

# THE BEST MEMORIES IN LAOS





“การเดินทางไปต่างประเทศครั้งแรกในชีวิต กับ ประเทศลาว เป็นประสบการณ์สุดประทับใจที่ไม่ควรพลาดเราได้ ทำกิจกรรมหลายอย่าง ทั้งการไปสักการะพระธาตุโพนพระธาตุอิงฮัง ที่ประเทศลาว การไปศึกษาดูงานที่ Savan Park แต่ที่ประทับใจที่สุดคงเป็นการไปแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมและความรู้ที่ Savan Institute of Management เราได้พบกับเพื่อนๆ ชาวลาว มีกิจกรรมการบายศรี และรดน้ำให้กับครูอาจารย์ เพื่อเป็นการรับขวัญและขึ้นปีใหม่ และหลังจากกลับดูงาน พวกเราก็ได้มีการเดินร่ำและร้องเพลงร่วมกับเพื่อนชาวลาว ถือเป็นความทรงจำที่จะอยู่ในใจของเราทุกคนตลอดไป” - นางสาวปภาดา จั้มะลิ

## MY MEMORY IN LAOS





# Bonding with Laos

เมื่อกล่าวถึงสิ่งที่ได้รับจากการไปเชื่อมสัมพันธ์กับ Savan Institute of Management (SIM) ในครั้งนี้ คงจะกล่าวออกมาเป็นคำพูดได้ไม่หมด แต่ถ้าจะกล่าวด้วยความรู้สึกจากใจ คงเป็นอะไรที่จะบอกความรู้สึกได้มากที่สุด เพราะการได้ไปลาวครั้งนี้ ผมเองรู้เลยว่าผมได้รับอะไรหลายสิ่ง หลายอย่างกลับมา ทั้งความรู้และความทรงจำที่ดีๆ อาทิเช่น วัฒนธรรมประเพณี เช่น การเดินบาสะโล๊ฟ เป็นการเดินรำห่มูประจำประเทศลาว ภาษาลาว คำว่า สวัสดิ์ ภาษาลาว คือ สะบายดี สถานที่ท่องเที่ยวและสถานที่สำคัญ เช่น พระธาตุโพน พระธาตุอิงฮัง สะหวันเวกัส พิพิธภัณฑ์ไดโนเสาร์ เขตอุตสาหกรรมสะหวันเขต ที่กำลังถูกพัฒนาให้เป็นเขตอุตสาหกรรมขนาดใหญ่ในประเทศลาว ฯลฯ และ “เสียงหัวเราะ รอยยิ้ม” ที่เราได้จากการไปแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมที่ SIM และ ไกด์ท้องถิ่นและไกด์จาก Indochina ที่คอยดูแลเอาใจใส่พวกเราตั้งแต่เริ่มจนจบ

ขอบคุณทางคณะบริหารธุรกิจ สถาบันเทคโนโลยี ไทย – ญี่ปุ่น ที่เปิดโอกาสให้ผมได้ไปทัศนศึกษาในครั้งนี้ มากๆ ครับ และ ที่ขาดไม่ได้คือ อ.พิชิต งามจรัสศรีวิชัย และ อ.จรรยา สนมมิโน ที่ให้การดูแลผมตั้งแต่เริ่มจนจบ การไปทัศนศึกษา

ขอบคุณครับ

น่านนที ศรีราชภรณ์



# BOAT IN LAOS

หากจะให้พูดถึงความประทับใจในประเทศลาวคงหนีไม่พ้นคำที่มี  
นิยามสั้นๆว่า “บ้านพี่เมืองน้อง” ด้วยภาษา วัฒนธรรม ความเป็นอยู่ของ  
ประชาชนที่มีลักษณะคล้ายและใกล้เคียงกันอย่างมาก ซึ่งทำให้เราสามารถ  
เข้าถึงและสนิทกับคนลาวได้อย่างรวดเร็ว บวกกับศิลปะวัฒนธรรมของเขา  
ยังคงไว้งจนถึงปัจจุบัน มีการนุ่งผ้าซิ่นเข้าวัด ซึ่งเป็นขนบธรรมเนียมประเพณี  
ที่เรียบง่ายและสวยงาม ลาวจะกลายเป็นประเทศที่มีอุตสาหกรรมที่ดีขึ้น  
เนื่องจากการพัฒนาตนเองเรื่อยๆ แล้วประเทศไทยล่ะ?

“พร้อมรียังที่จะเริ่มพัฒนาต่อไป”

ศิริศักดิ์ ชัยสิทธิ์

# NUT IN LAOS



สถานที่ที่ประทับใจที่สุดคือ พระธาตุโพน ซึ่งเป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ของเมืองไชยภูทอง มีองค์เจดีย์เป็นทรงกลมสีขาวขนาดใหญ่ที่สร้างมานานกว่า 500 ปี ซึ่งได้มีการเคารพสักการะต่อองค์เจดีย์และได้มีการเดินรอบองค์เจดีย์ 3 รอบ เพื่อขอพร หลังจากได้สักการะองค์เจดีย์เสร็จแล้วรู้สึกได้ถึงความผ่อนคลาย ปลอดภัย และในการที่เราจะไปเคารพสักการะองค์เจดีย์ได้ผู้หญิงจะต้องใส่ผ้าถุง ถึงแม้ว่าจะใส่กางเกงขายาวมาก็ตาม

# SAII IN LAOS

ความประทับใจที่เกิดขึ้นจากทริปนี้ เริ่มเกิดขึ้นตั้งแต่เข้าไปที่ประเทศลาว ได้เห็นบ้านเรือนและคนในพื้นที่ และวันที่ได้ไปเจอนักศึกษาลาวของมหาลัย SIM รู้สึกประทับใจที่ได้รับการต้อนรับที่อบอุ่น เป็นกันเองกับเรามาก และในวันต่อมาได้ไปไหว้พระที่วัดพระธาตุโพน ซึ่งคนลาวให้ความนับถือเป็นอย่างมาก และสถานที่ที่ประทับใจที่สุดคือ วัดพระธาตุอิงฮัง ซึ่งเป็นพระธาตุคู่แฝดกับพระธาตุพนม โดยผู้หญิงจะต้องใส่ผ้าซิ่นก่อนเข้าไปไหว้พระธาตุ เพื่อสักการะพระธาตุโดยเดินวนขวา 3 รอบ ได้ไหว้พระและได้สายสิญจน์ผูกข้อมือ จึงทำให้ประทับใจมากค่ะ



# EARTH IN LAOS



ชอบบรรยากาศในวันที่แลกเปลี่ยนกับ Savan Institute of Management เขาให้การต้อนรับที่เรียบง่ายและแสดงให้เราเห็นวัฒนธรรมพื้นบ้านของเขา เช่นพิธีบายศรีที่ต่างแตกต่างที่เราเคยรู้จัก ทำให้รู้สึกความเป็นกันเองและได้ประสบการณ์ที่ไม่เคยเจอ อีกทั้งนักศึกษาของ SIM ถึงแม้ว่าพวกเขาอาจจะดูอายุๆ แต่ก็ยังพยายามที่จะพูดคุยสื่อสารกับเรา ทำให้รู้สึกประทับใจมากๆ นอกจากนี้ยังชอบบรรยากาศของวัดพระธาตุ ตรงที่มีวัฒนธรรมให้ผู้หญิงนุ่งผ้าซิ่นเข้าวัดทำให้ดูเรียบร้อย

นอกจากนี้ก็ยังชอบสภาพแวดล้อมรอบเมืองของเขาที่ไม่ค่อยเยอะทำให้รู้สึกว่าไม่ค่อยวุ่นวาย ทำให้สามารถปั่นจักรยานรอบเมืองได้

สุดท้ายก็อยากจะขอบคุณอาจารย์และสถาบันที่จัดโครงการดีๆแบบนี้ขึ้นมา ทำให้ได้เรียนรู้ และได้รับประสบการณ์มากมาย ขอบคุณค่ะ



# YOWWW IN LAOS



ความประทับใจจากการไปลาวของผมในครั้งนี้คือการที่ผมได้นั่งเครื่องบินครั้งแรกในชีวิต ในตอนนั้นผมรู้สึกตื่นเต้นมากที่ได้ขึ้นเครื่องบินครั้งแรก การจากบ้านเมืองของตนเอง มันทำให้ผมใจหวิวๆ ขึ้นมาเล็กน้อย เมื่อลงมาจากเครื่องบินก็ได้รับการต้อนรับอย่างดี และไกด์จากประเทศลาวด้วยใบหน้าที่ยิ้มแย้มแจ่มใส หลังจากนั้นไกด์ก็ให้ความรู้ตลอดในระหว่างเดินทางไม่ว่าจะเป็นภาษาลาว ตำนาน หรือสถานที่ท่องเที่ยวต่างๆ ในลาว ครั้งนี้เราเดินทางไปที่สะพานมิตรภาพซึ่งเป็นแหล่งอุตสาหกรรมที่ใหญ่ที่สุดแห่งหนึ่งของลาว ได้ไปแลกเปลี่ยนข้อมูลทางด้านเศรษฐกิจและวัฒนธรรมระหว่างไทย-ลาวกับนักศึกษาจาก Savan Institute of Management ผมประทับใจการต้อนรับจากคนลาวมาก ไม่ว่าจะเป็นการยืนต้อนรับด้วยใบหน้าที่ยิ้มแย้มพิชิตบายศรีที่ศักดิ์สิทธิ์ ได้ร้อง ได้เต้น ได้สนุกด้วยกัน พวกเราสนิทกันมากภายในระยะเวลาไม่กี่ชั่วโมง ต้องขอบคุณทางสถาบันที่จัดโครงการดีๆ อย่างนี้ขึ้นมาเนาะครับ



# TOON IN LAOS



ความประทับใจในการไปประเทศลาวครั้งนี้ อย่างแรกเลยคือ ทางด้านวัฒนธรรมของชาวลาว ที่เห็นได้ชัดเจน ผู้หญิงที่เป็นทั้ง นักศึกษา หรือนักเรียน จะใส่เป็นผ้าถุงหรือผ้าซิ่นดูเป็นเอกลักษณ์และเรียบร้อยน่ารัก คนลาวมีความเขินอายซึ่งก็เป็นสิ่งที่น่าประทับใจอย่างยิ่งเพราะสมัยนี้หาคนยากที่จะรักษาวัฒนธรรมของประเทศตนเองเอาไว้ และสถานที่ต่างๆ เช่น วัดพระธาตุโพน และพระธาตุอิงฮัง ก็เป็นสถานที่ที่ชาวลาวให้ความสำคัญมากเพราะจากตำนานที่เล่าต่อกันมาในอดีตจึงทำให้ชาวลาวเคารพและส่วนใหญ่ที่ไปขอพรก็จะได้ตามปรารถนาถือว่าเป็นแหล่งประวัติศาสตร์ที่สืบต่อมายาวนาน จนถึงปัจจุบันมีนักท่องเที่ยวมากมายที่ให้ความสนใจและเดินทางเข้ามาในประเทศลาวอีกด้วย

# PAIR IN LAOS



สถานที่ที่รู้สึกประทับใจที่สุด ที่ได้ไปเยือนประเทศลาวก็คือ “พระธาตุอิงฮัง” เพราะ เป็นสถานที่ที่เงียบสงบ และสามารถเข้าถึงวัฒนธรรมทางศาสนาได้อย่างเต็มเปี่ยม และการเข้าวัดของประเทศลาวนั้น ผู้หญิงจะต้องใส่ผ้าถุง(ผ้าซิ่น) เข้าวัด ซึ่งเป็นประสบการณ์ใหม่ๆ ที่ได้ลอง แทนที่จะใส่ขากยาวแทนเหมือนประเทศไทย ถือว่าเป็นเรื่องราวที่ดีและสนุกสนานกับการใส่ผ้าถุง(ผ้าซิ่น) ครั้งแรก

# Apiwat in Laos



เมื่อพูดถึงความประทับใจแรกเมื่อมาอยู่ที่ประเทศลาวนั้น คงจะไม่พ้นพิธี **“BASI”** เพราะเป็นกิจกรรมแรกที่ได้ร่วมทำกับคนลาวและนักศึกษาลาวของSIM

**“Basi”** คือ พิธีที่จัดขึ้นในวันปีใหม่ขอลาวเป็นการอวยพรซึ่งกันและกัน และจะมีการจัดวางของไหว้รอบๆ บายศรี และมีการผูกสายสิญจน์คล้ายของคนไทย แต่มีความแตกต่างอยู่สองอย่างคือ ผู้ที่ให้พรจะนำของไหว้มาวางไว้บนมืออีกฝ่ายและอีกฝ่ายจะยกมือขึ้นมาพนมมือข้างเดียว แสดงความหมายถึงการเคารพซึ่งกันและกัน

## My Impressive trip in Laos



สถานที่ที่ผมรู้สึกประทับใจที่สุด เมื่อได้ไปเยือนประเทศลาวก็คือ “พระธาตุอิงฮัง” ครับ ลาว เป็นประเทศที่เต็มเต็มไปด้วยวัฒนธรรมทางศาสนาจริงๆครับ รวมถึงสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ทางศาสนาที่มีเยอะแยะ นานอนครับ ถ้าพูดถึงสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ที่มีผู้คนเดินทางมาจากทั้งชาวไทยและชาวต่างชาติ เพื่อมานมัสการ ขอพร และกลายเป็นสถานที่ท่องเที่ยวลาวยอดฮิตของนักแสวงบุญชาวไทย ถ้าพูดถึงพระธาตุแห่งนี้ หลายคนน่าจะรู้จักกันดี และความศักดิ์สิทธิ์ของพระธาตุ ก็เป็นที่กล่าวขานกันจนนักแสวงบุญคนไทยต้องเดินทางมาครับด้วยระยะทางประมาณ 8 กิโลเมตร เดินทางจากตัวเมืองสะหวันนะเขตไปทางทิศเหนือ เป็นที่ตั้งของพระธาตุอิงฮัง พระธาตุเก่าแก่ที่คนลาวนับถือกันมาก ด้านบนพระธาตุเป็นทองคำแท้ๆหนักเกือบครึ่งกิโลกรัม และยังเป็นที่เล่าลือกันว่าพระธาตุอิงฮัง แห่งนี้เป็นพระธาตุคู่แฝดของพระธาตุพนม ของไทยเราอีกด้วย

# MIM IN LAOS

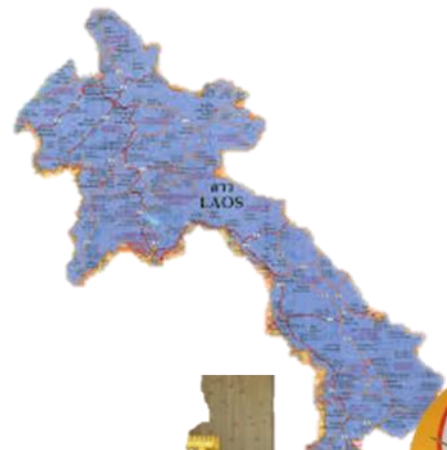
ความประทับใจในการไปทัศนศึกษาดูงานที่สะพานนะเขต ประเทศลาวในครั้งนี้ ได้รับประสบการณ์และความรู้มากมาย ได้พบเพื่อนนักศึกษา SIM ที่ให้การต้อนรับอย่างเป็นมิตร ถึงแม้จะอยู่คนละประเทศ แต่เราสามารถสื่อสารกันได้อย่างเข้าใจ บางคำที่เราไม่รู้ เขาก็อธิบายให้เราเข้าใจได้ เปรียบเสมือนประเทศบ้านพี่เมืองน้องได้จริงๆคะ นอกจากการแลกเปลี่ยนศิลปวัฒนธรรมแล้ว เราก็ได้แลกเปลี่ยนข้อมูลทางด้านเศรษฐกิจ และไปศึกษางานที่เขตเศรษฐกิจพิเศษ savan park ทำให้เราได้วางแผนและเตรียมพร้อมในการรวมตัวเป็นประชาคมอาเซียน และในเมืองสะพานนะเขตก็มีสถานที่ท่องเที่ยวที่เก่าแก่ ได้แก่ พระธาตุอิงฮัง พระธาตุโพน เป็นพระธาตุที่ชาวบ้านได้ให้ความนับถือ

สุดท้ายนี้ ขอขอบคุณโครงการดีๆ ที่ทำให้เราได้รับความทรงจำดีๆคะ ☺



# IMIM IN LAOS

ความประทับใจในสัปดาห์นະເຂດ ที่ทางสถาบันเทคโนโลยีไทย-ญี่ปุ่นได้เปิดโอกาสให้ศิษย์เข้าร่วมเดินทางไปสร้างสัมพันธ์กับทางประเทศลาวเมื่อวันที่ ๔ - ๗ เมษายน ความประทับใจแรกตั้งแต่ข้ามเขตแดนมาประเทศลาวคือ ความใจดีและอ่อนน้อมของคนลาวคะ ตั้งแต่คำพูด กริยาท่าทาง เวลาร่วมรับประทานอาหาร น่ารักมากคะ ความรู้ที่ได้จากการเข้าร่วมในครั้งนี้มีทั้งด้านเศรษฐกิจและด้านวัฒนธรรม ด้านเศรษฐกิจของลาวนั้นตอนนี้เน้นการพัฒนาอย่างต่อเนื่องซึ่งก็มีการเตรียมพร้อมและมีโครงการเตรียมไว้อยู่แล้ว ด้านวัฒนธรรม การรำฟ้อนจะเน้นความอ่อนช้อยของท่าทาง ภาษาของลาวนั้นจะคล้ายภาษาอีสานของเราซึ่งสามารถฟังได้ไม่ยากนัก สุดท้ายนี้ถือว่าเป็นประสบการณ์ในต่างแดนที่ดีของศิษย์เลยคะ ศิษย์จะนำประสบการณ์ในครั้งนี้มาผลักดันตัวเองเพื่อพัฒนาให้ทันตามเศรษฐกิจโลกที่ผันผวนตลอดเวลาและการรวมกลุ่มอาเซียนที่เข้ามา



# คุณหญิงก๊ก อีน ลาว

ประเทศลาวในความคิดตัวเองคิดว่าเป็นประเทศที่น่ากลัว  
 ของกินอาจจะไม่อร่อยเพราะอาหารส่วนมากจะออกแนวอีสานซะส่วน  
 ใหญ่แต่พอไปถึงที่นั่นจริงๆตั้งแต่ก้าวที่เข้าไปก็รู้สึกประทับใจแล้วทุกคน  
 ยิ้มแย้มใจดีเป็นกันเองมาก แต่ที่ประทับใจมากที่สุด คือ การ ไปแลกเปลี่ยน  
 ความรู้การท่องเที่ยวและเศรษฐกิจที่ มหาลัย Savan Institute of  
**Management** ก้าวแรกที่เข้าไปทุกคนยืนต้อนรับพร้อมทักทายน่ารัก  
 มาก หลังจากนั้นก็ได้ร่น้ำขอพรผู้ใหญ่ และที่สำคัญมีการจัดบายศรีให้กับ  
 พวกเราด้วยซึ่งพิธีนี้เป็นพิธีที่สำคัญพิธีหนึ่งเป็นการรับขวัญพวกเรานั้นเอง  
 ทุกคนที่นั่นปฏิบัติกับพวกเราเหมือนลูกหลานคนหนึ่ง ทำให้รู้สึกว่าคนลาว  
 เป็นคนที่อัธยาศัยดีมากเป็นกันเองเข้ากับพวกเราง่าย อาหารก็อร่อยกว่าที่  
 คิด และที่ประทับใจอีกอย่างคือ ได้ร่วมร้องเพลงและเต้นกับเพื่อนๆคนลาว  
 สนุกมาก ก็เลยทำให้ตัวเองเปลี่ยนความคิดว่าประเทศลาวน่ากลัวจริงๆแล้ว  
 ประเทศลาวก็เป็นอีกประเทศหนึ่งที่น่าไปเที่ยวเหมือนกัน

