

SAKSIT PHONSAHWAN

Institute of Technology Exchange Program Student



FACULTY : *Engineering*
DEPARTMENT : *Automotive Engineering*
YEAR : *3*
UNIVERSITY : *Thai-Nichi Institute of Technology*

การเตรียมตัวก่อนเดินทางไปญี่ปุ่น

แน่นอนว่าการที่เราจะไปใช้ชีวิตอยู่ต่างประเทศนั้น มันก็ต้องมีการปรับตัวกันบ้าง ไม่ว่าจะเป็นการสื่อสาร อาหาร สภาพอากาศ ฯลฯ แต่จะให้ปรับตัวทันทีเลยคงเป็นไปได้ยาก ต้องค่อยๆปรับเปลี่ยนกันไป เช่น สภาพอากาศที่ญี่ปุ่นจะเย็นกว่าที่บ้านเรา(ช่วงที่ไปอากาศกำลังเย็น) เราก็ต้องเตรียมเสื้อแขนยาวไปด้วย อาหารที่ญี่ปุ่นรสชาติก็ไม่เหมือนกับที่บ้านเรา สิ่งที่ผมแก้ปัญหานี้ก็คือ การเอาอาหารไทยไปด้วย เพื่อวันไหนคิดถึงกลิ่นไอของความเป็นไทย ก็เอามาทำกิน ส่วนเรื่องภาษานั้น สถานการณ์จะเป็นตัวบังคับให้เราปรับตัวได้เอง ขอแค่เราขยันฝึกฝนหน่อย ทุกอย่างก็จะผ่านไปได้ด้วยดี

การเดินทางไปญี่ปุ่น

เมื่อเรามีรายชื่อในโครงการแล้ว ทางสถาบันจะทำการประสานงานต่างๆให้กับเราเอง ไม่ว่าจะเป็นการยื่นรายชื่อไปให้ทางมหาวิทยาลัยที่ญี่ปุ่น เพื่อที่จะเตรียมความพร้อมต่างๆสำหรับนักเรียนแลกเปลี่ยน นอกเหนือจากนี้ทางสถาบันก็ได้ดำเนินการเรื่องของตัวเครื่องบินไปและกลับให้เราอีกด้วย ส่วนเรื่องของการทำ Passport และ Visa นั้น เราต้องเป็นคนไปดำเนินการเอง เมื่อทุกอย่างเรียบร้อยแล้ว เราก็รอแคว้นเดินทาง

เดินทางจากสนามบินสุวรรณภูมิไปยังสนามบินนาริตะ หลังจากที่ลงเครื่องก็จะมีอาจารย์และเพื่อนชาวญี่ปุ่น มารอรับเราที่สนามบิน และพาเราเดินทางไปยังมหาวิทยาลัย ส่วนมากการเดินทางภายในประเทศญี่ปุ่น ผู้คนจะนิยมเดินทางกันโดยรถไฟฟ้าจะส่วนใหญ่ เพราะสะดวกสบาย รวดเร็วและตรงต่อเวลา

การใช้ชีวิตร่วมกับคนอื่น

แน่นอนว่าคนหลายคนที่มาจากหลายหลายที่ ล้วนมีพื้นฐานการใช้ชีวิตที่แตกต่างกันมาก่อน แต่เมื่อเราทุกคนต้องมาเจอกันมาอยู่ด้วยกัน เราจำเป็นต้องรู้จักวิธีการเข้าหากันและอยู่ด้วยกันให้ได้ เราต้องดูให้ออกว่าเพื่อนคนไหนมีนิสัยยังไง มี Life Style แบบไหน แล้วเราจะได้เข้าหาเพื่อนคนนั้นถูก

มันเป็นประโยชน์สำหรับเราหากเรามีเพื่อนเยอะ มีประโยชน์อย่างไร เช่น ถ้าเรามีเพื่อนเยอะ เราก็ได้คุยกับเพื่อนเยอะขึ้น ได้ฝึกทักษะด้านภาษามากขึ้น ยิ่งคุยบ่อยก็ยิ่งดี ยิ่งได้ซึมซับสำเนียงของคนญี่ปุ่นมากขึ้น อย่าลืมว่าเรามาที่นี่เพื่ออะไร เรามาเพื่อการฝึกทักษะด้านภาษา อีกอย่าง การมีเพื่อนเยอะเราไม่ต้องกลัวอะไร ไม่ต้องกลัวในที่นี้หมายถึง ไม่ต้องเงินอายุเวลาที่ต้องแสดงออก เพราะไม่ว่าใครก็เป็นเพื่อนเราทั้งนั้น ทำตัวสบายๆไม่ต้องเกร็งอะไร

ดังนั้น การไปอยู่ในต่างแดน สิ่งที่สำคัญอีกสิ่งหนึ่งก็คือ การรู้จักเข้าหาและอยู่ร่วมกับคนอื่นให้เป็น แล้วเราจะดำเนินชีวิตอยู่ได้อย่างสบายใจ

ชีวิตประจำวันในญี่ปุ่น

การไปญี่ปุ่นในครั้งนี้ เป้าหมายหลักก็คือการไปเรียน วิชาเรียนนั้นเราเป็นคนเลือกเองว่าเราจะเรียนอะไรบ้าง เหมือนกับที่เราเรียนที่ไทยเลย กิจกรรมหลักตอนที่อยู่ญี่ปุ่นก็เลยเป็นการเรียน มีการทำกิจกรรมกับเพื่อนๆ ที่ชมรมด้วย พอมีเวลาว่างก็ไปเที่ยวกันบ้าง วนเวียนไปแบบนี้ในทุกๆ วัน

กิจกรรมที่ทำร่วมกับเพื่อนก็คือการเข้าชมรม จะมีการพูดคุยปรึกษากันในเรื่องต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นกิจกรรมหรือการนัดหมายกำหนดการต่างๆ และมีอีกหนทางอย่างที่ทำกันชมรมเป็นประจำ สิ่งนั้นก็คือการสอนภาษาไทยให้เพื่อนชาวญี่ปุ่น โดยเพื่อนกลุ่มนี้ จะเป็นกลุ่มที่มาเรียนแลกเปลี่ยนที่ TNI ด้วย

ไต่อาธิบางส่วท ของการใช้ชีวิตในญี่ปุ่น

2 เมษายน 2561

- เป็นการเปิดประสบการณ์ใหม่ของผมเลยก็ว่าได้ ที่ได้มีโอกาสมาเรียนที่ต่างประเทศ เช่น ประเทศญี่ปุ่นในครั้งนี้
- ตั้งแต่นั้นเข้าเพื่อมาเตรียมตัวขึ้นเครื่อง เครื่องเป็นเครื่องบินขนาดใหญ่ เดินทางด้วยสายการบิน JL708 ที่นั่งกว้างดี อาหารอร่อย เครื่องดื่มครบครัน เติมได้ไม้อื่น หน้าแดงลงเครื่องกันเลขที่เดียว
- ถึงสนามบินนาริตะ เพื่อนชาวญี่ปุ่นมารอรับอยู่แล้ว เดินทางกลับมอกันโดยรถไฟสองต่อ รู้สึกตื่นเต้นมาก ได้เห็นอะไรใหม่ๆที่ไม่เคยเห็นมาก่อน ไม่ว่าจะเป็นผู้คน สังคมและกฎเกณฑ์ต่างๆ



3 เมษายน 2561

- ตอนเช้าอากาศหนาวมาก แต่ดีหน่อยมีน้ำอุ่นให้อาบ
- รู้จักเพื่อนใหม่เพิ่มอีกหลายคน เพื่อนพาไปแนะนำสถานที่ต่างๆในมอ
- ไปกินข้าวกันที่โรงอาหาร แปลกใหม่มากสำหรับผม เราต้องไปกดเอาบัตรตามเมนูที่เราต้องการ แล้วไปยื่นให้ที่ร้านเพื่อแลกกับอาหาร
- ทางมอได้แจกจักรยานให้ยืมคนละคัน จะได้สะดวกเวลาเดินทางไปไหนมาไหน



4 เมษายน 2561

- วันนี้มีพิธีต้อนรับนักศึกษาใหม่ ตื่นเต้นดีครับ ใส่ชุดพิธีการไปนั่งรวมกับเพื่อนๆ และ อาจารย์ชาวญี่ปุ่น
- ได้รับบัตรนักศึกษา เป็นนักศึกษาที่น้อยอย่างเต็มตัว



6 เมษายน 2561

- วันนี้มีงานเลี้ยงต้อนรับเด็กใหม่ของมอ คนเยอะมาก ส่วนมากจะเป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 1 ซึ่งมีการรับประทานอาหารร่วมกัน เพื่อให้ได้ทำความรู้จักกันมากยิ่งขึ้น เพราะเราจะต้องใช้ชีวิตอยู่ร่วมกัน และพึ่งพาอาศัยกันหลังจากนี้
- หลังจากจบงาน ก็ออกไปเที่ยวข้างนอกกันต่อกับเพื่อนๆ เพื่อไปเปิดหูเปิดตา เดินทางกันโดยจักรยาน ตอนกลับตื่นเต้นดีครับ เจอดำรวจด้วย แต่ไม่มีอะไร เขาแค่แนะนำให้ปั่นต่อกันเป็นแถว และไม่เสียงดัง



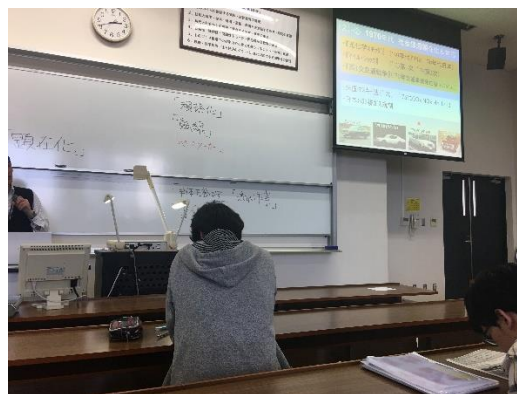
8 เมษายน 2561

- วันนี้นัดเพื่อนไปเที่ยวกัน เพื่อนชาวญี่ปุ่นอาสาพาเที่ยว โดยวันนี้เราจะไปที่ Kawagoe ซึ่งเป็นเมืองโบราณสมัยเอโดะ เป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจอีกหนึ่งที่ มีสถานที่สวยๆให้ถ่ายภาพ แล้วก็มีของกินอร่อยๆให้ลองกินกัน
- กลับจาก Kawagoe ก็พากันไปร้อง Karaoke กันต่อ เที่ยวกันทั้งวันเลยวันนี้ ก่อนที่จะเปิดเทอม เพราะพรุ่งนี้เป็นวันเปิดเทอมวันแรก



9 เมษายน 2561

- เปิดเทอมวันแรก
- ลงทะเบียนเรียนทั้งหมด 4 วิชา คือ วิทยาศาสตร์ ไฟฟ้าพื้นฐาน เขียนแบบCAD/CAM และภาษาอังกฤษ โดยวันนี้เรียนวิทยาศาสตร์เป็นวิชาแรก
- เนื้อหาพอรู้เรื่อง เพราะเคยเรียนมาก่อนหน้านี้แล้ว แต่ที่เลือกที่จะเรียนอีกก็เพราะมาเรียนเอาทักษะด้านภาษาด้วย ทบทวนด้วย
- โดยรวมเปิดเทอมวันแรกก็ถือว่าเป็นไปได้ด้วยดี แต่ก็ต้องมีการปรับตัวนิดหน่อย



10 เมษายน 2561

- วันนี้เรียนวิชาไฟฟ้า เรียนง่ายหน่อย เพราะส่วนใหญ่จะเป็นการคำนวณ จึงไม่ค่อยมีปัญหา ด้านภาษามาเกี่ยวข้องมากมาย แต่เราก็ต้องมีการฝึกฝนด้านคำศัพท์ด้วย
- เรียนเสร็จก็ไปทำกิจกรรมของชมรมนักเรียนแลกเปลี่ยน วันนี้ก็มีการแนะนำสถานที่ต่างๆ ของกรุงเทพฯ ให้เพื่อนๆ ชาวญี่ปุ่นรู้จักกัน
- ทำกิจกรรมเสร็จก็ไปกินข้าวกัน แล้วไปต่อกันที่ Izakaya หรือที่แปลเป็นไทยว่า โรงเหล้า นั่นเอง ไปดื่มกันนิดหน่อยเพื่อไปพูดคุยกัน ทำความรู้จักกันให้มากขึ้น



12 เมษายน 2561

- วันนี้เรียนวิชาเขียนแบบ ที่นี้ใช้โปรแกรมต่างจากที่เคยเรียน เคยเรียน CATIA แต่ที่นี่ใช้ MasterCam แต่ก็ดีไปอีกแบบ ได้เรียนหลายๆ โปรแกรม
- อยากกลับบ้านมาก เพราะที่ไทยเขาเริ่มเล่นสงกรานต์กันแล้ว อยู่ที่นี่อดเลย อากาศหนาว ทำได้แค่ใส่เสื้อลายดอกเอาบรรยากาศเฉยๆ

17 เมษายน 2561

- วันนี้มีงานใหญ่ เป็นงานต้อนรับนักเรียนแลกเปลี่ยน ซึ่งจัดขึ้นเพื่อเราโดยเฉพาะ มีเพื่อนและอาจารย์ผู้หลักผู้ใหญ่มาร่วมงานเยอะแยะมากมาย มีการรับประทานอาหารและร่วมพูดคุยกันอย่างเป็นกันเอง ถือว่าเป็นวันที่สำคัญอีก 1 วัน



20 เมษายน 2561

- วันนี้เป็นวันที่มีการจัดเลี้ยง BBQ สำหรับนักศึกษา คนเยอะมาก เตาเยอะมาก สนุกและอร่อยมาก ได้พูดคุยกับเพื่อนมากมาย ได้เพื่อนเพิ่มอีกมากมายเช่นกัน
- สอนภาษาไทยให้กับเพื่อนชาวญี่ปุ่น วันนี้สอนการแนะนำตัวเบื้องต้น และฝึกให้เพื่อนลองแนะนำตัวดู



21 เมษายน 2561

- วันนี้ไปดูบอลกับเพื่อนที่ ไซตะมะสเตเดียม เป็นการพบกันระหว่าง Urawa Red Dimond กับ Hokkaido Consadore Suppolo ซึ่งเป็นทีมที่มีคนไทยเล่นอยู่ด้วย คนนั้นก็ชื่อ เจ ชนาธิป เกมเป็นไปอย่างสนุก หมดเวลาด้วยสกอร์ 0-0



23 เมษายน 2561

- วันนี้มาอาจารย์ที่มาจากไทยมาเยี่ยม แล้วก็มีเจ้าหน้าที่นิคยสารมาสัมภาษณ์ในเรื่องต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นทำไมถึงเรียนวิศวะ ทำอย่างไรถึงได้มาแลกเปลี่ยนที่ญี่ปุ่น เป็นต้น นอกเหนือจากนี้ยังมีการสอนถามในเรื่องต่างๆ ไม่ว่าจะเป็น บรรยายากาภายในมหาวิทยาลัย หอพัก การใช้ชีวิตประจำวัน เป็นอีก 1 วัน ที่น่าตื่นเต้น
-

26 เมษายน 2561

- วันนี้เป็นวันแข่งขันกีฬาของชมรม มีคนภายนอกเข้าร่วมด้วย คนเยอะมาก สนุกดีครับ ได้เล่นกีฬาที่ไม่เคยเล่น ได้แข่งกีฬากับเพื่อนๆ เพื่อสร้างความสนิทสนมกันให้มากขึ้น
- แข่งกีฬาเสร็จก็ไปรับประทานอาหารกัน จลองให้กับตัวเอง
- วันนี้สนุกมากเลย ได้เพื่อนใหม่เพิ่มมาอีกเยอะเลย



27 เมษายน 2561

- วันนี้เป็นวันมีตติ้งของชมรม โดยมีการทำ BBQ กินกัน มีคนภายนอกมาร่วมด้วยเช่นกัน บรรยากาศเป็นไปด้วยความอบอุ่น อาหารและเครื่องดื่มเยอะมาก กินอิมกันถ้วนหน้า พบปะพูดคุยกับอาจารย์และเพื่อนๆ กินกันเสร็จก็มีการถ่ายภาพกันเป็นที่ระลึก



30 เมษายน 2561

- วันนี้เพื่อนพาไปเที่ยวที่ Chichibu ไปตามรอยการ์ตูน ซึ่งผมก็ไม่รู้จัก แต่สถานที่สวยงามไปหลายที่เลย ไม่ว่าจะเป็น สวนดอกไม้ สะพานที่อยู่ในฉากของการ์ตูน ศาลเจ้า
- วันนี้ได้เดินทางหลายรูปแบบมาก และเป็นครั้งแรกที่ผมได้นั่งแท็กซี่และรถเมล์ของญี่ปุ่น ราคาแพงหน่อย แต่สะดวกสบายดีครับ
- รวมๆแล้ว วันนี้เป็นวันที่สุดขอดเลยทีเดียวนะ

3 พฤษภาคม 2561

- วันนี้ไปเที่ยวต่างจังหวัด ไปที่ Chiba เพื่อนพาไปเก็บหอยมาทำอาหารกินกัน ไปกัน 9 คน คนละ 900 เยน ให้ความเวลาในการเก็บ 30 นาที เก็บได้ทั้งหมด 9 กิโลกว่าๆ เอากลับมาแบ่งกันนำไปปรุงอาหาร



13 พฤษภาคม 2561

- วันนี้เข้าโตเกียวกัน ไปวัน Sensoji เป็นวัดที่มีชื่อเสียงอีกวัดหนึ่ง อยู่ใกล้ๆกับ โตเกียว สกายทรี หลังจากนั้นเราก็ไปเที่ยวงาน Thai Festival 2018 กัน ในงานมีอาหารไทยเยอะมาก คิดถึงอาหารไทยเลยกินกันไปเยอะมาก พาเพื่อนชาวญี่ปุ่นไปกินด้วย สนุกดี
- ก่อนกลับไปเดินเล่นที่ NHK Studio Park เป็นที่ที่เอาไว้ให้เราไปทัศนศึกษา เกี่ยวกับช่อง ของรายการโทรทัศน์ ได้ประสบการณ์ใหม่ๆ ได้ลองอ่านข่าว แรกๆก็ขายไม่กล้า แต่เพื่อนให้ลองดูก็เลยลองดู สนุกดีครับ



15 พฤษภาคม 2561

- อาจารย์พาไปแช่ออนเซน เป็นอ่างที่ใหญ่ที่สุดในไซตะมะ ข้างในกว้างขวาง มีหลากหลายโซนให้เราเลือก ไม่ว่าจะเป็นโซนอ่าง โซนอาหาร โซนนั่งเล่น โซนอ่านหนังสือ โซนนวด โซนนอนก็ยังมีย ถ้าวาเข้ามาที่นี่มีครบทุกอย่าง
- ตอนแรกก็เขินๆอยู่ แต่พอสักพักก็เริ่มชิน และสบายมากกว่า ทำให้ร่างกายเราได้ผ่อนคลาย ดีต่อสุขภาพ ถ้ามามีเที่ยวญี่ปุ่น สิ่งหนึ่งที่ห้ามพลาดก็คือการไปลงอ่างอนเซน



21 พฤษภาคม 2561

- วันนี้เป็นวันพรีเซนต์สรุปผลสัมฤทธิ์ เกี่ยวกับการมาอยู่ที่ญี่ปุ่นสองเดือน ว่าได้อะไรบ้าง เป็นการพรีเซนต์ให้อาจารย์และเพื่อนฟัง
- หลังจากพรีเซนต์เสร็จ ก็มีการรับประทานอาหารร่วมกัน ถือว่าวันนี้เป็นงานเลี้ยงอำลาเลยก็ได้ วันนี้เป็นวันที่อบอุ่นอีกวันนึงเลยก็ว่าได้



25 พฤษภาคม 2561

- วันนี้เป็นวันงานเลี้ยงอำลาของชมรม ไปจัดกันที่ข้างนอก มีรับประทานอาหารร่วมกัน พุดคุยกัน และกล่าวความรู้สึกต่างๆ เป็นวันที่สนุก แต่คิดอีกทีก็ใจหายเหมือนกันที่ต้องกลับแล้ว



26 พฤษภาคม 2561

- วันกลับบ้าน
- เพื่อนมาช่วยทำความสะอาดห้องตั้งแต่เช้า แล้วก็ไปส่งที่สนามบิน
- ไว้อีกกันใหม่นะเพื่อนๆ



วิดีโอรวมรูปและบรรยากาศต่างๆ

<https://www.youtube.com/watch?v=BDApBHP34Mo&feature=youtu.be>