์ชาวญี่ปุ่นก็พูดภาษาไทยได้ ไม่ต้องเป็นกังวล ขอให้โชคดีค่ะ



นางสาวปภาดา จิမ်းลิ นักศึกษาชั้นปีที่ 4 สาขาการจัดการอุตสาหกรรมรุ่น 8

6/6/2017