

รายงานโครงการแลกเปลี่ยนต่างประเทศ ณ มหาวิทยาลัย Tokyo University of agriculture and technology ประเทศญี่ปุ่น

การใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัย

หอพักนักศึกษา

สำหรับเรื่องที่พักของนักศึกษา ทางมหาวิทยาลัยเป็นผู้ดำเนินการจัดให้กับนักศึกษาที่เข้าร่วมโครงการทุกคน โดยหอพักจะมีอยู่สองประเภทได้แก่ หอพักในมหาวิทยาลัยที่อาศัยอยู่ห้องละหนึ่งคน และอพาร์ทเมนต์นอกมหาวิทยาลัยที่ต้องอาศัยอยู่ร่วมกับเพื่อนร่วมห้องอีกหนึ่งคน ซึ่งผู้จัดทำนั้นได้อาศัยอยู่ในหอพักของมหาวิทยาลัย นับว่าเป็นเรื่องที่โชคดีมากเนื่องจากค่าใช้จ่ายของการอยู่ในหอพักของมหาวิทยาลัยนั้นถูกกว่าการอยู่นอกมหาวิทยาลัยเป็นอย่างมาก

การเดินทาง

เนื่องจากผู้จัดทำอาศัยอยู่ในหอพักของทางมหาวิทยาลัยเวลาไปเรียนจึงสะดวกเป็นอย่างมาก แต่ก็มีความลำบากที่จะต้องออกไปเรียนที่อีกวิทยาเขตหนึ่งซึ่งอยู่ไกลออกไป โดยการเดินทางนั้นสามารถเดินทางได้สองแบบคือการปั่นจักรยานและเดินทางโดยรถไฟ ซึ่งผู้จัดทำก็โชคดีเป็นอย่างมากที่ได้รับจักรยานมาจากรุ่นพี่ของ TNI เมื่อปีที่แล้วที่มาแลกเปลี่ยนที่นี่ ทำให้ไม่จำเป็นต้องซื้อจักรยานใหม่ โดยการเดินทางไปเรียนอีกวิทยาเขตหนึ่งนั้นก็ใช้เวลาประมาณ 25 นาทีโดยประมาณ นอกจากนี้เวลาที่จะไปเที่ยวที่ไหนหรืออยากออกไปซื้อของก็สะดวกและประหยัดเงินได้เป็นอย่างมาก แต่เนื่องจากจักรยานที่ได้รับมานั้นเป็นของรุ่นพี่คนก่อนทำให้จะต้องนำจักรยานไปลงทะเบียนเป็นชื่อของตัวเองเพื่อรักษากฎระเบียบของที่นี่อีกด้วย

อาหารการกิน

ในมหาวิทยาลัยมีโรงอาหารอยู่สองที่ซึ่งเปิดตั้งแต่ 11.30 – 20.00 น. โดยนักศึกษาสามารถเข้ามารับประทานอาหารที่นี่ได้ นอกจากนี้ยังมีนักศึกษาส่วนใหญ่เข้ามานั่งอ่านหนังสือ ทำการบ้านที่นี่อีกด้วย เนื่องจากชั้นสองของโรงอาหารมีร้านมินิมาร์ทเล็กๆ ของมหาวิทยาลัยที่เปิดขายขนมอยู่ตลอด เวลาหิวเมื่อไหร่ก็สามารถมาซื้อกินที่นี่ได้ทันที อีกทั้งยังมีอินเทอร์เน็ตฟรีให้ใช้ เวลาที่อากาศหนาวก็สามารถมานั่งที่นี่ได้เพื่อประหยัดไฟจากการเปิดฮีตเตอร์ในห้องของตัวเองถือว่าสะดวกสบายมากจริงๆ

กิจกรรมระหว่างการเรียนรู้โครงการ

โครงการแลกเปลี่ยนระยะยาว ณ มหาวิทยาลัย Tokyo University of agriculture and technology ประเทศญี่ปุ่นในครั้งนี้แบ่งนักเรียนที่เข้าร่วมโครงการออกเป็น 3 ประเภท ได้แก่ U1 สำหรับนักศึกษาระยะสั้น (6 เดือน) V2 สำหรับนักศึกษาระยะยาว (1 ปี) และ G3 สำหรับนักศึกษาปริญญาเอก โดยผู้จัดทำเป็นนักศึกษาอยู่ในประเภท V2

1. กิจกรรมด้านวิชาการ

ในช่วง 6 เดือนแรกของโครงการเป็นช่วงที่ทางมหาวิทยาลัยเปิดให้นักศึกษาลงทะเบียนเพื่อเข้าชั้นเรียนตามรายวิชาต่างๆ ที่จัดไว้ ซึ่งแต่ละวิชาจะเป็นวิชาที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ภาษาญี่ปุ่นและวัฒนธรรมญี่ปุ่น โดยนักเรียนทุกคนจะต้องลงทะเบียนให้ครบตามหน่วยกิตที่กำหนดไว้ ซึ่งการเรียนการสอนของแต่ละวิชาจะใช้ภาษาอังกฤษ แต่ในส่วนของรายวิชาภาษาญี่ปุ่นนั้นจะใช้ภาษาญี่ปุ่นในการสอน นอกจากนี้ยังมีการสอบเพื่อแบ่งระดับของนักเรียนว่าอยู่ในระดับใด เพื่อให้การเรียนการสอนบรรลุเป้าหมายของนักเรียนมากที่สุดเนื่องจากนักเรียนแต่ละคนก็มีพื้นฐานภาษาญี่ปุ่นในระดับที่ต่างกัน ในส่วนของเรื่องการประเมินผลการเรียนแต่ละวิชาส่วนใหญ่แล้วจะใช้การรายงานหน้าชั้นเรียนทำให้ไม่มีการสอบ นอกจากวิชาภาษาญี่ปุ่นซึ่งการรายงานหน้าชั้นเรียนก็จะมีทั้งงานกลุ่มและงานเดี่ยวทำให้ผู้จัดทำได้ฝึกความกล้าแสดงออก ฝึกทักษะการรายงานหน้าชั้นเรียนและได้ฝึกภาษาไปในตัวอีกด้วย ส่วนในช่วง 6 เดือนหลังจะเป็นการเข้าไปอยู่ในแลปเพื่อทำงานวิจัยของตนเอง

2. กิจกรรมทัศนศึกษา

นอกจากกิจกรรมการเรียนการสอนแล้ว ทางมหาวิทยาลัยยังจัดให้มีกิจกรรมทัศนศึกษาตามสถานที่ต่างๆ ให้กับนักเรียนผู้เข้าร่วมโครงการเพื่อเป็นการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างเพื่อนนักเรียนกันเองและเพื่อเป็นการสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับประเทศญี่ปุ่นให้มากขึ้น โดยตัวอย่างการทัศนศึกษาที่ทางมหาวิทยาลัยได้จัดให้ มีดังต่อไปนี้

2.1 กิจกรรมทัศนศึกษาที่ภูเขา Okutakao เป็นกิจกรรมที่อาจารย์พานักเรียนมาชมบรรยากาศของใบไม้เปลี่ยนสีที่ภูเขา Okutakao ซึ่งอยู่ห่างจากมหาวิทยาลัยใช้เวลาประมาณ 45 นาทีโดยรถไฟ ต่อจากนั้นนั่งรถบัสต่อไปอีกเพื่อไปยังภูเขาอีกประมาณครึ่งชั่วโมง บรรยากาศของที่นี่ดีมาก เนื่องจากอากาศที่เย็นกำลังดีรวมทั้งวิวของใบไม้เปลี่ยนสีที่สวยงาม



2.2 กิจกรรมสกีทริป เป็นกิจกรรมที่พวกเราได้มีโอกาสไปเล่นสกีด้วยกันที่จังหวัดฟูจิชิมะ ซึ่งห่างจากโตเกียวประมาณ 4 ชั่วโมงโดยรถบัส กิจกรรมในครั้งนี้เป็นประสบการณ์ในการเล่นสกีครั้งแรกของผู้จัดทำและเพื่อนๆ อีกหลายๆ คน ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ค่อนข้างเหนื่อย แต่สนุกมากๆ



2.3 กิจกรรมทัศนศึกษาที่ศาลเจ้า Okunitama jinja เป็นกิจกรรมที่อาจารย์พาพวกเราเข้าชมที่ศาลเจ้าใกล้กับมหาวิทยาลัยและสอนพวกเราเกี่ยวกับเรื่องการปฏิบัติตัวเวลาเข้าศาลเจ้า เช่นการล้างมือ การขอพรต่างๆ ซึ่งเป็นสิ่งที่แตกต่างจากบ้านเราและเป็นวัฒนธรรมในแบบที่ต่างออกไป



2.4 กิจกรรมทัศนศึกษาที่สวนสาธารณะชิชิบุ เป็นกิจกรรมที่พวกเราได้ไปเที่ยวที่เขตชิชิบุ จังหวัดไซตามะซึ่งอยู่ติดกับโตเกียว โดยใช้เวลาการเดินทางประมาณ 3 ชั่วโมงโดยรถไฟเพื่อมาชมความสวยงามของใบไม้เปลี่ยนสีและเมื่อมาถึงพวกเราก็ก็นั่นตรงกันว่าคุ้มค่ากับการมาชมจริงๆ



ประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมโครงการ

จากการที่ผู้จัดทำได้มีโอกาสเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนในครั้งนี้ ผู้จัดทำได้รับประสบการณ์ดีๆ มากมาย ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของการพัฒนาทางด้านภาษา ทั้งภาษาอังกฤษและภาษาญี่ปุ่นเนื่องจากจำเป็นที่จะต้องใช้สองภาษานี้ในการสื่อสารระหว่างที่ใช้ชีวิตอยู่ที่นั่น นอกจากนี้ยังเป็นเรื่องของการปรับตัวเพื่อให้เข้ากับสังคมเนื่องจากโปรแกรมการแลกเปลี่ยนในครั้งนี้มีนักศึกษามาจากหลากหลายประเทศทั่วโลก โดยแต่ละคนก็มีทัศนคติ มุมมองและแนวคิดที่แตกต่างกันออกไป แต่เมื่อมาใช้ชีวิตอยู่ด้วยกัน เรียนด้วยกัน ทำงานด้วยกันแล้ว แต่ละคนก็ยอมที่จะต้องปรับตัวให้เข้ากับเพื่อนๆ รวมทั้งตัวของผู้จัดทำเองด้วย ทำให้เรามีโอกาสได้เรียนรู้วัฒนธรรมที่แตกต่างกันออกไปซึ่งถือเป็นการเปิดมุมมองใหม่ๆ ให้กับตัวเอง

ปัญหาที่พบและวิธีการแก้ไขระหว่างการเข้าร่วมโครงการ

การเดินทางมาแลกเปลี่ยนในครั้งนี้ ทำให้ผู้จัดทำได้รับประสบการณ์ดีๆ มากมาย แต่เนื่องจากเป็นสถานที่ที่ไม่คุ้นเคย อีกทั้งเพื่อนๆ ก็มาจากหลากหลายที่ ทำให้บางครั้งก็เกิดปัญหาขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งปัญหาทางด้านการสื่อสาร เนื่องจากนักเรียนที่มาที่นี่บางคนสามารถพูดภาษาญี่ปุ่นได้บ้าง ไม่ได้บ้างปะปนกันไป ทำให้ภาษาหลักที่ใช้จึงกลายเป็นภาษาอังกฤษ ผู้จัดทำเองก็ไม่ได้พูดภาษาอังกฤษคล่องมากนัก ทำให้มีปัญหาเล็กน้อย ดังนั้นผู้จัดทำจึงต้องพยายามฝึกฝนเรื่องภาษา กล้าพูด กล้าคุยมากยิ่งขึ้น เพื่อไม่ให้มีปัญหาและสามารถเข้ากับคนอื่นๆ ได้ นอกจากนี้เนื่องจากเพื่อนๆ มาจากต่างถิ่น แต่ละคนก็มีวัฒนธรรมและประเพณีที่แตกต่างกัน มุมมองและทัศนคติก็แตกต่างกัน ทำให้แนวคิดเวลาทำงานกลุ่มร่วมกันหรือเวลาที่ใช้เวลาอยู่ด้วยกัน มีปัญหาเล็กน้อยในช่วงเริ่มต้น แต่เมื่อเวลาผ่านไป แต่ละคนก็เริ่มที่จะเรียนรู้และปรับตัวเข้าหากัน ยอมรับและให้เกียรติซึ่งกันและกัน ทำให้ไม่เกิดปัญหาขึ้นอีก

น.ส.ศโรชา อ่อนแรงง