

สัปดาห์ที่ 5 :

16 พฤษภาคม 2559 (จันทร์)

วันนี้ตื่นเช้ามาเรียนภาษาญี่ปุ่นเช่นเดิม และทานข้าวเช้าเป็นสปาเก็ตตี้จาก FamilyMart ข้างๆ Head Quarter (ตึก 10) ของ ASO JUKU



เนื่องจากวันนี้อาจารย์โยโกจิเพิ่งกลับมาจากสถาบันเทคโนโลยีไทย-ญี่ปุ่น ไป
ประชาสัมพันธ์เรื่องโครงการของ ASO-JUKU และได้แวะซื้อวัตถุดิบสำหรับ
ทำอาหารกลับมาด้วย เช่น เครื่องแกงโลโบ้ เมนูละ 10 ชอง (มีมัสมัน, แกงเขียวหวาน
ส่วนยามาไม่มีเครื่อง)

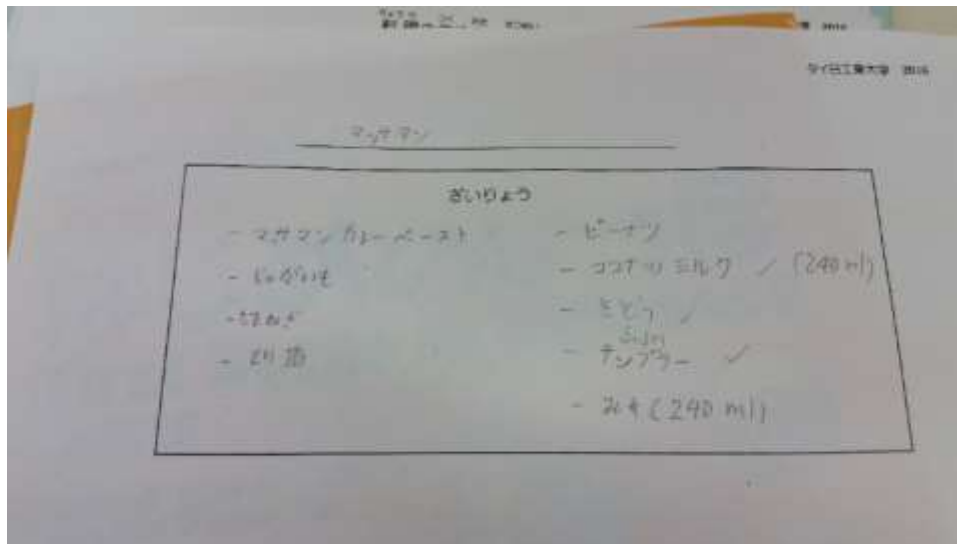


(ถั่วประกอบแกงมัสมั่น)

วันนี้ในคาบเรียนจึงแบ่งกลุ่มออกเป็น 3 กลุ่ม ตามเมนูอาหาร

- มัสมั่น (แกง, ไอซ์, กริช, ฟีบอส)
- แกงเขียวหวาน (ลูกหนู, มุก, วุฒิ, กานต์)
- ยำมามา (ซา, ต้น, เรฟ, พีวิด)

และช่วงเช้าเรียนเกี่ยวกับการเขียนส่วนประกอบอาหาร (sairyou)



ส่วนช่วงปลายเรียนเกี่ยวกับการเขียนขั้นตอนการประกอบอาหาร

หลังจากเรียนเสร็จอาจารย์โยโกจิได้พาพวกเราไปซื้อของมาเตรียม World Café ในวันพรุ่งนี้เช่นเดิม โดยซื้อของที่สามารถหาได้ในญี่ปุ่น เช่น หัวหอมใหญ่ เนื้อต่างๆ น้ำชา น้ำผลไม้ และนำมาแช่ไว้ก่อนที่ห้องพักครูที่ Head Quater

วันนี้ต้องจริงจังกับการฝึกทำอาหาร ถึงเมื่อวานจะลองทำดูนิดหน่อยแล้ว แต่พรุ่งนี้เป็นของจริง พวกเราจึงฝึกทำของแต่ละทีมอีกครั้ง



(แกงมัสมั่นของกลุ่มผมเอง)

ASO-JUKU, Fukuoka

17 พฤษภาคม 2559 (อังคาร)

วันนี้เป็นวัน World Café ที่จัดโดยนักเรียนโครงการแลกเปลี่ยน TNI-ASO JUKU โดยจะเป็นการทำอาหารไทย 3 เมนู ได้แก่ มัสมัน (masman kare), แกงเขียวหวาน (green kare), ยำมาม่า (Thai Mama Salad)



กลุ่มของผมได้ทำเมนูแกงมัสมัน มีส่วนประกอบดังนี้

- โลโบ้ น้ำพริกแกงมัสมัน
- กะทิ หัว-หาง
- เนื้ออกไก่
- ห้มหอมใหญ่
- มันฝรั่ง
- ถั่ว

โดยทำในห้องครัวที่ ASO JUKU ตึก 8 ชั้น 6 ตั้งแต่ 9:30 น. ถึง 12:30 น. ได้ผลลัพธ์ออกมาแบบนี้



พอถึงเวลาที่มีอาจารย์ใหญ่มาเยี่ยม และได้ลองชิม หลังจากนั้นก็มีบรรดาอาจารย์ รวมถึงอาจารย์คาเมยะ และนักเรียนญี่ปุ่นที่เคยมา World Café ได้มาชิมอาหารไทย ข้าวมี 2 อย่าง คือข้าวหอมมะลิ กับ ข้าวญี่ปุ่น ทุกคนทานข้าวหอมมะลิจนหมดไป 1 หม้อ ทุกคนพูดเป็นเสียงเดียวกันว่า อาหารไทยเด็ด ถึงแม้สำหรับเราจะเป็นเผ็ดนิดๆ แต่ทุกคนก็พยายามกินไป ดื่มน้ำไปด้วย

อาจารย์มัดซีโมโต้ กับ อาจารย์โยโกจิ ได้มีผลไม้มาให้ทุกคนทานทุกโต๊ะด้วย ผลไม้หวานอร่อยมาก



หลังจากจบงาน จึงทำการเก็บกวาดกัน และชี้แจงเรื่องการสอบในวันพรุ่งนี้ และพวกเราตกลงกันว่าเราจะเอาของไปเก็บที่หอก่อน และค่อยไปออนเซ็น ขากลับผมได้แวะ MINI-STOP เพื่อซื้อ พาร์เฟต์ส้ม ข้างล่างเป็นน้ำแข็งเกล็ด



พอทานพาร์เฟต์และเก็บของที่หอกเสร็จ พวกเราได้ตั้งต่าปั่นจักรยานไปออนเซ็นที่ Namiha no yu ซึ่งอยู่ริมอ่าวฟุกุโอกะ ใกล้ Hakata Port Tower (เรียกว่า Fukuoka Tower) เป็นระยะทาง 4 กิโลเมตร ซึ่งไม่ไกล และไม่เหนื่อยมาก





ราคาค่าเข้าคนละ 800 เยน มีนินมขายด้วยสำหรับดื่มหลังจากแช่ออนเซ็นเสร็จ