

INSTITUTE OF TECHNOLOGISTS (IOT)

RESEARCH PROGRAM

วันที่ 25 ตุลาคม 2019 - 29 กุมภาพันธ์ 2020 ระยะเวลา 4 เดือน



นายชรัตน์ แสงจันทร์ นักศึกษาชั้นปีที่ 4 IE (59114082-7)

คณะวิศวกรรมศาสตร์ สาขาวิศวกรรมอุตสาหการ
สถาบันเทคโนโลยีไทย-ญี่ปุ่น



สำหรับที่พักอาศัยทางมหาวิทยาลัยได้เตรียมส่วนของหอพักนักศึกษาไว้ให้โดยภายในห้องพัคมหาวิทยาลัยจะมีไมโครเวฟหรือกาต้มน้ำร้อนอย่างใดอย่างหนึ่งไว้ให้ ชั้นที่ 1 ของหอพักนั้นจะมีตู้กดน้ำอัตโนมัติและมีห้องซักอบผ้า (ซักครั้งละ 100 เยน) ส่วนค่าหอพักและค่าน้ำค่าไฟนั้นทางมหาวิทยาลัยออกให้ไม่มีค่าใช้จ่ายใด ๆ แต่สิ่งที่จะต้องชำระเงินได้แก่ค่าธรรมเนียมสำหรับติดต่อโดยทางมหาวิทยาลัยจะพาไปเราซื้อ



ในส่วนของการหารกรกินทางมหาวิทยาลัยมีโรงอาหารให้บริการแบ่งเป็น 3 ช่วงเวลาคือ เช้า กลางวันและเย็น โดยทำการเปิดเฉพาะวันจันทร์-วันศุกร์ และหยุดในวันเสาร์และอาทิตย์ ค่าอาหารต่อมื้อนั้นเฉลี่ยอยู่ที่ 450 เยน/มื้อ ส่วนในวันเสาร์-อาทิตย์สามารถซื้อของกินได้ตามร้านค้าที่ใกล้เคียงหลาย เช่น 7-11 SEIYU SUKIYA เป็นต้น ซึ่งสามารถเดินทางโดยใช้รถจักรยาน (ทางมหาวิทยาลัยได้จัดเตรียมไว้ให้) ไปประมาณ 7-10 นาที สำหรับการเดินทางเข้าตัวเมืองนั้นสามารถใช้รถบัสราคา 100 เยน ใช้เวลา 11 นาทีที่รถจักรยานจะต้องเสียจอดราคา 100 เยน/4ชั่วโมง ใช้เวลา 15 นาทีและถ้าเดินใช้เวลา 20 นาทีโดยประมาณ สำหรับค่าใช้จ่ายรายเดือนทางทุน Jasso 80,000 เยน ให้ค่อนข้างพอสำหรับการใช้ชีวิตในญี่ปุ่นแต่ถ้าได้ทุน IOT แนะนำให้เตรียมเพิ่มประมาณเดือนละ 10,000 เยน (ไม่รวมท่องเที่ยว)

สิ่งของที่ควรเตรียมมาถ้าเป็นคนชอบกินเผ็ดแนะนำให้เตรียมน้ำพริกอะไรมาให้พร้อม ส่วนเรื่องเสื้อผ้าการแต่งกายนั้นไม่ต้องเตรียมมาจากไทยมาเยอะเพราะเนื่องจากช่วงที่ไปนั้นเป็นฤดูหนาวอากาศเย็นมากจึงแนะนำให้มาซื้อเสื้อผ้าที่ญี่ปุ่นดีกว่าเพราะมีราคาค่อนข้างถูกกว่าที่ไทย สำหรับอินเทอร์เน็ตนั้นทางหอพักของมหาลัยไม่มีบริการไว้ให้แนะนำให้ซื้อซิมจากทาง Amazon ราคาประมาณ 3390 เยน (รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม) 30 วัน เน็ตไม่จำกัดแต่เน็ตค่อนข้างช้าแต่สามารถเล่นโซเชียลได้ปกติ

กิจกรรม

วันแรกที่ถึงมหาวิทยาลัยนั้นจะมีชมรมรับเราไปคอยดูแลมีการแนะนำตัวเองและรู้จักเพื่อนในชมรมและในวันต่อมานั้นทางมหาวิทยาลัยได้มีการ Open house มีการแนะนำมหาวิทยาลัยให้บุคคลภายนอกและมีการขายของตามแต่ละชมรมวันสุดท้ายจะมีงานฉลองกิน BBQ กันและชมดอกไม้ไฟ



หลังจากงาน Open house เราต้องเข้าชมรมในการประชุมจะมีการรายงานข่าวสารเกี่ยวกับทางชมรมและในช่วงเดือนพฤศจิกายน ทางชมรมจะมีการรับคนเข้าชมรมเพิ่มขึ้นเพื่อไปฝึกงานที่ประเทศไทยและในช่วงเดือนมกราคม-กุมภาพันธ์ มีการสอนภาษาไทยให้รับคนที่เพิ่งเข้าชมรม



ช่วงเวลาที่สอนภาษาไทยคือสอน 2 ครั้ง/อาทิตย์ เหมือนกับแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมมากกว่าแนะนำอาหารไทย Culture shock และสอนภาษาไทยพื้นฐาน เช่น การทักทาย ตัวเลข การสั่งอาหาร เป็นต้น และทางชมรมคอยช่วยเหลือการรับเงินรายเดือนรวมไปถึงการใช้ชีวิตข่าวสารต่างๆ



งานเลี้ยงต้อนรับนักเรียนต่างชาติที่หอพักมหาวิทยาลัยและงานแข่งกีฬา

ท่องเที่ยว

筑波山 観光



ช่วงที่ฤดูใบไม้เปลี่ยนสีเป็นสถานที่ที่สวยงามและธรรมชาติมาก

TOKYO MOTOR SHOW 2019



ชมรม Tokyo



ตกปลาและสวนสนุกโทชิมามาเอะ



ซัปโปโร



การวิจัย

วันแรกอาจารย์อธิบายข้อการวิจัยโดยรับข้อหัวแปลและสรุปหนังสือการควบคุมการผลิตโดยต้องส่ง report ส่งให้อาจารย์ทุกสัปดาห์และหลังจากสรุปหนังสือจบ

อาจารย์พาไปเยี่ยมชมโรงงาน **東京エコリサイクル** ซึ่งเป็นโรงงานเกี่ยวกับการรีไซเคิล



และวันสุดท้ายก่อนกลับไทยนั้นต้องฟรีเซ็นต์ที่เราวิจัยมาทั้งหมดให้ทางมหาวิทยาลัยฟังและทางเดินกลับประเทศไทย



ข้อเสนอแนะ

1. สภาพอากาศในช่วงเดือนตุลาคม – กุมภาพันธ์ ค่อนข้างหนาวจึงควรดูแลรักษาสุขภาพและเตรียมยาสามัญประจำบ้านมาด้วยเผื่อมีไข้หรือไม่สบาย
2. ภาษาญี่ปุ่นควรสามารถสื่อสารอย่างน้อยในระดับพื้นฐานไม่ต้องกังวลเรื่องไวยากรณ์
3. การวิจัยถ้าหากมีปัญหาหรือมีคำถามใดๆสามารถปรึกษาอาจารย์ได้ทันที
4. ซิมอินเตอร์เน็ตแนะนำให้ซื้อผ่าน Amazon เพราะได้เน็ตในปริมาณไม่จำกัดซึ่งไม่สามารถหาซื้อทั่วไปได้
5. ถ้าเป็นคนรับประทานอาหารเผ็ดควรพกของกินมาจากไทย



หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ทาง Line:15191wk