

บันทึกการไปแลกเปลี่ยนที่ ABK College ณ ประเทศญี่ปุ่น

06/04/2016

เวลาประมาณ 15.00 น. ออกเดินทางจากบ้านไปสนามบินสุวรรณภูมิเพื่อขึ้นเครื่องบินไปญี่ปุ่นด้วยสายการบิน Japan Airline รู้สึกตื่นเต้นมากๆ ครั้งล่าสุดที่ไปญี่ปุ่นมาคือ 10 ปีที่แล้ว เครื่องบินออกเวลา 21.55 น. ตอนที่ขึ้นเครื่องไปได้ดูหนังบนเครื่องบิน เป็นเรื่องที่อยู่ในญี่ปุ่นยังไม่มีแผ่นวางขาย แต่บนเครื่องบินมีแล้วตลอดทางก็ไม่ได้หลับเลย เพราะนั่งแถวกลาง แอร์ดีน่านไปมาอยู่ตลอด



07/04/2016

ถึงประเทศญี่ปุ่นแล้วลงที่สนามบินฮาเนดะตีห้า พอถึงฝนก็ตกลงมาเลย อากาศก็เย็นลงกว่าที่ดูพยากรณ์ไว้
อีก พอลงสนามบินก็มีรุ่นพี่คนไทยที่ ABK มารับไปขึ้นรถ เสร็จแล้วเราก็เข้าห้องพักที่ตัวเองอยู่ ทางหอก็แจ้ง
ให้ไปเข้าพิธีปฐมนิเทศที่ Kasuga ที่อยู่ถัดไปจาก ABK 2 สถานี

เมื่อปฐมนิเทศเสร็จ ก็เลยไปเดินแถวสถานีกับเพื่อนๆ ตรงนั้นอยู่ใกล้โตเกียวโดมพอดี และมีห้างโตเกียวโดม
ซิตี้ตรงนั้นด้วย พวกเราเลยเข้าไปเดินเล่นกันที่นั่น ก็เหมือนห้างปกติทั่วไป แต่บรรยากาศต่างกัน ที่นี้มี
สวนสนุกเล็กๆ อยู่ด้วย มีเครื่องเล่นอยู่ 4 – 5 อย่าง ไม่คิดว่าห้างที่ดูไม่ใหญ่มากจะมีสวนสนุกอยู่ข้างในด้วย
หลังจากนั้นก็ซื้อซิมกันที่ Shinjuku เพราะตอนนี้ไม่มีเน็ตใช้เลย ทุกคนดูกระวนกระวายใจเลยต้องรีบไปซื้อ
กัน พอตกเย็นเลยไปแวะที่ตึกชมวิวในชินจูกุ ที่นี้ดีมากเลยเพราะไม่เสียค่าเข้าด้วย และจบวันลงด้วยกินข้าว
หน้าเนื้อแถวสถานี Sugamo สถานีรถไฟของ Yamanote Line ที่ใกล้หอ ABK





09/04/2016

วันนี้วันเสาร์เป็นวันหยุด หลังจากที่วันศุกร์ได้สอบวัดระดับเพื่อแยกห้องเรียนกันไป วันนี้เลยตั้งใจออกมาเที่ยวกับเพื่อน ตอนเช้าไปที่สถานี Harajuku ไปเดินเล่นที่สวนโยโยจิ ประทับใจที่นี่มาก ทั้งอากาศและสภาพแวดล้อม ทั้งๆ ที่สวนกว้างมากแต่ไม่มีขยะเลยสักชิ้น มีคนพาสุนัขมาเดินเล่นกันเยอะมาก ในสวนมีที่แยกกันไว้สำหรับพาสุนัขเข้าไปวิ่งเล่นด้วย แปลกใจสุดๆ อยู่อย่างหนึ่งคือ สุนัขที่นี่ไม่ค่อยเห่าเลย อยากรู้ว่าเจ้าของเลี้ยงมาอย่างไรให้มันว่าง่ายขนาดนี้ ดูเป็นเด็กเรียบร้อยไม่ซุกซนกันเลย น่ารักมากๆ ทั้งๆ ที่คนเยอะดูจะวุ่นวาย แต่ไม่เป็นงั้นเลย ไม่มีขยะตามทางเลยสักชิ้น และช่วงนี้ยังไม่หมดฤดูของซากุระ ถึงจะร่วงไปเยอะมากแล้วแต่ก็ยังสวยงามอยู่ ถ้ามีลมมาพอดีตอนมันร่วงจะสวยงามมากๆ เป็นภาพที่ประทับใจ จากนั้นก็ไปไหว้พระกันที่ศาลเจ้าเมจิ โชคดีที่ไปแล้วเจอพิธีแต่งงานพอดีเลยได้ดูอะไรดีๆ





15/04/2016

วันนี้มีกิจกรรมจัดดอกไม้ที่เรียกว่า อิคะบานะ มีเซนเซย์ที่เชี่ยวชาญเรื่องการจัดดอกไม้มาสอนโดยเฉพาะ เป็นครั้งแรกเลยที่ได้ลองจัดดอกไม้ ไม่เคยทำมาก่อนเลยไม่รู้ว่าจะทำไปนี้ใช้ได้หรือยัง แต่เซนเซย์ใจดีมาก ๆ เติมนูทุกโต๊ะและทุกคนเลย เซนเซย์เข้ามาช่วยจัดและแนะนำอะไรหลายๆ อย่างให้ ถือเป็นประสบการณ์ที่ดี แม้คิดว่ากลับไปไทยแล้วจะไม่ได้ทำก็เถอะ



16/04/2016

วันนี้ออกไปเที่ยวด้วยตนเอง ไป Disney Sea กับเพื่อนอีก 2 คน ยังมีอีกหลายคนที่ไม่รู้ว่าที่นี่คือที่ไหน ส่วนใหญ่คนจะคุ้นชื่อ Disneyland กันซะมากกว่า ความจริงที่นี่เหมาะกับวัยอย่างเรามาก เครื่องเล่นที่นี่จะเป็นเครื่องเล่นของเด็กโตกว่า เด็กเล็กไม่น่าจะเล่นไหว มีแต่เครื่องเล่นหวาดเสียวเต็มไปหมดเลย ธีมของที่นี่เป็นทะเล สวนสนุกอยู่ติดทะเล ตรงกลางของสวนสนุกมีแม่น้ำอยู่ตรงกลางด้วย เหมือนจะสื่อว่าเดินทางสะดวกโดยใช้เรือได้ ประทับใจเครื่องเล่นที่นี่มากๆ ที่นี่มีระบบการจองคิวที่เรียกว่า Fast Pass ซึ่งสะดวกสบายมาก ถ้าเราจองคิวโดยการนำบัตรสวนสนุกมาสแกนบาร์โค้ดได้ จะมีตัวใบเล็กเป็นเวลากำหนดให้ว่าเราจะมาเล่นได้ในเวลาไหน ประหยัดเวลาได้ดีมาก สนุกจนลืมเวลาอยู่จนถึง 20.00 น. ได้ดูพาเหรดน้ำ คือจัดพาเหรดกันกลางน้ำ แสง สี เสียง จัดเต็มมาก





18/04/2016

วันนี้ทาง ABK ได้พาไปที่ศูนย์ป้องกันภัยที่ Ikebukuro ที่นี้มีทั้งการฝึกหนีไฟ ระวังเพลิง สอนวิธีป้องกัน
ต่างๆ เบื้องต้นถ้าเกิดเพลิงไหม้ และมีการจำลองแผ่นดินไหว อธิบายความรุนแรงและความเสียหายถ้ามัน
เกิดขึ้น ทุกคนได้ทดลองทำกันทุกอย่างเลย ที่คิดว่าอยู่ไทยคงไม่เจอก็น่าจะเป็นแผ่นดินไหว วันนั้นได้ลอง
ฝึกดู เริ่มแรกเราต้องนั่งที่โต๊ะก่อน พอแผ่นดินไหวมาก็เอนตัวที่รองนั่งอยู่กันสี่ระแวกแล้วมุดลงไปได้โต๊ะ ยึด
ขาโต๊ะให้แน่น ขนาดเป็นแค่การจำลองยังน่ากลัว คิดว่าของจริงกว่าจะตั้งสติรับมือได้อาจจะไม่ทันเพราะเรา
ไม่รู้ด้วยซ้ำว่ามันจะมาตอนไหน จากนั้นเซนเซอร์ให้แยกย้ายกันกลับ เลยไปกินซูชิจานละ 108 เยนกับ
เพื่อนๆ ถึงจะราคาถูกแต่คุณภาพดีมาก ของสดใช้ได้ทีเดียว





21/04/2016

วันนี้เซนเซพาไปที่ Tokyo University หรือที่เขาเรียกกันว่า โตเกียว เป็นอีกวันที่ตื่นเต้นมาก ถ้าใครชอบญี่ปุ่น และดูละครหรือหนังญี่ปุ่นบ่อยๆ ที่นี่คือมหาลัยในฝันเลยก็ว่าได้ ต้องฉลาดจริงๆ ถึงจะเข้าที่นี่ได้ เห็นในหนัง มาตลอด รู้สึกชอบมานานแล้ว เพราะสถาปัตยกรรมที่นี่สวยมากจริงๆ เคยไปหาข้อมูลมาด้วยว่าทำไมถึงเป็นสถาปัตยกรรมตะวันตกแทนที่จะเป็นของญี่ปุ่น ที่เซนเซพาามาที่นี่เพราะจะให้ไปสัมภาษณ์นักศึกษาที่ มหาลัยนี้ ที่แรกก็ไม่ค่อยกล้าเดินเข้าไปเพราะทุกคนดูเกร็งกันมาก ไม่รู้ว่ารีบเดินกันไปไหน แต่คิดว่าเขาก็ คงมีเรียนกัน แต่ก็มีคนใจดีให้สัมภาษณ์อยู่หลายคนเลย ตอนกลางวันทุกคนหิวกันแล้วไม่ต้องออกไปไหน ไกลเลย กินมันในโตเกียวเลยละ กับข้าวราคาถูกกว่าข้างนอก ได้เยอะ และอร่อยอีกด้วย จากนั้นก็เดินจากโตเกียวไป Akihabara กัน อากิบะนี่เป็นที่ๆ ไปด้วยมาก ที่นี่เป็นแหล่งรวมของหลายๆ อย่าง เช่น มังงะ อนิเมะ ไอศกรีม เครื่องใช้ไฟฟ้า แต่น่าจะหนักไปทางอย่างแรกๆ มากกว่า ที่นี่ตื่นเต้นใจมากจริงๆ ปกติอยู่ไทย ถ้าจะไปร้านหนังสือการ์ตูนก็มีแบบแยกๆ ที่กันหมด แต่ที่นี่มีหลายร้านมากทั้งมือหนึ่งมือสอง แหล่งรวมสุดๆ

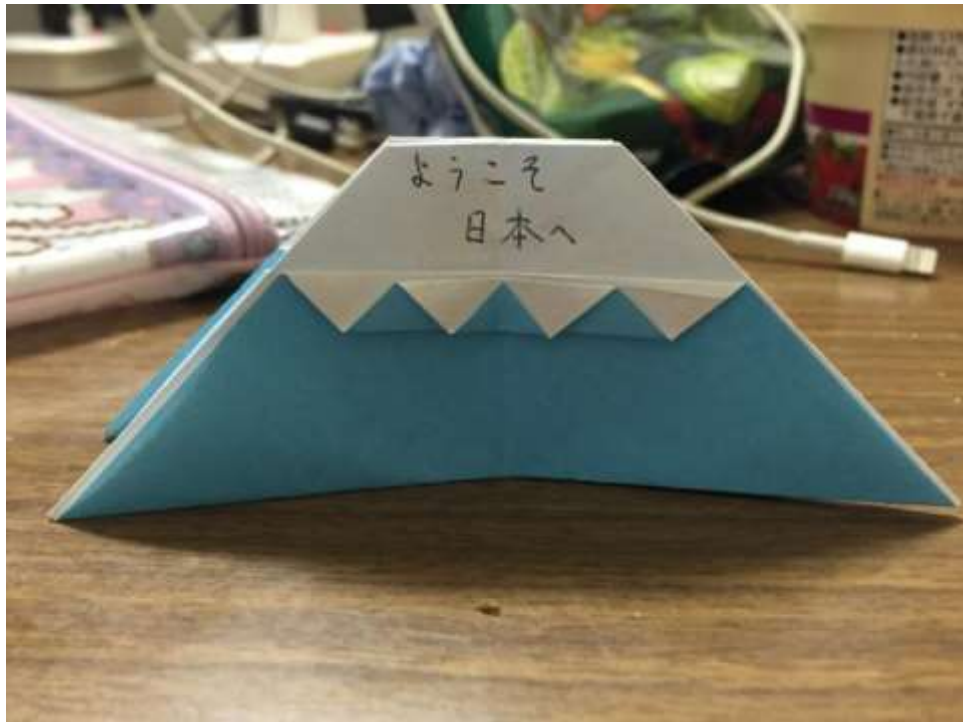




22/04/2016

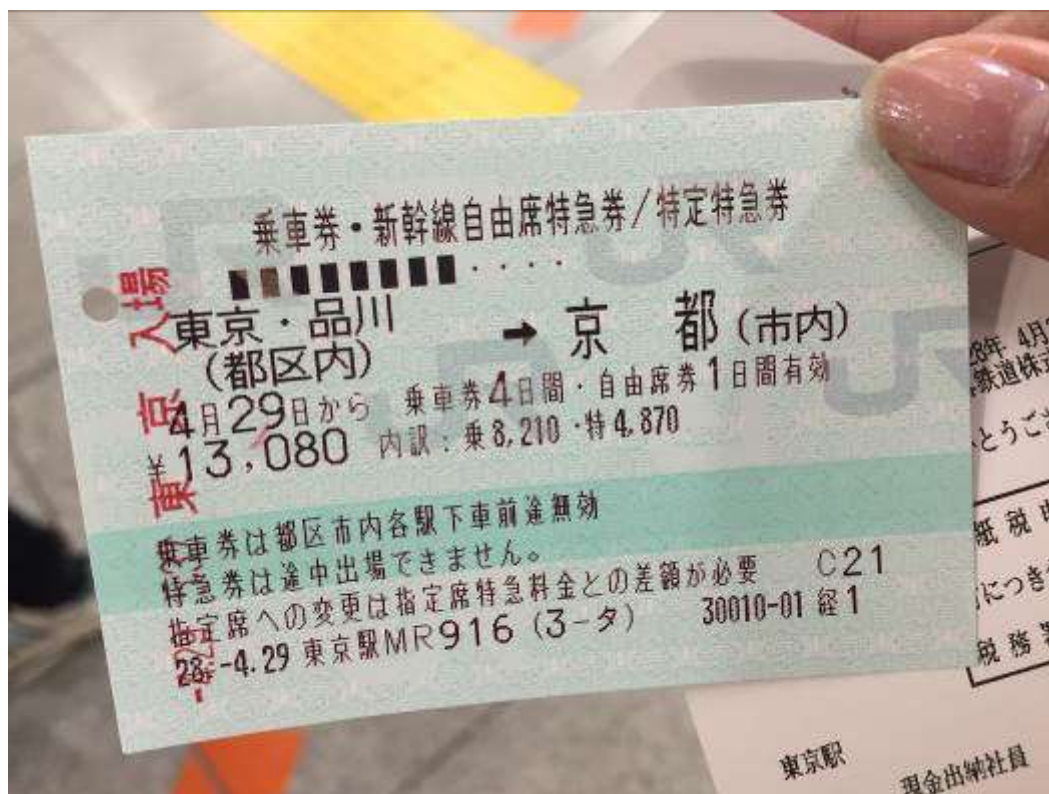
วันนี้เป็นวันพบอาสาสมัคร เช่นเซย์ให้จับคู่กันหาสถานที่ท่องเที่ยวสวยๆ ในไทย มานำเสนอกับอาสาสมัคร
คนญี่ปุ่นที่มา เรากับเพื่อนเลือกภูเก็ต ได้คุยกันเยอะมาก หลายคนที่นี่ก็เคยไปไทยมาแล้ว บางคนพูด
ภาษาไทยได้เพราะเรียนภาษามาด้วย คนสุดท้ายที่ได้คุยด้วยคือโมริซัง ท่านเป็นคุณยายใจดี พอคุ้ยเสร็จก็
บอกว่าวันนี้ฟ้ากระดาศโอริกามีมาต้อนรับทุกคน ให้ทุกคนมาหยิบไปได้ โมริซังทำมาเยอะมาก รู้สึกว่าโมริ
ซังเหมือนคุณยายที่บ้านเลย จนคีนั่นต้องสโก๊ปไปหาแม่ ขอคุยกับคุณยายเลยแหละ ทำให้คิดถึงบ้าน
ขึ้นมาเหมือนกัน แต่ยังไงก็รักอากาศที่ญี่ปุ่นมากกว่าอยู่ดี





29/04/2016 – 01/05/2016

ถึงเวลาผจญภัยต่างจังหวัดด้วยตนเอง วันนี้ตื่นเช้ามากเพื่อออกเดินทางไปไอซาก้ากับเพื่อนอีก 3 คน เพราะจองรถนอนไม่ทันขาไปเลยเดินทางกันโดยรถไฟชินคันเซนไปลงเที่ยวที่เกียวโตก่อน ใช้เวลาประมาณ 2 ชั่วโมงก็ถึงแล้ว สะดวกสุดๆ แต่ก็แพงสุดๆ เหมือนกัน ในเกียวโตได้ไปเที่ยวที่ศาลเจ้าอินาริ เดินกันจนเมื่อยขา หลงทางกันแล้วหลงทางกันอีก แต่ก็สนุกมากเลย ตอนเย็นก็ไปไอซาก้าเดินเที่ยวย่านนัมบะที่นี้ต่างจากโตเกียวกลางอย่างอยู่ มันคึกคึกครื้นกว่ามากๆ คนเยอะด้วยเหมือนเป็นฮาราจูกุช่วงดึกเลยแหละ วันนั้นไปกินบุฟเฟต์นี่อย่างกัน ตอนออกมาก็ดีกมากแล้วเกือบเที่ยงคืนยังมีคนเดินกันอยู่เลย





พอวันถัดมาก็รีบตื่นเหมือนเดิม วันนี้เป็นทัวร์สวนสนุก ไป Universal Studio Japan เป้าหมายอยู่ที่ Harry Potter ค่ะ คือชอบแฮรี่มากอยากจะไปสักครั้ง วันนี้ได้มาถึงแล้ว คนเยอะมากเลยก็เข้าใจแหละว่าวันนี้วันเสาร์ ขนาดเพิ่งเปิดคนยังต่อแถวกันเข้าปราสาทยาวมากเลย แต่ก็ยอมอดทนรอชั่วโมงกว่าๆ ถือว่าเร็วแล้วแหละ คำนวณค่ากับการรอจริงๆ วันนั้นก็อยู่ที่สวนสนุกตะลุยเล่นเครื่องเล่นทั้งวันเลย



วันสุดท้ายนัดเจอกับเพื่อนที่เรียน TNI เหมือนกัน แต่เพื่อนมาอยู่กับโฮส เลยไปเที่ยวในโอซาก้าด้วยกัน ไปหลายที่ที่อยู่โดยซื้อบัตร Osaka 1 Day Pass บัตรนี้ใช้ขึ้นรถไฟใต้ดินของโอซาก้าได้หมดเลย โอซาก้าเดินทางใต้ดินจะง่ายกว่า JR มันจะผ่านสถานที่ท่องเที่ยวมากกว่า ก็ได้ไปทั้งปราสาทโอซาก้า ขึ้นชิงช้า นั่งเรือ Santa Maria ก็คุ้มค่าตัวแล้ว ตอนเย็นก็กลับไปเดินที่นมบะอีกรอบก่อนจะไปขึ้นรถนอนกลับโตเกียว



15/05/2016

วันนี้ไปเที่ยวที่โยโกฮาม่ากับเพื่อนและรุ่นน้องที่มาโครงการเดียวกัน ได้ไปเที่ยวหลายที่มาก จากโตเกียวนั่งรถไฟไปถึง โกล้อมากเลย ตอนเช้ายังไม่ได้กินอะไรไป ก็เลยไปกินราเมนก่อนตั้งแต่เช้าเมื่อถึง ร้านนี้ที่โตเกียวก็มีเหมือนกันมันคือร้านราเมนข้อสอบ Ichiran Ramen ร้านนี้เวลากินต้องนั่งเป็นเดี่ยวๆ เหมือนโตะสอบ และจะมีกระดาศมาให้ทำข้อสอบว่าจะเอาราเมนแบบไหน เส้นนุ่มไหม ใส่ผักอะไร ความเผ็ดเท่าไหน รู้สึกว่ารสชาติออกมาถูกปากมากเมื่อเลือกเอง

จากนั้นก็ไปสวน Yamashita เป็นส่วนที่มีชื่อในโยโกฮาม่า แต่วันนั้นแดดค่อนข้างร้อนเลยเดินดูแค่นิดหน่อย แล้วไปที่อื่นต่อ จากนั้นก็ไปที่ Cupnoodles Museum ที่นี่มีประวัติของราเมนค์ตั้งแต่เริ่มเลย และมีให้ทำราเมนค์ของตัวเองด้วย แต่ว่าไม่ได้ทำเพราะคนเยอะมากๆ

ตอนเย็นก็ไปต่อกันที่พิพิธภัณฑ์ราเมน ที่นี่ทำแบบโบราณ เป็นสถานที่เล็กๆ อยู่ใต้ดิน มีราเมนหลายร้าน จากหลายภาคในญี่ปุ่นมารวมกัน ทดลองไปกินกันแค่ 2 ร้านคือร้านของที่ Hokkaido กับ Fukuoka กินทุกร้านไม่ไหวจริงๆ เพราะมันมีเยอะมาก







17/05/2016

วันนี้ได้เดินทางไปที่ Toyo University เพื่อทำโปรเจกต์ร่วมกับเพื่อนๆ ที่มาโครงการด้วยกัน เป็นเรื่องที่คิดว่า คนญี่ปุ่นจะสนใจ ทางกลุ่มของเราทำเรื่อง บทลงโทษของเครื่องแบบ ยกตัวอย่างก็เครื่องแบบนักเรียนมัธยมปลายที่มีกฎมากมาย ห้ามกระโปรงสั้น ห้ามทำสีผม ต้องผูกโบว์สีนี้ ถูงเท้าเป็นแบบนี้ แล้วจะโดนลงโทษแบบไหน ซึ่งแต่ละโรงเรียนไม่เหมือนกันและค่อนข้างจะเป็นการลงโทษที่แปลกทีเดียว เวนำเรื่องพวกนี้ไปนำเสนอแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับคนญี่ปุ่น คนญี่ปุ่นที่มาคือนักศึกษาของมหาวิทยาลัยไทย ได้คุยกับทุกคนสนุกมากเลย ก็มีพูดคุยนอกเรื่องกันด้วย จนจบงานก็มีแลกไลน์กับบางคน ได้เพื่อนมาเยอะเลย



18/05/2016

วันนี้เดินทางไปไกลหน่อย พวกเราได้ไปเข้าร่วมพิธีชิงซากัน ไม่เคยทำมาก่อนเลยแต่เคยดูอยู่บ้าง รู้แค่ว่าต้องนั่งเดิมนานมาก เพื่อนที่เคยทำมาแล้วก็บอกว่าเหน็บกินแน่นอน แต่ก็ยังอยากทำอยู่ดี เพราะว่าที่บ้านชอบกินซากันมากทำให้ติดมาจากที่บ้าน ได้ยินมาว่าชาชมมาก แต่พอได้ลองดื่มจริงๆ ก่อนหน้าที่จะดื่ม มีขนมหวานมาให้กินก่อนด้วย พอกินขนมหวานเข้าไปแล้วดื่มชาตามอร่อยมากๆ เลย รู้สึกว่าไม่ใช่มอย่างที่คนอื่นพูดกันเลย ได้ลองชงชาเองด้วยเป็นประสบการณ์ที่ดีมาก





20/05/2016

วันนี้ทุกคนเดินทางไปเที่ยวที่ Edo-Museum กัน ที่นี้เป็นพิพิธภัณฑ์ที่รวมสิ่งของต่างๆ ที่อยู่ในสมัยเอโดะไว้ และยังมีตึกที่จำลองแบบเอโดะอยู่ด้วย มีหลายอย่างที่น่าสนใจมาก แต่เสียค่าที่ขึ้นอ่านป้ายแต่ก็ไม่เข้าใจ เพราะคันจิมันเยอะเกินไป ได้แต่ดูอย่างเดียว





24/05/2016

วันนี้จบคอร์สระยะสั้นที่ ABK แล้ว ได้พรีเซนตงานครั้งสุดท้ายในห้องเรียนและได้รับเกียรติบัตรด้วย พร้อมกับตัวเข้าสวนสนุก Disney Resort และมีกินเลี้ยงกันเล็กน้อย มีขนมกับน้ำผลไม้มาเลี้ยง เวลาที่สนุกที่สุดของวันนี้ก็คงเป็นการถ่ายรูปร่วมกับทุกคน เพราะว่าใส่ชุดพิธีการที่นานๆ จะได้ใส่ทีเลยถ่ายรูปกันเยอะมาก



25/05/2016

วันนี้นำตัวที่ได้จากการจับสลากมาเที่ยวค่ะ เนื่องจากก่อนหน้านี้ไปที่ Disney Sea มาแล้ว วันนี้เลยไปที่ Disney Land ที่นี้เหมือนเมืองแห่งความฝัน ถ้าใครชอบดูการ์ตูนดิสนีย์ก็คงชอบที่นี่เหมือนกัน เหมือนเราได้เข้าไปผจญภัยในการ์ตูนเรื่องที่เราดู ที่นี่เหมาะกับทุกวัยโดยเฉพาะเด็ก ที่นี่จะมีเด็กเยอะกว่า เพราะเป็นวันธรรมดาเลยได้เล่นแทบทุกอย่างเลย สิ่งที่ชอบที่สุดของที่นี่คือ ปราสาทเจ้าหญิงซินเดอเรลล่า ข้างในสวยมากแม้จะดูได้ไม่ทุกส่วนแต่เป็นที่ๆ ชอบมาก ตกเย็นก็มานั่งข้างหน้าปราสาทรอดูพาเหรดไฟตอนกลางคืนและโชว์ Once Upon A Time ที่ปราสาท แสง สี เสียง ตอนกลางคืนไม่แพ้ Disney Sea เลย







28/05/2016

วันนี้ออกไปดูหนังกับเพื่อนที่ Shinjuku มีหนังเรื่องที่ยากดูเข้าวันนี้พอดี ไม่เคยเข้าโรงหนังที่ญี่ปุ่นมาก่อน คิดว่าคนส่วนใหญ่มาเที่ยวก็คงจะไม่เข้าโรงหนังกัน แต่เราคิดว่าอยากลองทำอะไรธรรมดาแบบการเข้าโรงหนังดูบ้าง อยากรู้ด้วยว่ามันจะแตกต่างกับที่ไทยยังไง ในโรงแปลกมากตรงที่มีที่นั่งเป็นแถวยาวๆ มีแบบแยกเป็นคู่ เป็นสามคน แม้แต่ที่นั่งเดี่ยวก็มี แต่ดีตรงที่ไม่ว่าหนังตรงไหนก็เห็นจอชัด เบาะที่นั่งดีมากนั่งสบาย



30/05/2016

วันนี้แพ้กระเป๋ากลับไทยแล้วค่ะ วันนี้เก็บของทุกอย่างที่ห่อ เก็บขยะ และร่ำลาพวกรุ่นพี่ที่ห่อเตรียมกลับบ้าน 2 เดือนมันเร็วมากจนไม่อยากจะกลับเลย ยังอยากจะอยู่ต่อ รวาวๆ 5 โมงเย็นมีรถมารับไปที่สนามบิน ฮานะตะ เครื่องออกเที่ยงคืนเกือบตีหนึ่ง ก็เลยเดินทางไปสนามบินกันหลายชั่วโมงมาก ขากลับได้นั่งติดกับเพื่อนๆ เพราะเราเช็คอินกันเร็ว พอเครื่องบินขึ้นก็ได้แต่มองออกนอกหน้าต่างแล้วก็คิดว่า สักวันจะกลับมาใหม่ บ้ายบายประเทศญี่ปุ่น



น.ส.สุภาสินี ยมนา

สาขา IT ชั้นปีที่ 3

