

Gunma University Spring Program 2017

ระหว่างวันที่ 16 – 29 มีนาคม 2560



วันที่ 16 มีนาคม เป็นวันแรกของการเดินทาง เราออกเดินทางจากสนามบินสุวรรณภูมิประมาณ 22.30 และไปถึงสนามบินนาริตะในตอนเช้าวันที่ 17 มีนาคม หลังจากผ่านด่านตรวจต่างๆ เราได้พบกับเพื่อนๆ จากจุฬาฯ อีกสามคนและ Prof. Yamada และออกเดินทางโดยรถไฟไปลงที่สถานี Asakusa ก่อนจะเปลี่ยนไปขึ้นรถไฟสาย Ryomo ไปลงที่สถานี Shinkiryu ซึ่งมี Prof. Koyama และ Prof. Maruyama นำรถมารับพวกเราไปส่งที่โรงอาหารภายใน Gunma University เพื่อรับประทานอาหารกลางวัน มีเพื่อนๆ คนญี่ปุ่นมาช่วยแนะนำวิธีการซื้ออาหารและร่วมรับประทานอาหารกับพวกเรา จากนั้นจึงนำของไปเก็บที่ Lodging House



เก็บสัมภาระกันเรียบร้อยก็ถึงเวลาสำคัญอย่างพิธีเปิดโครงการ การพาชมสถานที่ต่างๆ การขอเยี่ยมชมจาก Student Support และปิดท้ายด้วยการแนะนำสถานที่ต่างๆรอบ Gunma University เช่น ร้านสะดวกซื้อ ร้านอาหาร เป็นต้น และในคืนนี้ยังมี Welcome Party ต้อนรับพวกเรา ซึ่งเมนูอาหารคือเนื้อย่างและซูชิ ทบท้ายด้วยของหวานอย่างไอติมแท่งรสช็อกโกแลต

นางสาวเพ็ชรรัตน์ ธรรมญาณรังสี PE

มาถึงก็เจอวันหยุดติดต่อกันสามวันเราจึงชวนกันเข้ามาเที่ยวโตเกียว ในวันที่ 18 มีนาคมเราเดินทางมาถึงโตเกียว (สถานี Asakusa) ประมาณ 10 โมงเช้า เริ่มด้วยการหาขนมทานใกล้วัด Zensoji เดินเล่นกันอีกนิดหน่อยก่อนแวะทานข้าวกลางวัน



ตอนบ่ายเราเดินทางไปขึ้น Tokyo Tower แต่ก่อนจะถึงเราต้องเดินผ่านวัด Zojoji ที่นั่นมีตุ๊กตาปั้นจิโซ (Jizo Statues) ที่ถูกตกแต่งด้วยหมวกไหมพรม กังหันลม ดอกไม้ ฯลฯ เรียงไปตลอดแนวกำแพงของวัด



การขึ้นไปยังชั้นชมวิวของ Tokyo Tower เราขึ้นลิฟท์ที่ไปประมาณ 5 นาที ตอนอยู่ในลิฟท์จะรู้สึกหือเล็กน้อยเพราะลิฟท์ขึ้นเร็วมากและจะมีการบรรยายเกี่ยวกับ Tokyo Tower ภายใต้อลิฟท์จนถึงชั้นชมวิว เก็บภาพกันได้พอสมควรแล้วตอนลงจะต้องเดินลงบันไดมาก่อนหนึ่งชั้นและลิฟท์จะมาจอดเพียงชั้นสาม ซึ่งมีพิพิธภัณฑ One piece และร้านขายของที่ระลึกขนมของฝาก เราเลยแวะทานขนมโตเกียวก่อนจะเดินทางเข้าที่พัก มื้อเย็นวันนี้เราเลือกทานราเม็งในร้านใกล้โรงแรม และเดินย่อยรอบๆ ก่อนแยกย้ายกันไปพักผ่อน



วันที่ 19 มีนาคม เราเริ่มต้นด้วยการไปขอพรที่ศาลเจ้า Meiji ถือได้ว่าเป็นศาลเจ้าที่เงียบสงบ และเต็มไปด้วยต้นไม้ใหญ่สุคร่มรื่น อากาศสดชื่นกับบรรยากาศสบายๆ ไม่เหมือนอยู่ในเมืองหลวงที่ดูเร่งรีบ ซึ่งถือเป็นโชคดีของพวกเราที่ได้มาเห็นพิธีแต่งงานแบบญี่ปุ่น แวะทานข้าวเข้ากันเล็กน้อยก่อนจะเริ่มต้น Shopping กัน



วันนี้เป็นวันเสาร์ในย่าน Harajuku แบบนี้จึงมีโอกาสดูเห็นการแต่งคอสเพลย์และศิลปินเปิดหมวกใน Takeshita street มีทั้งร้านขายของน่ารักๆ และเสื้อผ้าแหวกแนว แต่ที่ขาดไม่ได้เลยคือร้านเครปเย็นตลอดทาง ได้ขงกันมาพอสมควรเป้าหมายต่อไปของเราคือตึก Yodobashi ฟินสุดๆ ต้องยกให้คนนี้เลยกับโมเดลกันดั้มเต็มไม้เต็มมือ ก่อนจะกลับมาฝากท้องที่ร้านราเม็งเจ้าเดิมแต่เปลี่ยนเมนูเป็นข้าวผัดกับไก่ทอดและแยกย้ายกันเข้าที่พัก



วันที่ 20 มีนาคม เมื่อวานใช้พลังงานกันไปเยอะวันนี้เลยตื่นกันสายหน่อย ไปแวะซื้อขนมที่ตลาด Ameyoko นิดหน่อยก่อนเดินทางกลับ Gunma University เย็นวันนี้ Tatsuki พาเราไปที่ร้าน Hotto motto เป็นร้านเบนโตะสั่งกลับมากินกันที่ Lodging House

นางสาวเพ็ชรรัตน์ ธรรมญาณรังสี PE



วันที่ 21 มีนาคม วันแรกของการเรียน คาบแรกเป็นการเรียนรู้วัฒนธรรมญี่ปุ่นเราไปที่โรงทอผ้าขึ้นชื่อของคิริว ซึ่งที่นี่มีหลังเป็นรูปสามเหลี่ยมเพื่อช่วยควบคุมปริมาณแสงให้เหมาะสมกับการทอผ้าตลอดทั้งวัน เราได้เรียนรู้วิวัฒนาการของเครื่องทอผ้าตั้งแต่ยุคแรกเริ่ม จนถึงการใช้คอมพิวเตอร์มาช่วยควบคุมในปัจจุบัน และทำผ้าเช็ดหน้าด้วยวิธีการมัดย้อม แต่คงจะมัดแน่นไปหน่อยสีเลยไม่ค่อยติด



ตอนบ่ายวันนี้เราไปดูศูนย์ R&D ของบริษัท Mitsuha เราได้ทำความรู้จักกับมอเตอร์ชนิดต่างๆที่ติดอยู่ภายในรถยนต์ เช่นเซอร์โวที่ใช้มากถึง 50-100 ตัวต่อคัน ชุดแม่พิมพ์พลาสติก และระบบ Controller ต่างๆ ก่อนที่ไปดูของมอเตอร์ไซค์ที่ทางบริษัทนำมาทดลองตัดแปลงเป็นระบบขับเคลื่อนด้วยไฟฟ้า(EV) ซึ่งไม่เพียงแต่รถมอเตอร์ไซค์เท่านั้น ทางบริษัทยังได้ทดลองกับรถยนต์ และลองสร้างรถ Formula และ Eco car และสุดท้ายเขาให้ลองขับรถไฟฟ้า ต้องบอกเลยว่างานนี้ไม่ว่าใครก็กลับไปเป็นเด็กอีกครั้งไม่ว่าวันแม้แต่ Prof.Yamada และ Prof.Yoshida (เคยมาประจำอยู่ที่สถาบันเทคโนโลยีไทย-ญี่ปุ่น)

นางสาวเพ็ชรรัตน์ ธรรมญาณรังสี PE



วันที่ 22 มีนาคม วันนี้เป็นคาบแรกสำหรับการเรียนภาษาญี่ปุ่น เราจะเรียนเกี่ยวกับการแนะนำตัว การถามคำถาม และการซื้อของในซูเปอร์มาเก็ต



บ่ายวันนี้เราได้เยี่ยมชม Experiment Lab. และเรียนรู้วิธีการหาจุด CG จากนั้น Prof.Yamada พาเราที่จักรยานไปที่หอประชุมเป็นระยะทางประมาณ 3 กิโลเมตร เพื่อเข้าร่วมพิธีจบการศึกษา พิธีจบการศึกษาที่ญี่ปุ่นนั้น ประธานในพิธีจะอ่านประกาศเกียรติคุณและผลงานต่างๆของนักศึกษาตลอดการศึกษาทีละคนและมีรุ่นน้องมากกล่าวความในใจถึงพี่ๆที่จะจบการศึกษาในปีนี้เป็นภาพที่ดูแล้วรู้สึกประทับใจมาก การแต่งกายในพิธีจบการศึกษาของญี่ปุ่นนั้นจะเป็นชุดอะไรก็ได้ ส่วนใหญ่ผู้ชายจะใส่ชุดสูทสีดำ ส่วนผู้หญิงถ้าไม่ใส่สูทกับกระโปรงก็จะใส่เป็นชุดกิโมโน และชุดประจำชาติสำหรับนักศึกษาต่างชาติ ในคืนวันนี้ก็มีปาร์ตี้อีกครั้งฉลองให้กับนักศึกษาในห้องวิจัยที่จบการศึกษา เมนูวันนี้คือหม้อไฟมีทั้งแบบซูปใสและแบบซูปมิโสะ และเนื้ออย่างอื่นเช่นเคย

นางสาวเพ็ชรรัตน์ ธรรมญาณรังสี PE



วันที่ 23 มีนาคม เช้าวันนี้เป็นอีกครั้งของการเรียนภาษาญี่ปุ่น ตอนบ่ายก็เป็นเวลาของการเริ่มทำ Robot Production Workshop เราแบ่งกลุ่มออกเป็นทั้งหมด 7 กลุ่มแต่ละกลุ่มจะมีสมาชิก 3 คน คือนักศึกษาไทย จีน และญี่ปุ่น โจทย์ของการทำหุ่นยนต์ด้วยชุด Lego Mindstroms EV3 และ Lego Mindstroms EV3 Education Software ให้ตรวจจับกำแพงและหยุด 3 วินาที จากนั้นปล่อยซ้ายเพื่อเก็บเพชรขึ้นไปวางบน Goal ให้ได้มากที่สุด หลังจากลองศึกษารูปแบบการต่อ Lego กลุ่มของเราจึงเลือกใช้ Large Motor 2 ตัว เป็นตัวขับเคลื่อนและเลี้ยว Medium Motor สำหรับลิฟท์ และ Ultrasonic sensor ไว้ตรวจจับกำแพง วันนี้เราเลยทำการต่อ Large Motor กับล้อเข้ากับ Controller และ Ultrasonic sensor



วันที่ 24 มีนาคม วันนี้เป็นการเรียนรู้วัฒนธรรมญี่ปุ่นอีกครั้ง เราไปเรียนพิธีชงชาโดยมี Prof.Suzuki เป็นคนพาไปยังบ้านสไตล์ญี่ปุ่นหลังหนึ่ง เซนเซที่นั่นสอนการเก็บกระดาษรองขนมไว้ในเสื่อและวิธีชงชา ก่อนจะให้เราทานขนมวากาชิซึ่งมีรสหวานจัดรูปร่างคล้ายรังหนอนไหม ละลายในปาก ไม่น่าเชื่อว่าขนมชิ้นเล็กแค่นี้จะมีราคาสูงเกิน 500 เยนต่อชิ้น ตามด้วยการดื่มชาที่มีรสขมกำลังดี หลังจากจบพิธีเซนเซก็เฉลยว่าชาที่ให้เราดื่มเป็นแบบรสอ่อนที่สุดทำให้เรารู้สึกว่าเข้ากันกับขนมรสหวานเป็นอย่างมาก



จากนั้นคุณลุงเจ้าของบ้านก็พาเราเดินชมรอบบ้านหลังนี้ที่ยังคงความเป็นเอกลักษณ์ของญี่ปุ่นเอาไว้ เริ่มจากโต๊ะอุ่นขาที่ติดฮีทเตอร์ไว้ข้างล่างในห้องสำหรับการพักผ่อนของครอบครัว เรามีโอกาสได้ลองสวมชุดกิโมโน ซึ่งเปรียบเหมือนชุดสูทในปัจจุบัน ปิดท้ายด้วยการไปทำลมหนาวบนห้องที่มีวิวดีที่สุดในเพราะสามารถมองเห็นภูเขาได้ทั้งสองฝั่ง ช่วงบ่ายเป็นการทำ Robot Production Workshop ต่อจากเมื่อวาน ในส่วนของการทำลิฟท์ ก่อนจะแยกย้ายกันกลับ Lodging House เมื่อหมดเวลา



วันที่ 25 มีนาคม เป็นวันหยุดเสาร์-อาทิตย์ Prof. Yamada และ Prof. Koyama ได้จัดทริปพิเศษพาพวกเราไปเที่ยว เริ่มจาก Gunma Prefectural Government Building และแวะทาน Udon เป็นอาหารกลางวัน ต่อด้วยการไปเที่ยวชมธรรมชาติที่ Ikaho hot spring มีน้ำพุร้อนไหลลงมาจากบนเขา





และออกกำลังกายด้วยการเดินลงและขึ้นบันไดกว่า 400 ชั้นตามความเชื่อของคนญี่ปุ่นที่ว่าถ้าเราเดินขึ้นบันไดนี้ไปจะได้เป็นคนรวย ระหว่างทางก็แวะทานขนม Yu no hana manju ถือได้ว่าเป็นขนมขึ้นชื่อของที่นี่ และผ่อนคลายด้วยการแช่น้ำพุร้อน



ก่อนจะขึ้นเขาไปชมวิวดอที่ทะเลสาบ Haruna ซึ่งเป็นครั้งแรกที่ฉันได้สัมผัสหิมะ แต่มันคงตกลงมานานแล้วประกอบกับอากาศตอนนี้คงยังเย็นไม่พอเลยจับตัวกันเป็นก้อนน้ำแข็งและเข้าพักที่ Kusatsu seminar house



วันที่ 26 มีนาคม วันนี้มีหิมะกำลังโปรยปรายลงมารับวันใหม่ ทุกที่ที่ถูกปกคลุมไปด้วยสีขาวของหิมะ หลังจากทานมื้อเช้าแล้ว ก็พอมีเวลาว่างเล็กน้อยเราจึงออกมาเล่นหิมะกัน



จากนั้นจึงออกเดินทางไป Kusatsu hot spring เป็นแหล่งน้ำพุร้อนอีกแห่งหนึ่ง เมื่อมาถึงเราจะได้กลิ่นของกำมะถันซึ่งผสมอยู่ในน้ำแร่ และควันที่ลอยคลุ้งจากความแตกต่างของอุณหภูมิของน้ำแร่ที่ร้อนเกือบร้อยองศากับอากาศที่ติดลบ



ที่นี่เราได้ดูพิธี Yumomi เป็นการปรับอุณหภูมิของน้ำพุร้อนให้เหมาะกับการแช่ออนเซ็น และไปแวะทานอาหารกลางวันและซื้อของที่ Karuizawa outlet ก่อนเดินทางกลับ Gunma University

นางสาวเพ็ชรรัตน์ ธรรมญาณรังสี PE



วันที่ 27 มีนาคม วันนี้เป็นวันสุดท้ายของการทำหุ่นยนต์ก่อนที่จะทำการนำเสนอและแข่งกันเก็บเพชรให้ได้มากที่สุด เราใช้เวลาทั้งวันในการปรับปรุงแก้ไขให้สมบูรณ์ทั้งดีไซน์ที่มีปัญหาและโปรแกรมการทำงาน



วันที่ 28 มีนาคม ในช่วงเช้าจะเป็นการนำเสนอผลงานหุ่นยนต์ที่เราทำ และทำการแข่งขันกัน โดยผู้ที่เก็บเพชรได้มากที่สุดจะได้รับรางวัลจาก Prof. Yamada และผู้ชนะคือพี่อ้อม และปิดท้ายด้วยพิธีมอบใบประกาศและปิดโครงการ ส่วนในช่วงบ่ายจะเป็นการชมห้องวิจัยภายใน Gunma University ที่มีอยู่หลายด้าน ทั้งในด้าน Vibration ของ Prof. Maruyama ด้านพลังงานและเครื่องยนต์เพื่อปรับปรุงกระบวนการสันดาปภายในของ Prof. Zama กับ Prof. Araki และด้านวัสดุ AI Foam ของ Prof. Hangai และด้านเครื่องมือช่วยในการศึกษาดีเอ็นเอของ Prof. Suzuki



ในคืนนี้มี Farewell party เราจึงขอทำอาหารไปร่วมกับเพื่อนๆชาวญี่ปุ่นด้วย เพื่อเป็นการขอบคุณสำหรับการต้อนรับที่อบอุ่น ความช่วยเหลือ และการดูแลอย่างดีตลอดโครงการ ซึ่งเมนูคือมามาตัมยำ ถึงแม้ว่าเราจะพยายามทำให้รสชาติเผ็ดน้อยที่สุดแล้วแต่เมื่อคนญี่ปุ่นทานก็ยังคงหน้าแดงทุกคน

วันที่ 29 มีนาคม Prof. Maruyama และ Prof. Suzuki มาส่งเราขึ้นรถไฟที่สถานี Shinkiryu เราเดินทางมาต่อรถไฟที่ Asakusa ไปยังสนามบินนาริตะและเดินทางกลับบ้านโดยสวัสดิภาพ

โครงการ Gunma University ถึงจะมีระยะเวลาเพียง 2 สัปดาห์ โดยมีกิจกรรมหลักคือการทำ Robot Production Workshop ร่วมกับเพื่อนๆชาวจีนและญี่ปุ่น แต่เต็มไปด้วยประสบการณ์มากมายที่ทำให้เราได้พัฒนาตนเองและเปิดโลกทัศน์ใหม่ๆ ทั้งในด้านการใช้ภาษาในการสื่อสาร ซึ่งทุกคนต่างพยายามที่จะเข้าใจซึ่งกันและกันถึงแม้จะมีความแตกต่างทางวัฒนธรรมและแนวคิด เรียนรู้การทำงานร่วมกันเป็นกลุ่ม การใช้ชีวิตในต่างประเทศ เกี่ยวกับธรรมชาติที่สวยงาม ชื่นชมวัฒนธรรม และสัมผัสอากาศหนาวท่ามกลางหิมะเป็นครั้งแรก และสุดท้ายสำหรับคนที่อยากศึกษาต่อในระดับปริญญาโทหรือเอกที่ Gunma University มีห้องวิจัยและโปรเฟสเซอร์ที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้านมากมายและมีทุนการศึกษาให้กับนักศึกษาต่างชาติอีกด้วย