

SHORT TERM EXCHANGE PROGRAM

At Chiba Institute of Technology (CIT)



I was joined

Short term exchange program

At Chiba Institute of Technology

Chiba , Japan

On 17 April – 5 June 2018

Siripat Nakkasem (Tun)

Faculty of Business Administration

Industrial Management (IM)

Thai – Nichi Institute of Technology

ทำไมถึงเข้าร่วมโครงการนี้ ?

เราติดตามเพจ TNI Study & Exchange Program ในFacebook อยู่ก็เลยพอจะได้รับข่าวสารเรื่องโครงการแลกเปลี่ยนอยู่บ้าง และโครงการนี้อ.พิชิตได้มาบอกอีกกรอบ เราก็เลยเริ่มสนใจเลยติดต่อไปหารุ่นพี่ที่เคยไปมาเมื่อปีที่แล้วก็คือ พี่ประภาดา(พีมิน) ก็ไปคุยกับพีมินว่าไปโครงการนี้แล้วเป็นยังไงบ้าง ให้พีมินเล่าประสบการณ์ให้ฟัง ซึ่งโครงการนี้ได้ไปเรียนเกี่ยวกับวิชา Project Management เป็นวิชาที่เกี่ยวกับสาขาที่เราเรียนอยู่ด้วยพอดี เราเลยตัดสินใจสมัครเข้าร่วมโครงการนี้

การเรียนที่ CIT

การเรียนที่ CIT เน้นสอนว่าเราต้องเรียนเป็นภาษาญี่ปุ่น เวลาเรียนในคลาสก็จะลำบากหน่อย เพราะเซนเซสอนเป็นภาษาญี่ปุ่น สไลด์และเอกสารที่เรียนก็เป็นภาษาญี่ปุ่น ซึ่งตอนแรกเรากลัวมากกว่าจะเรียนรู้เรื่องหรือเปล่า เพราะภาษาญี่ปุ่นเราก็ได้แค่ระดับพื้นฐาน แต่ในคลาสเราสามารถถามเพื่อนร่วมคลาสได้ ขอให้เพื่อนช่วยอธิบายให้ฟังได้ เพื่อนบางคนใจดีมากช่วยแปลเลคเชอร์มาเป็นภาษาอังกฤษให้ และพอหมดเวลาเรียนเซนเซจะอธิบายเป็นภาษาอังกฤษให้ฟังอีกหนึ่งรอบเราก็จะเข้าใจมากขึ้น

วิชาที่ได้เรียนมีทั้งหมด 5 วิชา เป็นวิชาที่สอนโดย เซนเซKonosu

- 1) Introduction Project Management
- 2) Usability Engineering
- 3) Project Management Workshop
- 4) International Development Project
- 5) Seminar

อีก 1 วิชาเป็นคลาสพิเศษ เรียนProject Managementแบบพื้นฐาน สอนโดย เซนเซTanimoto

- Introduction Project Management

วิชานี้เราเรียนร่วมกับนักศึกษาปี 1 เรียนเกี่ยวกับการบริหารโครงการแบบพื้นฐาน สิ่งที่ต้องรู้เมื่อทำโครงการ เป็นต้น วิชานี้เราจะมีบัดดี้คอยช่วยอธิบายให้ถ้าเราไม่เข้าใจ ทำคาบเรียนเซนเซก็จะมิกิจกรรมกลุ่มให้ทำร่วมกันด้วย

- Usability Engineering

วิชานี้เราเรียนร่วมกับนักศึกษาปี 2 เป็นวิชาที่ออกไปทางวิศวะ เรียนเกี่ยวกับการทำบางสิ่งให้ผู้ใช้งานเข้าใจการใช้งานและสามารถใช้งานได้โดยง่าย

- Project Management Workshop

วิชานี้เราเรียนร่วมกับนักศึกษาปี 3 เป็นการฝึกการบริหารโครงการ โดยจะแบ่งกันทำงานเป็นกลุ่ม สมาชิกในกลุ่มมีหน้าที่ต่างกันเหมือนเป็นฝ่ายต่างๆในโครงการ แล้วมีการนำเสนอผลงานของกลุ่มตัวเองโดยเปรียบแต่ละกลุ่มเป็นแต่ละบริษัท นำเสนอผลงานของตัวเองให้กับเซนเซซึ่งเป็นลูกค้า

- International Development Project

ที่จริงแล้วเป็นวิชาของนักศึกษาปริญญาโท แต่เรามีโอกาสได้เข้าร่วมในคลาสนี้ ซึ่งเป็นหลักสูตรอินเตอร์จึงใช้ภาษาอังกฤษในการเรียนกัน วิชานี้เป็นการเรียนเกี่ยวกับการพัฒนาโครงการ ในคลาสก็ได้มีการแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ซึ่งเราว่าเป็นคลาสที่ดีมากเพราะได้แนวคิดและข้อมูลใหม่ๆมาจากรุ่นพี่.โทเยอะเลย



- Seminar

เป็นคลาสเฉพาะนักศึกษาของแลปเซนเซKonosu ส่วนใหญ่จะเป็นการนำเสนองานวิจัยของตัวเอง เพื่อดูความคืบหน้า และทุกคนในแลปก็จะช่วยกันเสนอแนวทางหรือวิธีแก้ไข เพื่อใช้ในการปรับปรุงงานวิจัยของแต่ละคนต่อไป

LIVING IN JAPAN

ชีวิตความเป็นอยู่

โชคดีมากที่มีรุ่นพี่ที่จบจาก TNI กำลังเรียน
ป.โทอยู่ที่ CIT พี่ๆทุกคนคอยดูแลเราเสมอ
เวลาเรามีปัญหาอะไรรุ่นพี่ก็จะคอยช่วยเหลือ
เนื่องจากเราไม่ได้อยู่หอพักของ CIT

แต่เราอยู่อพาทเมนต์ของรุ่นพี่อีกคนหนึ่งที่จบ
จาก TNI เหมือนกัน เราต้องจัดการค่าใช้จ่าย
ต่างๆเอง ซึ่งตอนแรกเราก็ทำไม่เป็น ไม่รู้ว่า
ต้องจ่ายที่ไหน หรือแม้กระทั่งการแยกขยะ
ก่อนทิ้งต้องทำอะไร ก็ได้พวกพี่ๆนี้แหละ
ที่คอยช่วยเหลือเราตลอด

การเดินทางจากที่พักไป CIT ก็ไม่ยากเลย
เพราะที่พักอยู่ไม่ไกลเท่าไรทำให้เดินไปได้
ไม่ต้องเสียค่ารถ เป็นการเดินออกกำลังกาย
ไปด้วยเลย และเนื่องจาก CIT มี 2 campus

คือ Shinnarashino และ Tsudanuma
ซึ่งเราต้องเรียนทั้ง 2 campus แต่ก็สะดวกมาก
เพราะ CIT มีรถบัสฟรีคอยรับส่ง จะมี
ตารางเวลาให้ดูว่ารถจะออกกี่โมง ก็ไม่ต้อง
เสียค่าเดินทางในการไปเรียนเลย



LIVING IN JAPAN

อาหารการกินและการเดินทาง

เนื่องจากเราไม่ได้อยู่หอพัก ก็เลยต้องหาข้าว
กินเองในทุกมื้อ ส่วนมากก็จะซื้อเบนโตะจาก
ร้านคอนบินี่ สะดวกและอร่อยด้วย บางมื้อก็
ชวนรุ่นพี่คนไทยไปร้านอาหารบ้าง แต่ที่
แนะนำเลยคือโรงอาหาร เพราะราคาถูกกว่า
มีอาหารให้เลือกหลากหลาย ในแต่ละวัน
อาหารได้เป็นเซต มีทั้งข้าว ซุปมิโซะ น้ำชา
อีกเรื่องหนึ่งที่เรชอบคือร้านราเม็งที่ญี่ปุ่น
ส่วนมาก จะเป็นตู้กดสั่งอาหาร เมื่อเข้าไปถึง
ร้านเราก็กดสั่งเมนูที่เราอยากกิน เสร็จแล้วก็
ยื่นให้คนขาย หลังจากนั้นก็แค่นั่งรออาหาร
มาเสิร์ฟ เราว่ามันสะดวกดี
มาถึงเรื่องการเดินทาง อย่างที่เคยได้ยืนยันกันว่า
รถไฟในประเทศญี่ปุ่นตรงต่อเวลามาก
ซึ่งก็เป็นเรื่องจริง ทั้งรถไฟและรถบัส
แถมรถไฟยังมีหลายเส้นทางมาก
ซื้อสถานีก็เป็นคันจิ เราอ่านไม่ออก ทำให้การ
ซื้อตั๋วรถไฟในครั้งแรกเป็นเรื่องยาก เราเลย
ทำบัตรPassmoคล้ายๆบัตรRabbitของไทย
ก็สะดวกขึ้นเยอะเลย เราใช้แอปGoogle map
เป็นตัวช่วยในการเดินทาง ในแอปจะบอกให้
ทั้งหมดว่าต้องขึ้นขบวนไหน เวลาที่โหมง
ต้องคอยเช็คจากแอปและเช็คจากป้ายที่สถานี
ด้วยนะจะได้ไม่หลงทาง



เพื่อนคนญี่ปุ่น เป็นยังไง?

ตอนที่ไปถึงเพื่อนๆ ยังไม่กล้าเข้ามาคุยกับเรา ครั้งแรกที่เราเจอเพื่อนในแลป คือตอน Welcome party เราเลยพยายามเข้าไปคุยถึงแม้จะรู้เรื่องบ้างไม่รู้เรื่องบ้างก็ตาม บางที่ต้องใช้ภาษาอังกฤษช่วย ใช้แอปแปลภาษาช่วย แต่ทั้งเพื่อนและเราก็พยายามที่จะคุยกันให้รู้เรื่อง ก็อวยบ้างในตอนแรก แต่พอได้เริ่มคุยกันมากขึ้น เจอกันหลายวันมากขึ้นก็รู้เลยว่าเพื่อนทุกคนน่ารักมาก เพื่อนๆ จะคอยช่วยเหลือเรา คอยสอนภาษาญี่ปุ่นให้เรา สอนวัฒนธรรมญี่ปุ่นให้เล็กๆ น้อยๆ อย่างเช่นการจับตะเกียบให้ถูกวิธี เพื่อนก็สอนให้ เราต้องทำงานกลุ่มร่วมกับเพื่อนอีกแลปนึงด้วยก็เลยได้รู้จักเพื่อนเพิ่มมากขึ้นอีก บางวันก็ชวนกันไปกินข้าวเย็น

ตอนก่อนกลับไทยก็มีจัด Farewell party ให้ทุกคนน่ารักและใจดีมากเลยจริงๆ เราารู้สึกว่าการที่เราอยู่ร่วมกันกับเพื่อนในแลป ซึ่งในแลปจะมีทั้งนักศึกษาปี3-4 รุ่นพี่ป.โทและรุ่นพี่ป.เอก เลยทำให้รู้สึกเหมือนทุกคนอยู่กันแบบครอบครัว มีอะไรก็คอยช่วยเหลือกันมานั่งเล่น นั่งคุย นั่งทำงานกันในแลป เป็นความรู้สึกที่อบอุ่นและเป็นกันเองมาก



TRAVEL



วัดอาซากุสะ

อยู่ที่โตเกียว เป็นวัดชื่อดังของญี่ปุ่น
นั่งรถไฟจากชิบะ มาประมาณเกือบ 1 ชม.
ตอนที่เรามาคนค่อนข้างเยอะ แต่ยังสามารหา
มุมสวยๆ ถ่ายรูปได้อยู่



Tokyo Sky Tree

ชั้นบนสุดของโตเกียวสกายทรี จะเป็นจุดชมวิว
ซึ่งสามารถเดินได้รอบทิศ หน้าต่างรอบๆจะเป็น
กระจกใสทำให้มองลงมาเห็นวิวของเมือง
โตเกียวได้ทั้งเมืองเลย



วัดนาริตะซัง ชินโซจิ

เป็นวัดที่มีชื่อเสียงของชิบะ ภายในวัดมีพื้นที่กว้างขวางมาก มีสวนญี่ปุ่นให้ได้เดินเล่น รมรื่นมากๆ
ก่อนจะเดินมาถึงวัดนาริตะ จะเป็นถนนชื่อโอโมเตะซังโคะ จะมีร้านค้าเต็มไปหมด และอาหารขึ้นชื่อของที่นี่คือ
ข้าวหน้าปลาไหล แต่ละร้านคนก็จะยืนต่อคิวกันเต็มไปหมด

TRAVEL

Thai Festival 2018 @ Yoyogi park

เป็นเทศกาลไทยที่จัดขึ้นที่ญี่ปุ่น มีอาหารไทย
มาขายเต็มไปหมด เราเลยชวนเพื่อนคนญี่ปุ่นไป
เที่ยวด้วย ให้เพื่อนได้ลองชิมอาหารไทย



Tokyo Disney Land

สถานที่ในฝันตั้งแต่วัยเด็ก สุดท้ายเราก็ได้มาซะที
ช่วงที่ไปเป็นช่วงLow Season คนไม่ค่อยเยอะเลยทำให้การต่อคิวเล่น
เครื่องเล่นไม่นานมากนัก เครื่องเล่นแต่ละอย่างสนุกมากและไฮไลท์
ของดิสนีย์แลนด์เลยก็คือ ขบวนพาเหรด ซึ่งมันสวยมากจริงๆ



Kamakura & Yokohama

Kamakura เป็นสถานที่ที่มีธรรมชาติสวยมาก และมีวัดอยู่หลายแห่ง
Yokohama เป็นเมืองท่าเรือ โกดังสีแดงเป็นสถานที่ที่มีชื่อเสียงของที่นี่
วันที่เราไปเป็นวันอาทิตย์จะมีร้านค้ามาขายของคล้ายๆตลาดนัดของไทย
และมีCosmo World เป็นสวนสนุกขนาดเล็ก และมีชิงช้าสวรรค์ด้วย





ฝากถึงคนที่อยากไปแลกเปลี่ยน
แต่ยังตัดสินใจไม่ได้หรือกำลังตัดสินใจ
เราอยากบอกว่ามันเป็นประสบการณ์ที่ดีมาก
อย่างหนึ่ง ลองเปิดโอกาสให้ตัวเองได้ไปลองดู
มันคุ้มค่ามากจริงๆ
ถ้ารุ่นน้องคนไหนสนใจอยากเข้าร่วมโครงการ
อยากรู้รายละเอียดโครงการนี้เพิ่มเติม หรือ
อยากรู้ประสบการณ์ที่พี่ได้รับจากโครงการนี้
เพิ่มเติมสามารถติดต่อมาได้ตลอดเลยนะ

น.ศ.สิริภัทร นาคเกษม (ตุลย์)
นักศึกษาชั้นปีที่ 4
คณะบริหารธุรกิจ
สาขาการจัดการอุตสาหกรรม รุ่นที่ 9
E-mail : rasri_tun@hotmail.com
Line ID : rasri_tun

ฝากถึงโครงการ

Short term exchange program

at Chiba Institute of Technology

เราได้อะไรหลายอย่างจากไป
แลกเปลี่ยนในโครงการนี้ มันได้
มากกว่าการเรียนรู้ แต่เป็นการที่เรากล้า
จะเปิดโอกาสให้ตัวเองได้ออกไปเจอ
กับสิ่งใหม่ๆ ได้ใช้ชีวิตด้วยตัวเองใน
ต่างแดน ได้ฝึกภาษาเพิ่ม
ได้แลกเปลี่ยนความคิดกับคนอื่น
ได้ประสบการณ์ใหม่ ได้มิตรภาพ
ได้ความทรงจำดีๆที่จะไม่มีวันลืม