

โครงการแลกเปลี่ยนที่ Chiba University (J-PAC)

นางสาวภัทราวรรณ แก้วดี (เบลล์)

57134067-8 ptw.patrawan@gmail.com

สวัสดีค่ะ ผู้อ่านทุกคน ฉันรู้สึกดีใจมากที่ได้มีโอกาสไปแลกเปลี่ยนที่มหาวิทยาลัยชิบะ ประเทศญี่ปุ่น เป็นระยะเวลา 1 ปี ฉันจึงอยากนำประสบการณ์ที่ฉันได้มาเล่าให้ผู้อ่านทุกคนได้อ่านกันค่ะ

อย่างแรกที่ฉันอยากบอกเลยก็คือ เมื่อคิดที่จะไปเป็นนักศึกษาแลกเปลี่ยนที่ประเทศญี่ปุ่นแล้ว ต้องคิดก่อนเลยว่า อยากไปแลกเปลี่ยนที่ไหนในประเทศญี่ปุ่น ซึ่งในการเลือกนี้ ผู้อ่านอาจจะไม่ได้มองว่าเป็นจุดที่สำคัญมาก แต่ความจริงแล้ว มันสำคัญมาก เพราะเราต้องใช้ชีวิตอยู่ในสังคมใหม่ หรือสภาพแวดล้อมใหม่เป็นระยะเวลา 1 ปี สำหรับตัวเอง ฉันอยากไปแลกเปลี่ยนที่มหาวิทยาลัยที่อยู่ใกล้ๆ โตเกียว เพราะก่อนหน้านี้ฉันเคยไปเรียนภาษาระยะสั้นที่โตเกียว ฉันจึงตัดสินใจไปแลกเปลี่ยนที่มหาวิทยาลัยชิบะ

Chiba University (千葉大学)

มหาวิทยาลัยชิบะ หรือที่คนญี่ปุ่นเรียกกันง่ายๆ ว่า “ชิบะได” เป็นมหาวิทยาลัยที่มีทั้งหมด 4 campus ได้แก่ Nishi-Chiba campus, Inohana campus, Matsudo campus และ Kashiwanoha campus นักศึกษาแลกเปลี่ยน (J-PAC) อย่างพวกเราก็จะได้เรียนที่ Nishi-Chiba campus ซึ่งแคมปัสนี้เป็นแคมปัสที่กว้างมากที่สุด เพราะมีตึกเรียนของหลายคณะรวมกันอยู่ที่นี่ ตึกที่พวกเราจะได้ไปเรียน ไปติดต่อเป็นประจำก็คือ 国際教育センター (Center for International Education) พวกเราเรียกตึกนี้กันง่ายๆ ว่า ตึก CIE ค่ะ ซึ่งตึกนี้มีไว้สำหรับนักศึกษาแลกเปลี่ยนโดยเฉพาะ

ชีวิตนักศึกษาแลกเปลี่ยนที่ชิบะได

ห้องพัก

เรื่องแรกที่ขอพูดถึงเลยก็คือ เรื่องหอพักนักศึกษา พวกเราต้องไปอยู่ที่หอพักก่อนที่จะเปิดเทอมประมาณ 1 อาทิตย์ พวกเราจะได้รับข้อมูลต่างๆ ที่จำเป็นผ่าน e-mail ก่อน ในนั้นก็รวมไปถึงข้อมูลเกี่ยวกับหอพักด้วย หอพักที่นักศึกษาแลกเปลี่ยนส่วนใหญ่อยู่ก็คือ 国際交流会館 (Chiba University International House) ในวันแรกที่เราไปถึงหอพัก เจ้าหน้าที่ทางหอพักก็จะมาดูแลต้อนรับเรา และช่วยเราทำเรื่องลงทะเบียนเข้าหอ นอกจากเจ้าหน้าที่แล้วก็จะมีการแนะนำของมหาวิทยาลัยที่เป็นอาสาสมัครมาช่วยเราในการยกของขึ้นหอ และแนะนำข้อมูลเบื้องต้นของหอพักค่ะ หลังจากที่อยู่หอไม่นาน ก็จะมีกิจกรรมแนะนำเมือง (เมืองที่เราอยู่ชื่อว่า Inage “อินากะ” นะคะ) โดยอาสาสมัครกลุ่มนี้จะพาเราเดินดูว่าใกล้ๆ หอพักมีสถานที่อะไรบ้าง เช่น ห้างอิออน ห้างมารูเอะดี ร้านร้อยเยน ร้านอาหารต่างๆ สถานีรถไฟ เป็นต้น ในช่วงแรกที่ฉันไปอยู่หอพัก ฉันรู้สึกลำบากมาก เพราะห้องมีขนาดเล็กมาก แต่ที่น่าตกใจก็คือ มีเฟอร์นิเจอร์ที่จำเป็นครบทุกอย่าง รวมไปถึงมีห้องครัวขนาดเล็ก และห้องน้ำอีกด้วย ราคาของหอพักก็จะอยู่ที่ 19,000 เยนต่อเดือน ซึ่งราคานี้ก็จะรวมค่าห้อง ค่าใช้เครื่องซักผ้า, เครื่องอบผ้า และค่า Wi-Fi ด้วยค่ะ แต่เมื่อได้อยู่หอไปเรื่อยๆ ฉันก็รู้สึกว่าการที่หอพักเป็นที่พักที่สร้างความทรงจำดีๆ ให้กับฉัน และเป็นเหมือนบ้านหลังที่สองของฉันค่ะ

การเรียน

นักศึกษาแลกเปลี่ยนทุกคนจะมีทั้งคณะและสาขาวิชาเป็นของตนเอง ฉันอยู่ International Liberal Arts program โดยโปรแกรมนี้จะเรียนทั้งวิชาที่เป็นภาษาอังกฤษและภาษาญี่ปุ่น รวมถึงเรียนรู้วัฒนธรรมของญี่ปุ่นโดยผ่านกิจกรรมต่างๆ เช่น กิจกรรมโฮมสเตย์ (พักบ้านคนญี่ปุ่น) กิจกรรมการจัดดอกไม้ กิจกรรมการชงชา กิจกรรมพับกระดาษ (โอริกามิ) กิจกรรมสวมชุดยูกาตะและกิโมโน เป็นต้น



นอกจากนี้ทุกคนก็จะมีอาจารย์ที่ปรึกษาด้วย อาจารย์ที่ปรึกษาจะเป็นคนที่ให้คำปรึกษาในทุกๆเรื่อง ไม่ว่าจะเป็นการเรียนในมหาวิทยาลัย หรือว่าการใช้ชีวิตในญี่ปุ่น แล้วก็ยังเป็นคนจัดหาตัวเตอรืให้ ซึ่งส่วนนี้ไม่ได้บังคับ ตัวเตอรืก็คือ นักศึกษาญี่ปุ่นของมหาวิทยาลัยที่จะมาช่วยเหลือ ดูแลนักศึกษาแลกเปลี่ยนในทุกๆเรื่อง เช่น สอนภาษาญี่ปุ่นให้ พาไปซื้อของ พาไปเที่ยว ฯลฯ



การลงทะเบียนเรียน

นักศึกษาแลกเปลี่ยนทุกคน ใน 1 เทอมต้องลงทะเบียนให้ครบ 10 หน่วยกิต หรือจะมากกว่าก็ได้ ก่อนที่จะลงทะเบียนเรียน เราจะมีใบให้เรารู้ว่าจะลงทะเบียนวิชาไหน หากเรามีวิชาที่ต้องการลงทะเบียนอยู่ในใบ ก็สามารถติดได้เลย ทั้งนี้ทั้งนั้น ความโหดในการลงทะเบียน คือ วิชาส่วนใหญ่จะมีแค่หน่วยกิตเดียวเท่านั้น เมื่อเราต้องลงทะเบียนให้ครบ 10 หน่วยกิต หรือมากกว่า เราจึงต้องลงทะเบียนหลายวิชา

วิชาที่นักศึกษาแลกเปลี่ยนสามารถลงทะเบียนได้ หลักๆคือ วิชาภาษาญี่ปุ่นและวิชาทั่วไป (วิชาของตนเอง) แต่ถ้าหากใครอยากเรียนภาษาอื่น (เกาหลี เยอรมัน สเปน ฯลฯ) เพิ่มเติม หรือว่าอยากเรียนวิชาพละ ก็สามารถลงทะเบียนได้เช่นกัน วิชาภาษาญี่ปุ่นของที่นี่ จะมีให้เรียนโดยแบ่งเป็นระดับ 100 ถึง 800 แล้วในระดับนี้ ก็จะมีให้เราได้ลงทะเบียนทั้งการสนทนา (会話) การอ่าน (読解) การเขียน (作文) ไวยากรณ์ (文法) คันจิ (漢字) เป็นต้น ส่วนวิชาทั่วไป ก็จะเป็นพวกวิชาประวัติศาสตร์ สังคม เศรษฐศาสตร์ วิทยาศาสตร์ ดีไซน์ ฯลฯ ซึ่งจะมีทั้งที่บรรยายเป็นภาษาอังกฤษหรือภาษาญี่ปุ่นล้วน และที่บรรยายเป็นภาษาอังกฤษและภาษาญี่ปุ่น

สำหรับการลงทะเบียนของฉัน ใน 1 เทอม ฉันลงทะเบียนให้ครบ 10 หน่วยกิต โดยลงเป็นวิชาญี่ปุ่นทุกตัวในระดับที่ฉันเลือก และวิชาทั่วไปอีก 2 ตัว **ในส่วนนี้ขอแนะนำว่า ถ้าหากใครลงทะเบียนวิชาญี่ปุ่นทุกตัวแล้ว ควรเลือกวิชาอื่นอีกแค่ไม่กี่ตัวเท่านั้น เพราะไม่อย่างนั้นอาจจะเรียนไม่ไหวได้ โดยเฉพาะวิชาญี่ปุ่น การบ้านและงานต่างๆจะเยอะมาก ส่วนวิชาทั่วไป จะหนักไปทาง discussion และสอบ**

ในเทอมหลังของฉัน มีวิชาพิเศษที่ฉันและเพื่อนคนไทยใน J-PAC สามารถลงเรียนได้ นั่นก็คือวิชา Thai Study ซึ่งวิชานี้ พวกเราได้เรียนร่วมกับคนญี่ปุ่น โดยที่ในแต่ละคาบเรียน พวกเราต้องสอนภาษาไทย แล้วจะมีหนึ่งคาบที่เราต้องนำเสนอเกี่ยวกับประเทศไทย ถึงแม้ว่าจะเป็นช่วงเวลาไม่นาน แต่สนุกมากๆค่ะ



สังคม

จำนวนเด็กโครงการแลกเปลี่ยน J-PAC ปีที่ฉันไป มีประมาณ 70 คน ในจำนวนทั้งหมดนี้จะมีทั้งที่แลกเปลี่ยนแบบ 6 เดือนและแบบ 1 ปี โดยเป็นคนจีนเยอะที่สุด ตามด้วยไต้หวัน ไทย ส่วนชาติอื่นๆก็จะปะปนกันไป เช่น อินโดนีเซีย เม็กซิโก อเมริกา รัสเซีย เยอรมัน ฟินแลนด์ ฯลฯ ในการอยู่ร่วมกันกับเพื่อนต่างชาติ เราสามารถเข้าไปคุยได้เลย โดยที่ไม่ต้องกลัวหรือกังวล เพราะว่าทุกคนก็มาและพร้อมที่จะรับกับสังคมใหม่ๆเหมือนกัน ส่วนใหญ่เราก็จะเจอกันที่หอ ตอนที่เรียนด้วยกัน ตอนไปเที่ยว หรือตามกิจกรรมที่ทางหอและทางมหาวิทยาลัยจัดให้



งานพิเศษ (アルバイト)

นอกจากการเรียนในมหาวิทยาลัย หากคนไหนสนใจที่จะทำงานพิเศษ ก็สามารถทำได้ แต่สำหรับทางมหาวิทยาลัยจิเบะ จะอนุญาตให้ทำหลังจากที่อยู่ญี่ปุ่นได้ 6 เดือนแล้ว หลายคนคงมีคำถามว่างานพิเศษหายากไหม หาได้ที่ไหน ขอบอกเลยล่ะว่าหาไม่ยาก เราสามารถหาได้ตามป้ายประกาศรับสมัครที่แปะตามร้าน (มักจะมีคำว่า アルバイト募集) ตามเว็บไซต์ หรือตามวารสารแจกฟรีที่รวบรวมงานพิเศษไว้ค่ะ วิธีเลือกร้านของฉันคือ เลือกร้านที่อยู่แถวๆ หอพักค่ะ เพราะจะได้เดินทางสะดวก ฉันทำงานพิเศษที่ร้านสะดวกซื้อค่ะ ในแต่ละวันที่ทำ ฉันต้องคุยกับลูกค้าเยอะมาก เพราะฉะนั้นเรื่องฝึกพูดภาษาญี่ปุ่นไม่ต้องห่วงเลยล่ะ ได้พูดနေอยู่แล้ว หน้าทีของฉันในร้านก็มีแคชเชียร์ จัดวางสินค้าบนชั้น และทำความสะอาดร้าน ค่าแรงของร้านอยู่ที่ชั่วโมงละ 870 เยนค่ะ แต่ถ้าทำกะกลางคืน (หลัง 4 ทุ่มไป) ค่าแรงก็จะเพิ่มขึ้นอีกค่ะ สำหรับฉันแล้ว การทำงานพิเศษทำให้ฉันได้ประสบการณ์เยอะมาก เป็นสิ่งหนึ่งที่สำคัญของการไปแลกเปลี่ยนครั้งนี้เลยล่ะ



ความประทับใจ

ในความรู้สึกของฉัน โครงการ J-PAC ของมหาวิทยาลัยจิบะเป็นโครงการที่น่าสนใจมากๆเลยคะ โดยเฉพาะสำหรับคนที่อยากมาแถวๆโตเกียว ประโยชน์ของการไปแลกเปลี่ยนนั้นมีมากมาย ไม่ว่าจะเป็นการได้พัฒนาทักษะภาษาญี่ปุ่นของเราให้มากขึ้น การที่เราได้เจอเพื่อนชาวต่างชาติและได้มารู้จัก มาอยู่ในที่เดียวกัน หรือการได้เห็นความแตกต่างทางวัฒนธรรม สังคมของแต่ละประเทศ นอกจากนี้ยังได้ลองทำอะไรใหม่ๆ เปิดมุมมองให้กับตนเองมากขึ้น สุดท้ายนี้ก็อยากจะขอขอบคุณที่สถาบันมอบโอกาสดีๆแบบนี้ให้คะ และอยากบอกกับรุ่นน้องต่อไปว่า อยากให้กล้าลองที่จะไปแลกเปลี่ยน ไม่ต้องกลัว แล้วเราจะได้อะไรมากกว่าที่คิดไว้เยอะคะ ☺

