



EXCHANGE PROGRAM AND INTERNSHIP
AT MONOTSUKURI UNIVERSITY (4 MONTHS)
(2/4/2018 – 29/7/2018)

Jaraskhae Mahawongsanant 58113048-1

Computer Engineering

Thai-Nichi Institute of Technology



CONTENTS

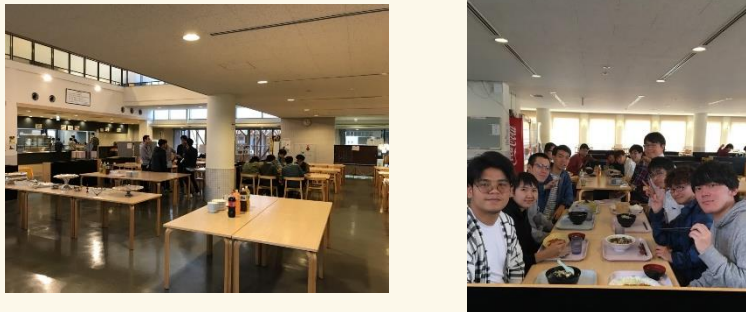
Living	2
Studying & Activities	3
Internship	6
Travelling	7
April 2018	7
May 2018	8
June 2018	10
July 2018	11
Suggestion	12

LIVING

การพักอยู่อาศัยจะพักอยู่ในหอพักของทางมหาวิทยาลัยที่จัดเตรียมไว้ให้ ซึ่งมีทั้งหมด 5 ชั้น และทุกชั้นจะมีห้องครัวให้ ที่ชั้นล่างจะห้องซักอบผ้า ตู้กดน้ำอัตโนมัติ ฯลฯ ไว้อำนวยความสะดวกให้ ภายในห้องพักจะค่อนข้างแคบแต่จะมีตู้เย็นและกาต้มน้ำไว้ให้อำนวยความสะดวก และทั้งยังจัดเตรียมจักรยานไว้ให้สำหรับการเดินทางไปยังที่ต่างๆ และมีสถานีรถไฟฟูกุคิอาเกะซึ่งอยู่ไม่ไกลมากหากต้องการเดินทางไปยังเมืองอื่นๆ



ภายในมหาวิทยาลัยจะมีโรงอาหารซึ่งเปิดบริการ 3 ช่วงเวลา เช้า กลางวัน เย็น โดยกดยเลือกเมนูอาหารและจ่ายเงินที่ตู้กดอัตโนมัติและนำตัวที่ได้ไปยื่นให้แม่ครัว



และในบริเวณใกล้ๆมหาวิทยาลัยจะมีร้านสะดวกซื้ออย่าง Lawson หรือ ซูเปอร์มาร์เก็ตอย่าง Seiyu ซึ่งราคาจะถูกกว่าที่อื่นมาก

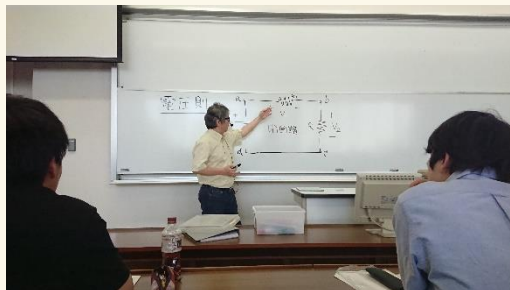


STUDYING & ACTIVITIES

ก่อนเปิดภาคเรียนแรกของมหาวิทยาลัยฯ อ.วิชัยซึ่งเป็นอาจารย์คนไทยที่ทำการสอนอยู่ที่นี้และคอยดูแลให้คำปรึกษาต่างๆจะเรียกพบเพื่อพูดคุยสอบถามเกี่ยวกับวิชาที่สนใจจะลงเรียนที่เปิดสอนภายในภาคเรียนนี้ โดยสามารถเลือกวิชาได้ตั้งแต่ของชั้นปี 1-4 เป็นจำนวนอย่างน้อย 4 วิชา เริ่มเรียนตั้งแต่ 10 เม.ย. – 25 พ.ค. วิชาที่เราเลือกเรียนมีดังนี้

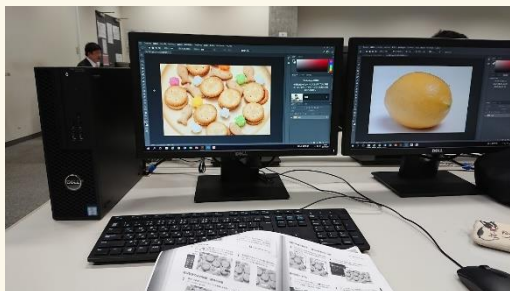
基礎電気工学 วิศวกรรมไฟฟ้าพื้นฐาน สอนโดย อ.วิชัย แซ่เซา

อาจารย์จะสอนเป็นภาษาญี่ปุ่น จะสอนเกี่ยวกับความรู้ทางด้านไฟฟ้าเบื้องต้นซึ่งเป็นเรื่องที่เคยเรียนมาแล้วจึงสามารถเข้าใจได้ไม่ยาก



DIGITAL MEDIA DESIGN สอนโดย อ.MATSUMOTO

สอนเกี่ยวกับการใช้เครื่องมือต่างๆในโปรแกรม Adobe Illustrator และ Adobe Photoshop

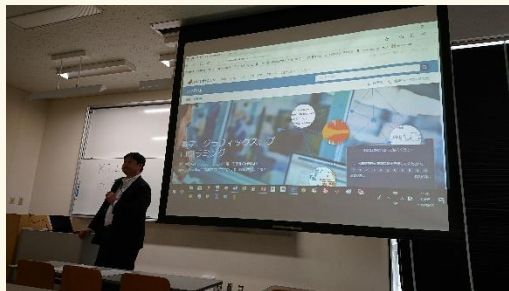


実用英語 ภาษาอังกฤษสำหรับใช้งานจริง สอนโดย อ.SCOTT ZORNNER

อาจารย์จะสอนเกี่ยวกับวิธีพูดต่อหน้าคนจำนวนมากและให้นักศึกษาออกมาฝึกพูดบรรยายเป็นภาษาอังกฤษ

ユーザ工学 USER DESIGN สอนโดย อ.MATSUMOTO

สอนเกี่ยวกับหลักการออกแบบผลิตภัณฑ์โดยคำนึงถึงผู้ใช้เป็นหลัก



留学生交流サークル STUDENT EXCHANGE CLUB

เป็นชมรมสำหรับนักศึกษาที่มีความสนใจที่จะคอยดูแลนักศึกษาแลกเปลี่ยนอย่างพวกเรา และมีความสนใจที่จะไปแลกเปลี่ยนที่ไทยด้วยเช่นกัน ซึ่งเวลาจะไปไหนมาไหนก็จะมีเพื่อนกลุ่มนี้ไปด้วย มีอะไรก็สามารถปรึกษาได้ โดยทุกๆเย็นวันพุธและวันศุกร์ ตั้งแต่ 16.45 น. เป็นต้นไปก็จะเป็นเวลาของชมรม ซึ่งกิจกรรมที่จะทำก็เป็นการสอนภาษาไทยให้กับเพื่อนที่จะมาฝึกงานที่ไทยและประชุมเรื่องการจัดกิจกรรมต่างๆที่จะทำร่วมกัน



ACTIVITIES

แต่ก่อนจะเริ่มเรียนก็ต้องมีพิธีต้อนรับนักศึกษาใหม่ก่อน ซึ่งเราทั้ง4คนก็ได้เข้าร่วมด้วย



นอกจากการเรียนการสอนแล้ว ภายในมหาวิทยาลัยยังมีกิจกรรมต่างๆให้เข้าร่วมด้วย ซึ่งกิจกรรมที่เราเข้าร่วมนั้นจัดขึ้นโดยชมรมนักเรียนแลกเปลี่ยนที่เราเป็นสมาชิกอยู่ แต่คนนอกชมรมเองก็สามารถเข้าร่วมได้ เช่น งานกีฬาฤดูใบไม้ผลิ งานกีฬาฤดูร้อน BBQ party ฯลฯ



INTERNSHIP

SEED Co., Ltd. เป็นบริษัทผลิตคอนแทคเลนส์และผลิตภัณฑ์ดูแลคอนแทคเลนส์ซึ่งมีโรงงานตั้งอยู่ที่เมืองโคโนะสุ จ.ไซตามะ ห่างจากมหาวิทยาลัยเป็นระยะทางประมาณ 3 กิโลเมตร สามารถเดินทางไปด้วยการปั่นจักรยานโดยใช้เวลาเดินทางประมาณ 20 นาที เริ่มทำงานตั้งแต่วันที่ 4 มิ.ย. – 20 ก.ค. เวลา 9.00 – 18.00 น. มีเวลาพักเบรก 2 ช่วงคือ 10.30-10.40 น. และ 15.00-15.10 น. และพักเที่ยง 12.00-12.50 น. ภายในโรงงานมีโรงอาหารและตู้บริการต่างๆให้

ในส่วนของการทำงาน เราได้เข้าเป็นสมาชิกคนหนึ่งของ システム技術チーム ซึ่งเป็นทีมที่คอยดูแลเรื่องระบบและซอฟต์แวร์ที่ใช้ภายในโรงงาน โดยพี่เลี้ยงจะสอนการเขียนโปรแกรมด้วยภาษา VBA ผ่านโปรแกรม Excel และภาษา VB.net ผ่านโปรแกรม Visual Basic ซึ่งเป็นภาษาคอมพิวเตอร์ที่เราไม่เคยเรียนมาก่อนแต่เพราะมีความคล้ายภาษา C เลยสามารถทำความเข้าใจได้ไม่ยาก และสร้าง Database บนโปรแกรม Microsoft SQL Server ซึ่งก็มีความคล้ายกับ Oracle SQL ที่เราเคยเรียนจากTNI จึงใช้เวลาไม่นานมากในการสร้างโปรแกรมตามที่พี่เลี้ยงมอบหมายมา จากนั้นจึงลองสร้างโปรแกรมเองตามความสนใจโดยมีพี่เลี้ยงคอยช่วยแก้ไขโค้ดให้

ความรู้สึกก่อนที่จะเข้าฝึกงานที่นี่คือคิดว่าบรรยากาศในการทำงานในบริษัทญี่ปุ่นน่าจะค่อนข้างกดดันและทุกคนคงเคร่งเครียดกับการทำงานสุดๆ แต่พอเข้ามาแล้วกลับแตกต่าง การทำงานที่นี่ค่อนข้างไปทางง่ายๆสบายๆ เวลาพักสามารถยืดหยุ่นได้ ทุกคนเป็นมิตรและใจดีมาก รู้สึกดีใจมากๆที่ได้มาฝึกงานที่นี่



TRAVELLING

APRIL 2018

สิ่งแรกที่ต้องทำเมื่อมาถึงประเทศญี่ปุ่นในฤดูใบไม้ผลิก็คือ การไปชมดอกซากุระนั่นเอง ซึ่งบริเวณคลองแควมหลายๆเองก็มีต้นซากุระเรียงรายกันอยู่ ถึงแม้จะร่วงกันไปส่วนใหญ่แล้วแต่ก็ยังสวยอยู่



สถานที่แรกที่ได้ไปเที่ยวกับเพื่อนๆคือ Kawagoe เมืองเก่าแก่ใน จ.Saitama ที่ได้ชื่อว่าเป็น Little Edo



แวะไปเยี่ยมชมงานแสดงหนึ่งใน Art Gallery ที่สวน Ueno (ได้ตัวช่างานมาฟรีและงานนี้สามารถถ่ายรูปได้)



และไปต่อกันที่ จ.Chichibu เทียวชมสถานที่ที่เกี่ยวข้องกับอะนิเมะ ANOHANA อย่างเช่น Hitsujiyama Park ที่มีดอก Shibazakura บานอยู่



MAY 2018

เทียวชมงาน Super Comic City ที่ Odaiba ซึ่งเป็นงานขายสินค้าเกี่ยวกับอะนิเมะที่ผู้ชายทำขึ้นเอง อย่างเช่น หนังสือ พวงกุญแจ ค่าเข้าชม 1500 เยน และแวะเข้าชม J – World ที่ห้าง Sunshine City ซึ่งเป็นสถานที่จัดอีเวนต์ต่างๆของค่ายการ์ตูน JUMP ค่าเข้าชมสถานที่อย่างเดียว 800 เยน



ไปเก็บหอยครั้งแรกที่ จ.Chiba ได้มาเยอะมากกกกกก ค่าเข้าสถานที่ 900 เยน สามารถ
เก็บได้ 1 กิโลกรัมต่อคน



แวะไปเที่ยวแถว Asakusa และกินมัจฉายากิเป็นครั้งแรก จากนั้นพาเพื่อนๆ คนญี่ปุ่นไป
เที่ยวงาน Thai Fest 2018 ซึ่งปีนี้มีวง BNK48 มาขึ้นแสดงด้วย แต่โชคร้ายที่วันที่ไปฝนตกพอดิ รม
บั้งจนมองแทบไม่เห็นเวทีเลย จากนั้นจึงให้เพื่อนๆ ได้ลองชิมอาหารไทย



*ราเม็งต้มยำกุ้ง

JUNE 2018

อีเวนต์หนึ่งที่จะพลาดไม่ได้เลยหากเป็นแฟนคลับของ AKB48 แล้ว นั่นก็คือ งานเลือกตั้ง!! ซึ่งจัดที่ Nagoya Dome จ. Aichi และปีนี้พิเศษกว่าปีไหนๆที่ผ่านมา เพราะวงน้องของ AKB48 ทุกวงจะเข้าร่วมอีเวนต์นี้ด้วยซึ่งก็รวมถึง BNK48 เช่นกัน การซื้อบัตรเข้างานจะไม่เหมือนของไทยที่ใครมาก่อนได้บัตรก่อน แต่จะเป็นการสุ่ม ซึ่งอีเวนต์จะแบ่งเป็น 2 รอบคือช่วงเช้าคือคอนเสิร์ต และช่วงเย็นคือประกาศผลเลือกตั้ง และเราเองก็โชคดีพอที่สามารถสุ่มบัตรได้ทั้ง 2 รอบเลยได้มาเข้าร่วมงานนี้เป็นครั้งแรก ประทับใจสุดๆ

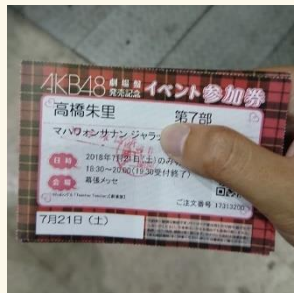


JULY 2018

ไปเที่ยวชมงานดอกไม้ไฟและทำBBQที่บ้านเกิดเพื่อนใน จ.Ibaraki ดอกไม้ไฟสวยงาม
อลังการมากๆ



และอีกครั้งกับอีเว้นท์ของ AKB48 นั่นก็คือ งานจับมือ เป็นงานที่เราจะได้พบปะพูดคุยและ
จับมือกับสมาชิกในวงที่เราอยากเจอ โดยบัตรจับมือ 1 ใบจะมีเวลาพูดคุย 10 วินาที



*บัตรจับมือที่จะระบุชื่อสมาชิกที่เราต้องการเจอ วันเวลาที่สามารถใช้ได้และชื่อที่อยู่เรา

ไปเที่ยว Disney Sea เป็นครั้งแรกเพราะได้ตั๋วฟรีมาจากอาจารย์ท่านหนึ่ง ขอขอบคุณค่ะ ><



เที่ยวครั้งสุดท้ายในโตเกียวก่อนกลับประเทศไทย แวะซื้อของฝากที่ Akihabara และชมวิวเมืองโตเกียวฟรีที่ Tokyo Metropolitan Government Building (ฝนตก อดเห็นอีกแล้ว T_T)



SUGGESTION

1. สภาพอากาศที่นี่ไม่แน่นอน และปีนี้เมืองคุมะกะยะ จ.ไซตามะ เป็นจุดที่ร้อนที่สุดในญี่ปุ่น โดยมีอุณหภูมิสูงถึง 40 องศา จึงควรดูแลสุขภาพให้ดี
2. ช่วงที่ฤดูผลัดเปลี่ยนจากฤดูใบไม้ผลิเป็นฤดูร้อน ฝนจะตกค่อนข้างบ่อยจึงควรพกเสื้อกันฝนและร่มที่แข็งแรงไปด้วย เพราะลมแรงจนร่มถูกๆสามารถหักได้
3. ไม่ต้องกังวลเรื่องระดับความสุภาพของภาษาญี่ปุ่นในชีวิตประจำวันหรือที่ทำงาน (กรณีฝึกในบริษัท Seed) ขอแค่สื่อสารได้ ยิ้มแย้มและมีความไม่รู้อะไรอยู่เสมอ
4. เรื่องอาหารการกิน วัตถุดิบ ของอุปโภคบริโภคต่างๆ ชื่อที่ Seiyu จะถูกที่สุด และควรพกถุงผ้า/พลาสติกไปเอง ถ้าซื้อถุงเพิ่มจะเสียเงินอีก 2 เยน
5. หากมีจำเป็นต้องเดินทางไกลแล้วต้องกลับดึก (กรณีเราคือไปนาโกย่า) แตรไฟหมดแล้วไม่สามารถหาที่พักได้ ควรจะหาข้อมูลร้านอาหาร/คาเฟ่ ที่เปิด 24 ชม. อย่างเช่น Mcdonald แล้วไปพักที่นั่นรอรถไฟเที่ยวเช้าจะปลอดภัยกว่าไปรอที่ร้านคาราโอเกะหรืออินเทอร์เน็ตคาเฟ่หรือที่ๆค่อนข้างลับสายตาคน
6. ควรหาซื้อซิมโทรศัพท์หรือเช่า pocket wifi ไว้ตั้งแต่อยู่ไทย เพราะการหาซื้อที่ญี่ปุ่นค่อนข้างยุ่งยาก