

โครงการแลกเปลี่ยนระยะสั้น



Muroran Institute of Technology
Hokkaido, Japan

นายวนกนร ชูเกียรติ 56122027-8
นักศึกษาชั้นปีที่ 2 คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ สาขateknolojiye mələtmiye dəiy

ระยะเวลาที่เข้าร่วมโครงการ

ตั้งแต่วันที่ 15 เมษายน 2558 – 29 พฤษภาคม 2558 เป็นเวลา 45 วัน



เกริ่นนำ

เมืองมุโตรัน (室蘭) ตั้งอยู่ในจังหวัดฮอกไกโด ทางตอนเหนือของญี่ปุ่น เป็นการกำกับดูแลโดยรัฐบาล และไม่ใช่เมืองท่องเที่ยว จึงไม่มีสถาปัตยกรรมที่มีชื่อ เป็นเมืองเล็กที่ค่อนข้างเงียบสงบ การเดินทางเบื้องลุงเครื่องบินจากสนามบิน New Chitose Airport ต้องขึ้นรถบัสจากสนามบินมาที่เมืองมุโตรันใช้เวลาประมาณ 1 ชั่วโมง 50 นาที จากสนามบิน



สภาพอากาศค่อนข้างหนาวเย็น โดยปกติจังหวัดฮอกไกโดจะมีอากาศหนาวตลอดเกือบทั้งปีอยู่แล้ว เพราะเป็นจังหวัดทางตอนเหนือของญี่ปุ่น และที่เมืองมุโตรันจะค่อนข้างหนาวเมื่อเปรียบเทียบกับเมืองซัปโปโรที่อยู่เหนือกว่า เนื่องจากเป็นเมืองที่ติดทะเลและมีภูเขาล้อมรอบ อุณหภูมิในช่วงที่ไปกลางเดือนเมษายนจะอยู่ในช่วง 6-10 องศา และในช่วงที่กลับคือปลายเดือนพฤษภาคมอุณหภูมิจะอยู่ในช่วง 10-15 องศา และมีฝนตกค่อนข้างบ่อย รับประทานอาหารอยู่ที่นี่

ในช่วงที่ไปเป็นช่วงเข้าสู่ฤดูใบไม้ผลิพอดีด้วยเหตุที่ว่าฤดูใบไม้ผลิของญี่ปุ่นจะเริ่มจากการตอบกลับกันของดอกซากุระและดอกไม้ต่างๆ รวมถึงดอกชากรุระตั้งแต่ยังไม่บาน แล้วค่อยๆ บานขึ้นจนกระทั่งเบื้องหลังมหาวิทยาลัยเต็มไปด้วยดอกไม้นานาชนิด ซึ่งโดยปกติแล้วดอกไม้ที่นี่จะเริ่มบานช่วงต้นเดือนพฤษภาคมเป็นต้นไป



กิจกรรม

ทางศูนย์ดูแลนักศึกษาต่างชาติได้จัดกิจกรรมต่างสำหรับนักศึกษาต่างชาติ เพื่อให้นักศึกษาต่างชาติได้ทำความคุ้นเคยกับสภาพแวดล้อมของญี่ปุ่น และคนญี่ปุ่น ตั้งแต่งานเลี้ยงต้อนรับ และกิจกรรมกีฬาที่ Niseko ซึ่งเป็นลานสกี และรีสอร์ท กีฬาที่นักศึกษาต่างชาติสามารถเข้าร่วมได้



หลังจากแข่งขันเช็บ



ทะเลสาบโทยะ



ภูเขาไฟคุชุ

โดยแม้ว่าจะอยู่ในช่วงเดือนเมษายนก็ยังมีหิมะและ
ยังสามารถมาเล่นสกีและกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับ
หิมะได้อยู่

โดยในครั้งนี้ทางมหาวิทยาลัยได้พาพากเรามาเล่น
สไลด์หิมะกัน และได้แข่งขันเช็บก่อโรงแรนิกล้า

นอกจากนี้ก็จะมีเวทียอดานที่ต่างๆ
ตามทางเช่น ทะเลสาบโทยะ และภูเขาไฟคุชุ

โดยปกติคนญี่ปุ่นมากจะจัดงานปาร์ตี้กับเป็นประจำ และค่อนข้างบ่อยมาก เช่น ปาร์ตี้ต้อนรับและปาร์ตี้เลี้ยงอาหารกลางวันจากมรม International Relation ปาร์ตี้บาร์บีคิวชนิดดอกไม้ ปาร์ตี้ภายในแลปวิจัยที่ได้เข้าไปอยู่ เป็นต้น เนื่องจากสังคมคนญี่ปุ่นจะค่อนข้างจริงจังในเวลาทำงาน หรือเรียน จึงใช้ปาร์ตี้ช่วยในการพูดคุย แลกเปลี่ยน และพ่อนคลายกัน ด้วยเหตุนี้ทำให้ นักศึกษาต่างชาติได้เข้าร่วมปาร์ตี้อย่างบ่อยครั้งทำให้ ได้รับประสบการณ์ใหม่ๆ ได้มีโอกาสพูดคุยกับกันคนญี่ปุ่น และนักศึกษาต่างชาติด้วยกันเอง มากยิ่งขึ้น ช่วยให้ฝึกภาษาและได้รู้วัฒนธรรมในการเข้าสังคม ของคนญี่ปุ่น เช่น การคันไปโดยการเอวแก้วเครื่องดื่ม ชนกันก่อน เริ่มงานปาร์ตี้



ปาร์ตี้บาร์บีคิว



เพื่อนๆ ที่เข้าร่วมปาร์ตี้



โฮมสเตย์

ได้มีโอกาสได้ไปพักโฮมสเตย์กับครอบครัวชาวญี่ปุ่น โดยในตอนแรกทางคุณยูดูแลนักศึกษาต่างชาติได้ถามว่าอยากรีบโฮมสเตย์หรือไม่ เพราะในตอนแรกไม่แน่ใจที่จะให้ไป จากนั้นทางคุณยูก็ได้จัดหาครอบครัวที่จะรับนักศึกษาต่างชาติไปโฮมสเตย์ให้ จึงได้ไปอยู่กับครอบครัว Niwayama-san ตั้งแต่วันที่ 24 พฤษภาคม - 25 พฤษภาคม เป็นเวลา 2 วัน 1 คืน ได้ไปทำกิจกรรมร่วมกับโฮสต์แฟมิลี่ คือไปป่อวงร้านขายข้าวแกงกะหรี่ในเทศบาลประจำปีในเมืองมูโรรัน ซึ่งทำให้ได้รับประสบการณ์ใหม่ๆ ใน การเป็นคนขาย แทนที่จะเป็นคนซื้อ ซึ่งถือเป็นประสบการณ์มีเปลกใหม่และหาได้ยากสำหรับการเดินทางระยะสั้น

การเรียน

การมาแลกเปลี่ยนที่นี่จะเปรียบเสมือนกับเรามาเป็นนักศึกษาต่างชาติของที่นี่จริงๆ จะต้องเข้าชั้นเรียน และทำกิจกรรมร่วมกับชั้นเรียนและแลปวิจัย เช่นการเข้าฝึกสัมนา (セミナー) ซึ่งตอนที่ไปได้เรียนกันหมด 4 วิชา

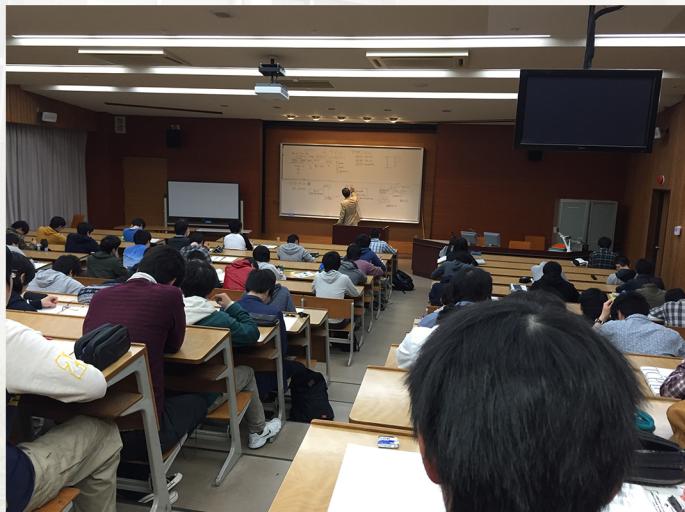
เป็นวิชาเรียนของคณะที่เรารวยและภาษาญี่ปุ่นกับวิชาแลกเปลี่ยนวัฒนธรรม ซึ่งวิชาที่ของคณะพมได้เรียนเป็นวิชา Network กับ Java Programming โดย 2 วิชานี้จะได้จากอาจารย์ที่ปรึกษาตอนอยู่ที่นี่นั้น วิชาแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมจะเป็นวิชาที่มีอาจารย์เป็นคนต่างชาติ และมีเพื่อนร่วมคลาสเป็นกันคบค่าต่างชาติ และคงญี่ปุ่นที่ต้องการพูดคุยแลกเปลี่ยนกับคนต่างชาติ ซึ่งจะเป็นการเรียนการสอนกันภาษาญี่ปุ่นควบคู่กับภาษาอังกฤษด้วย



ห้องเรียนภาษาญี่ปุ่น

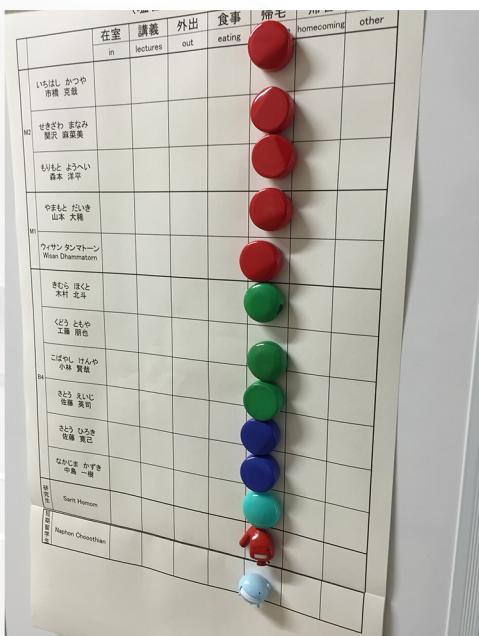


วิชาแลกเปลี่ยนวัฒนธรรม

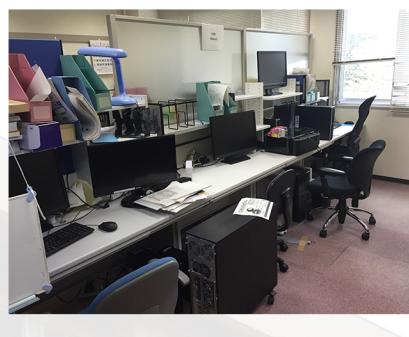


ห้องเรียนวิชา Network

แลปวิจัย เป็นกลุ่มนักศึกษาที่จะทำวิจัยในร่วมเดียวกับ โดยอาจารย์ที่ปรึกษา 1 คนประจำแลป และจะมีห้องประจำพร้อมตัวส่วนตัวสำหรับนักศึกษาแต่ละคน ซึ่งสามารถเข้ามาทำงานในนี้ได้ตลอดเวลา นักศึกษาที่จะมีแลปวิจัยได้นั้นต้องเป็นนักศึกษาปี 4 และนักศึกษาปริญญาโทขึ้นไป ยกเว้นนักศึกษาต่างชาติที่จะได้เข้าร่วมแลปเพื่อมาศึกษา และพูดคุยแลกเปลี่ยนกัน ซึ่งกรณีพนอยู่ในส่วนของสาขา Information System และได้เข้าร่วมกับแลปของอาจารย์ Shioya ในแลปนี้จะมีการสัมนาเพื่อพูดคุยบำบัดเรื่อง เกี่ยวกับงานวิจัยของตนในแลป ก็ได้มีโอกาสเข้าไปร่วมฟังด้วยเช่นกัน นอกจากนี้ก็จะมีงานปาร์ตี้บ้าง เช่นต้อนรับนักศึกษาต่างชาติเป็นต้น ซึ่งในปาร์ตี้ต้องรับครั้นนี้ อาจารย์ได้มอบหมายให้นำเสนอเกี่ยวกับสถาบันของเราให้คนในแลปได้ฟังกันว่า สถาบันที่ไทยเป็นอย่างไรบ้างอีกด้วย



ป้ายชื่อหน้าห้องแลป



บรรยายการศึกษาในห้องแลป



ปาร์ตี้ต้อนรับภายในแลป

ความประทับใจ

เนื่องจากการเดินทางมาญี่ปุ่นครั้งนี้เป็นการมาญี่ปุ่นครั้งแรก หลายคนอย่างจังจะปลอกให้มีมาก เพราะเป็นประเทศที่อยากรู้จะไปมาตลอด เพราะจะนั่งจีบค่อนข้างชอบทุกๆ อย่างที่เป็นญี่ปุ่น กันอาหารการกิน และชีวิตความเป็นอยู่ที่เรียบง่าย วิถีชีวิตริมแม่น้ำ น้ำตก ภูเขา ทะเล ฯลฯ ที่ไม่เคยได้เห็นมาก่อน

อาหารที่นี่ค่อนข้างแพงแต่ค่อนข้างมีคุณภาพ เนื่องด้วยค่าครองชีพที่สูง รวมไปถึงค่าเดินทางกันรถบัส รถไฟฟ้าและรถแท็กซี่จะค่อนข้างแพงมาก คบญี่ปุ่นส่วนใหญ่จึงเลือกที่จะเดินหรือขึ้นรถโดยสารมากกว่า พมจึงนักจะเดินไปไหนมาไหนเสนทาง เช่น เดินเข้าภายในเมือง ประกอบกับที่ญี่ปุ่นเดินค่อนข้างสบาย มีสถานที่เย็นสบายทำให้เดินได้เรื่อยๆ ไม่ร้อน แต่ค่อนข้างลำบากช่วงขาลับมหาวิทยาลัย เพราะมหาวิทยาลัยอยู่บนเนินเขา ทำให้ต้องเดินขึ้นค่อนข้างเหนื่อย แต่เมื่อเดินบ่อยๆ ก็รู้สึกว่าแข็งแรงขึ้นมาก



ด้วยค่าครองชีพที่สูง ภายในมหาวิทยาลัยจะมีจุดกิจกรรมที่คบนำไปใช้ แล้วอยู่เป็นจุดๆ ซึ่งบางชั้นอยู่มีสภาพที่ยังดี และใช้ได้อยู่ เช่น ตู้เลือกฯ กระเบื้องเดินทาง หรือแม่กระถังเก็บกระดาษต่างๆ และอีกอย่างที่ประเทศไทยญี่ปุ่นมีร้านขายของ มีห้องค่อนข้างเยอะ แม้จะเป็นเมืองเล็กๆ ก็ตาม และของในร้านยังมีสภาพที่ดีมาก และราคาถูกกว่าของมือหนึ่งพ่อสมควร ดีกว่าเป็นทางเลือกหนึ่งที่ดีมากสำหรับการไปอยู่ที่ญี่ปุ่น



ไฟบันกระจอกที่ซื้อมาจากร้านมือสองในราคากู

นอกจากนี้ยังประกบใจคนญี่ปุ่นทั้ง อาจารย์ เจ้าหน้าที่ และพี่อ้วบฯ รวมไปถึงพี่อ้วนฯ นักเรียนต่างชาติจากหลากหลายประเทศที่ให้การต้อนรับอย่างดี มีการจัดปาร์ตี้ต้อนรับ และปาร์ตี้ต่างๆ ให้กับเรา และมีกิจกรรมชุมชนให้ไปร่วมปาร์ตี้อีกด้วย อยู่บ่อยๆ ทำให้เห็นได้ว่าคนญี่ปุ่นชอบปาร์ตี้กันมาก และแต่ละคนดูเหมือนว่าจะค่อนข้างเชี่ยวชาญ และสามารถเตรียมความพร้อมในการจัดงานปาร์ตี้ได้อย่างดี



ตะโก้



ปาร์ตี้ทำอาหารของนักศึกษาต่างชาติ

ที่ประเทศไทยญี่ปุ่นภายใต้อาคารเรียนบางอาคาร รวมถึงห้องพักที่พับไปพับจะต้องเปลี่ยนร้องเก้าไปสิร่องเก้าสลิปเปอร์เสมอ อย่างเช่นที่ห้องพักก็จะมีสลิปเปอร์ไว้ให้เปลี่ยนและอีกอย่างคือในทุกอาคารและห้องพักจะเป็นไฟเปิดปิดอัตโนมัติเมื่อมีคนเดินผ่าน ก็อว่าสะดวกสบายนะและช่วยประหยัดไฟได้อย่างมาก

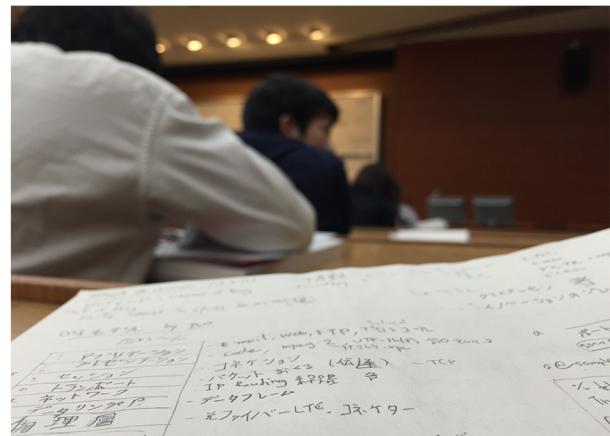


รองเก้าสลิปเปอร์ที่ไว้ใส่ในอาคาร และ ห้องพัก



ปัญหาที่พบ

ปัญหาทางด้านภาษาเป็นปัญหาที่ค่อนข้างใหญ่สำหรับนักศึกษาต่างชาติ ที่ต้องการจะสื่อสาร เพราะประเทศญี่ปุ่นส่วนมากจะพูดภาษาอังกฤษได้น้อย แต่โดยส่วนตัวต้องการที่จะใช้ภาษาญี่ปุ่นมากกว่าภาษาอังกฤษจึงสำคัญมาก โดยปัญหาที่ค่อนข้างใหญ่สำหรับพมคือ ฟังไม่ทันและ รู้คำศัพท์ค่อนข้างบ่อย และในตอนพูดจะตีบเต้นทำให้พูดไม่ค่อยออก นึกคำไม่ค่อยไม่ทัน แต่เมื่ออยู่ไปจะเริ่มทำความคุ้นเคย แม้ว่าปัญหาเรื่องคำศัพท์จะยังไม่สามารถแก้ไขได้ภายใน 1 เดือนครึ่ง แต่ก็มีความกล้าที่จะพูดคุยมากขึ้นกว่าตอนไปใหม่ๆ และคิดว่าพัฒนาการทางด้านภาษาเพิ่มขึ้น



สรุปการเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนในครั้งนี้

การเลือกเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนมาที่ Muroran Institute of Technology ในครั้งนี้ ก็อ้วว่าเป็นประสบการณ์ และโอกาสที่ดีมาก ก็เป็นการเปิดโลกทัศน์ของตัวเอง และได้ฝึกภาษาญี่ปุ่น ได้รู้ถึงวัฒนธรรมต่างๆ ของคนญี่ปุ่นในชีวิตประจำวัน จากการได้เข้าร่วมปาร์ตี้ต่างๆ จากการพูดคุยกับเพื่อนใหม่ๆ ก็คุณญี่ปุ่นและคนต่างชาติเหมือนๆ กัน กับอาจารย์ และนี่เองจากโครงการแลกเปลี่ยนนี้เป็นการมาเป็นนักศึกษาของมหาวิทยาลัยจرجฯ จึงทำให้รู้ระบบการศึกษาภายในมหาวิทยาลัยของญี่ปุ่นเมื่อเปรียบเทียบกับไทย ซึ่งค่อนข้างใกล้เคียงกัน แต่จุดที่เปลกต่างกันคือ จะมีแลปวิจัยของนักศึกษาแต่ละคนด้วย



เลี้ยงสั่งและมอบของที่ระลึกพร้อมเกียรติบัตร