



# โครงการแลกเปลี่ยนระยะสั้น

Muroran Institute of Technology  
Japan, Hokkaido Prefecture



Muroran Institute of Technology  
Japan, Hokkaido Prefecture



## รายละเอียดโครงการ

- โครงการระยะสั้น 40 วัน
- เริ่มเดินทาง 15 เมษายน 2559 กลับไทยวันที่ 23 พฤษภาคม 2559
- ศึกษาวิชาตามที่เราร้องการ โดยมีวิชาบังคับเป็นภาษาญี่ปุ่นอย่างน้อย 2 - 3 ตัว
- ที่พักเป็นหอพักใหม่ภายในมหาวิทยาลัย



## ข้อควรรู้เกี่ยวกับเมือง

- เมืองมูโรรันตั้งอยู่ทางตะวันตกเฉียงใต้ของฮอกไกโด แหล่งสถานที่เที่ยวมีน้อยมาก
- จากสนามบินนิวจิโตเสะไปเมืองมูโรรันต้องนั่งรถบัสไปราคาตัวรถบัสเที่ยวละ 1570 เยน เป็นเวลาเกือบ 2 ชั่วโมง
- อุณหภูมิในช่วงเดือนเมษายนอยู่ที่ประมาณ 7 - 9 องศา
- ในช่วงต้นพฤษภาคมอุณหภูมิจะเริ่มสูงขึ้นจนถึง 22 องศา ถือว่าร้อนมากเพราะอากาศที่นี้แห้งอาจมีอาการผิวแตก
- ช่วงปลายเมษายน - พฤษภาคมมีฝนตกบ่อยครั้งแต่ไม่หนัก ร่มจึงจำเป็น
- ของขึ้นชื่อของเมืองนี้คือ ไก่ย่างหรือยากิโทริ แต่ซื้อไก่ย่างก็จริงแต่ต้นทำจากเนื้อหมูอันนี้ก็เป็นขึ้นชื่อของเมืองนี้เช่นกัน ซึ่งรอบมหาวิทยาลัยมีร้านแนวนี้เยอะมากซึ่งถือว่าโชคดีมากเลยที่เดียวเพราะอร่อยทุกร้าน อีกอย่างก็คือ สลัดราเมง เป็นสลัดผักน้ำสลัดสไตล์ญี่ปุ่นกินพร้อมกับเส้นราเมงแบบเย็น เป็นเมนูที่ผมชอบมากที่สุด



ภายในห้องพัก



## ภายในห้องพัก



## ภายในห้องพัก

อุปกรณ์ต่างๆ  
สำหรับใช้ในครัว

- หม้อ
- กระทะ
- ตะหลิว
- จาน ชาม
- ช้อน ส้อม
- ฯลฯ



## ภายในหอพัก

- มีเครื่องซักผ้า 2 เครื่องให้ใช้ที่ชั้น 1 น้ำยาซักผ้าต้องซื้อใช้เอง
- มีเครื่องปั่นผ้าแห้ง 2 เครื่องให้ใช้ที่ชั้น 1 แต่ปั่นแห้งแล้วเสื้อผ้าจะมีขลุ่ยติดเยอะมาก ควรซื้อที่ดัดขนเสื้อเก็บไว้ และปั่นใช้เวลาานมาก
- มีครัวทุกชั้น แต่ละครัวมีเตาแก๊ส หม้อหุงข้าวให้ ส่วนน้ำยาล้างจานและเครื่องปรุงต้องซื้อเอง
- ห้องน้ำและห้องอาบน้ำส่วนรวมโดย ห้องน้ำมีทุกชั้นแต่ห้องอาบน้ำมีแค่ชั้น 1 ชั้นเดียว ส่วนเครื่องอาบน้ำซื้อเอง
- ชั้น 1 เป็นชั้นส่วนรวมมีทีวีส่วนกลางให้ใช้

# กิจกรรม

ฝ่ายวิเทศน์ฯพาไปเที่ยวภูเขาไฟอุซุ



ฝ่ายวิเทศน์ฯพาไปเที่ยวภูเขาไฟอุซุ นั่งโรปเวย์ขึ้นมาบนเขา





ฝ่ายวิเทศน์ฯพาไปเที่ยววนิสะโกะ



ฝ่ายวิเทศน์ฯพาไปเที่ยววนิสะโกะ เล่นโซริหรือเลื่อน



แช่ออนเซนหรืออ่างน้ำร้อนกลางแจ้งที่นิเสะโกะ



ปาร์ตี้รับ นศ.แลกเปลี่ยนภายในแลป





แลกเปลี่ยนความรู้ นศ.แลกเปลี่ยนกับ นศ.ญี่ปุ่น



ปาร์ตี้รับ นศ.แลกเปลี่ยนจัดโดยสมาคมวัฒนธรรมประจำเมือง



เที่ยวช่วงโกลเด้นวีคที่ ฮาโกดาเตะ วันเด็กผู้ชาย



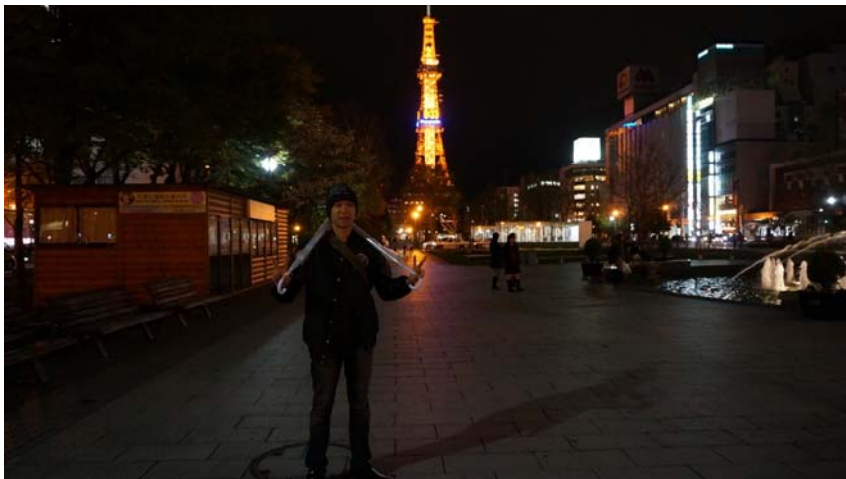
เที่ยวช่วงโกลเด้นวีคที่ ฮาโกดาเตะ โรงบ่มเหล้า



เที่ยวช่วงโกลเด้นวีคที่ ฮาโกดาเตะ พิพิธภัณฑ์กล่องเสียง



เที่ยวช่วงโกลเด้นวีคที่ ซัปโปโร



เที่ยวช่วงโกลเด้นวีคที่ ซัปโปโร โรงงานช็อคโกแลตชิโระคอยบิโตะ



เที่ยวช่วงโกลเด้นวีคที่ ซัปโปโร พิพิธภัณฑ์เบียร์ซัปโปโร





เที่ยวช่วงโกลเด้นวีคที่ ซัปโปโร มหาลัยฮอกไกโด



เที่ยวช่วงวันหยุดที่โนโบริเบ็ทส์ จิโกคุดานิ



# วิชาการ

## วิชาการ

วิชาที่เรียนทั้งหมดมี 5 วิชา และโปรเจคต์ 1 ชิ้น

- วิชาภาษาญี่ปุ่นเอ็มเอ เรียนเกี่ยวกับไวยากรณ์ขั้นประถมปลาย
- วิชาภาษาญี่ปุ่นเอ็มบี เรียนเกี่ยวกับไวยากรณ์และการดำรงชีวิตในญี่ปุ่น
- วิชาคันจิเบื้องต้น เรียนเกี่ยวกับตัวอักษรคันจิ
- วิชาภาษาญี่ปุ่นเบื้องต้น เรียนการวิเคราะห์ประโยคคำพูดและเสริมทักษะการฟัง
- วิชาแลกเปลี่ยนวัฒนธรรม เน้นการทำกิจกรรมเพื่อให้เข้าใจวัฒนธรรมของคนต่างชาติและคนญี่ปุ่น
- โปรเจคต์จะได้แตกต่างกันตามแลปที่ตัวเองอยู่



## แลปวิจัย

แลปที่ผมได้เข้าไปอยู่เป็นแลปของอาจารย์ ฮิโรยุกิ ชิโอยะ ซึ่งในแลปนี้จะทำวิจัยในเรื่องของ Datamining, Neural Network, Image Processing, Digital Signal ซึ่งค่อนข้างยากมาก อาจารย์จึงไม่มอบหมายโปรเจกต์เกี่ยวกับแลปนี้ให้แต่ให้ช่วยทำหน้าเว็บประจำแลปแทน ซึ่งเข้ากับสาขาของผม จึงรับงานนี้มาทำ

โปรเจกต์เว็บนั้น ช่วยกันทำ 5 คน คือกลุ่มคนไทย 4 คนและคนจีนอีก 1 คน ผมรับหน้าที่เขียนโค้ด HTML และ CSS หน้า About และใส่ Java Script ทั้งหมด หน้า Home และ About ส่วนข้อมูลให้รุ่นพี่คนไทยประจำแลปเป็นคนใส่

## หน้าเว็บที่ทำ



หน้าเว็บที่ทำ



สิ่งที่ได้รับ

## สิ่งที่ได้รับ

ประสบการณ์ต่างๆที่หาไม่ได้ในประเทศไทยทั้ง การเชื่อมต่อเซน การชมซากุระ อากาศหนาวๆ และ วิธีการใช้ชีวิตแบบคนญี่ปุ่น รวมถึงการปฏิบัติตนให้อยู่ในกฎเกณฑ์ที่เคร่งครัดของคนญี่ปุ่น ยกตัวอย่างเวลาอยู่ในห้องแล็บ ห้ามส่งเสียงดัง ห้ามนั่งเก้าอี้คนอื่น ห้ามเล่นหรือใช้อินเตอร์เน็ตประจำห้องแล็บทำอย่างอื่นนอกเหนือจากการทำงาน และต้องรักษาเวลา

นอกเหนือจากประสบการณ์ที่ได้รับก็จะเป็นความสามารถในการพูดภาษาญี่ปุ่นที่มั่นใจขึ้น และความสามารถในการฟังรวมถึงเทคนิคในการอ่านและคาดเดาตัวอักษรคันจิ

# ความประทับใจ

## ความประทับใจ

**อย่างแรก**คือประทับใจในการเอาใจใส่ของคนญี่ปุ่นมาก แรกๆก็ทำให้ผมอึ้งไปเลยว่าจะละเอียดอ่อนกันแบบนี้เลย หรือ นอกจากนี้ก็มีความอบอุ่นทั้งนักศึกษาและอาจารย์ญี่ปุ่น

**อย่างที่สอง**คือประทับใจในเรื่องของความคิดสร้างสรรค์ต่างๆของคนญี่ปุ่น ที่สามารถเอาความคิดสร้างสรรค์นั้น สร้างสิ่งของที่สามารถนำมาใช้จริงได้ ทำให้หลายๆอย่างสะดวกขึ้น

**อย่างที่สาม**คือความสะอาด ทุกที่แทบจะไม่มีขยะเลยและมลพิษทางอากาศก็แทบจะไม่มีรู้สึกหายใจล่องมาก

**อย่างที่สี่**คือประทับใจในอาหารทุกอย่าง ถึงราคาจะสูงกว่าบ้านเรามากแต่คุณภาพและปริมาณรวมถึงรสชาตินั้นชวนให้กลับไปลิ้มลองจริงๆ

## ปัญหาที่พบ

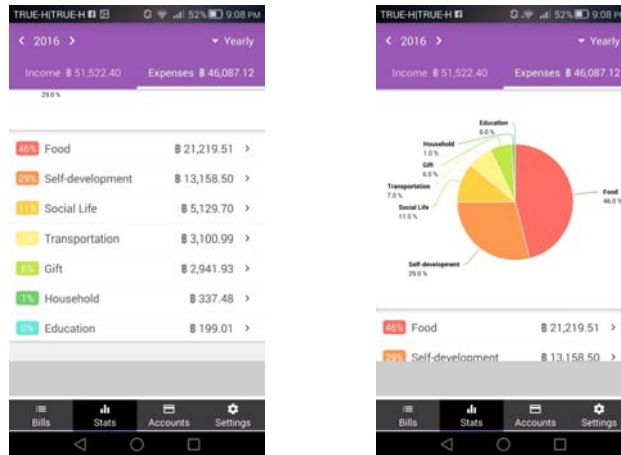
## ปัญหาที่พบ

- ปัญหาเรื่องภาษาญี่ปุ่น บ้างฟังไม่ออก บ้างอ่านไม่ออก
- ปัญหาเรื่องสภาพอากาศ มีทั้งฝนตก ลมแรง พายุเข้า
- ปัญหาเรื่องความกังวลในการใช้เงิน
- ปัญหาเรื่องการเรียนรู้ เรียนไม่ทัน ไม่เข้าใจ คำศัพท์ไม่รู้จัก
- ต้องรักษากฎระเบียบค่อนข้างมาก
- ปัญหาเรื่องขยะ ไม่มีที่ทิ้ง แยกขยะไม่ถูก
- ปัญหาอุปกรณ์ครัวชำรุด
- ปัญหาเครื่องทำความร้อนไม่ทำงาน
- ปัญหาซักผ้าไม่ทัน เพราะมีเครื่องซักผ้าแค่ 2 เครื่องแต่มีคนอาศัยในหอ 6 คน ซัก + บ้วนแห้งกินเวลา 4 ชั่วโมง

# ฝากถึงรุ่นหลัง

## ฝากถึงรุ่นหลัง

- ควรทำรายรับรายจ่ายเพื่อป้องกันการใช้เงินเกิน พิจารณาด้วยตัวเองดูครับ ส่วนตัวแล้วผมเน้นในเรื่องอาหาร



## ฝากถึงรุ่นหลัง

- ซ้อมเก็บไว้ได้เลยเพราะได้ใช้แน่นอน
- ระวังในเรื่องของอาการผิดปกติ ควรพกยาไปด้วย
- เครื่องปรังจำพวก กลี้อและน้ำตาลในญี่ปุ่นมีราคาสูงและรสชาติอ่อน แนะนำให้ซื้อพกไปด้วย (ส่วนตัวผมพกกระเทียมไปเพิ่มด้วย)
- ไม่จำเป็นต้องพกอาหารสำเร็จรูปจากไทยไปมาก
- ควรซื้อของฝากเล็กน้อยให้อาจารย์และผู้อำนวยความสะดวก อาจารย์ประมาณ 3 — 4 ท่าน
- เครื่องอาบน้ำและผงซักฟอกให้ไปซื้อที่ญี่ปุ่นสะดวกกว่าและดีกว่า
- ควรซื้อที่ตั้งนอนออกจากเสื้อผ้าเก็บไว้
- ไม่จำเป็นต้องพกเสื้อหนาว จำพวกขนเบ็ดไปเพราะอากาศไม่ได้หนาวขนาดนั้น



## ฝากถึงรุ่นหลัง

- พกถุงผ้าไปด้วยทุกที่ เพราะการซื้อของในบางที่หากซื้อเยอะอาจต้องเสียเงินซื้อถุงเพิ่มด้วย ให้ใช้ถุงผ้าแทน
- ควรทบทวนเกี่ยวกับมารยาทในที่ต่างๆ ก่อนไปญี่ปุ่น
- ระวังเรื่องการใช้อินเตอร์เน็ต เช่น การโหลดเพลงเถื่อน การโหลดโปรแกรมผิดกฎหมาย การบีบต่างๆ ฯลฯ
- ควรพกกระเป๋าเล็กสำหรับเก็บพาสปอร์ตพกไปด้วยทุกที่ เพราะอาจมีสายตรวจเข้ามาขอดูพาสปอร์ตได้ทุกเมื่อ และจงพึงระวังตัวไว้ ขออดตราเสมอเพราะอาจเป็นพวก 18 มงกุฎ
- ซื้อเน็ตซิมได้ที่แอร์พอร์ต ราคา 2 เดือนอยู่ที่ 5000 เยนใช้ได้ 3 กิก ไม่แนะนำให้ใช้ พอกเก็ตไวไฟ
- ไม่จำเป็นต้องกังวลเกี่ยวกับวิชาเรียนมากเพราะอาจารย์ช่วยเหลืออย่างเต็มที่ เพียงแค่ต้องกล้าพูด
- วัตถุประสงค์ทำอาหารใน สวัสดิการ **Pallete** แพงกว่าราคาปกติ แนะนำให้เข้าเมือง ไปห้าง **AEON** อาหารวัตถุประสงค์ราคาถูกกว่ามาก
- ปล. ร้านเค้กแถวมหาลัยไม่อร่อยซักร้านเลย ต้องเข้าไปซื้อในเมือง ร้านแนะนำ **Fairytale** อยู่ก่อนเข้าเมืองนิดหน่อย

ขอบคุณที่อ่านจนจบครับ