

Sakura Science-NIT, Sasebo College Study Tour 2019

December 8th – December 14th, 2019



นางสาวมนวิรัตน์ ธนนตเศรษฐ์

ชั้นปีที่ 3 คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ สาขาเทคโนโลยีมัลติมีเดีย (MT)

DAY1 : 08.12.2019

วันนี้เป็นครั้งแรกที่จะได้ไปแลกเปลี่ยนที่ต่างประเทศ รู้สึกกังวลและตื่นเต้นมากเลยคะ แต่เพราะเครื่องออกตี 1 และนัดเจอกันที่สนามบินประมาณ 3-4 ทุ่ม ทำให้วงนิตน้อยเลยไม่ตื่นเต้นมากแล้วตอนที่ขึ้นเครื่อง โชคดีที่หาอาจารย์กับเพื่อนๆเจอเร็วถึงแม้ว่าสนามบินจะมีคนเยอะก็ตาม



หลังจากขึ้นเครื่องบินแล้วก็ใช้เวลาประมาณ 5 ชั่วโมงในการบินไปถึงสนามบินฟูกูโอกะเลยไปถึงในช่วงเช้าตามเวลาญี่ปุ่น (ห่างจากไทย 2 ชม.) พอดีอาหารในเครื่องบินเลือกเป็นออมเล็ตมาทานคะ อร่อยมาก เป็นออมเล็ตชีสกับครัวซองแล้วก็น้ำผลไม้การบินไทย พอกลับไปตื่นมาตอนจะลงเครื่องก็เจอถุงแซนวิชห้อยอยู่ข้างหน้า เสียหายที่ไม่ได้ทานเพราะตื่นมาตอนจะลงเครื่องแล้ว พอลงเครื่องมาก็รู้สึกถึงอากาศเย็นสบายของญี่ปุ่นเลยคะ

หลังจากมาถึงแล้วก็ได้เจอกับอ.มิตซึฮาชิ จากซาเซโบะและนั่งรถบัสไปที่ซาเซโบะในจังหวัดนางาซากิคะ สำหรับที่เที่ยวที่แรกที่ได้ไปคือท่าเรือที่เคยเป็นของนาวิกโยธินสหรัฐ ได้นั่งเรือชมรอบๆท่าเรือและได้เห็นเรือต่างๆมากมายเลยคะ เพราะนั่งอยู่ข้างในตัวเรือเลยไม่รู้สึกลึกลับเท่าไหร่แต่เพื่อนที่นั่งตรงดาดฟ้าเรือบอกว่าหนาวมาก





พอลงจากเรือก็ได้ลองทานคาสเทลล่าที่เป็นขนมขึ้นชื่อที่ได้มาจากอาจารย์จากซาเซโบะอีกท่านที่มาช่วยจัดการเรื่องเช็คอินโรงแรมให้มาค่ะ เนื่อนิ่มแล้วก็หนึบๆอร่อยมากเลยคะ แต่ว่าแอบหวานไปหน่อยเหมือนกัน กินกับชาน้ำจะอร่อยนะคะ

หลังจากชมเรือเสร็จอาจารย์อ้อมก็ช่วยจองที่นั่งบนรถทัวร์เพื่อชมรอบๆเกาะให้คะ เป็นทัวร์รถบัสราคา 1,600 เยนที่พาไปชมสถานที่ต่างๆในซาเซโบะ ได้ชมทั้งท่าเรือ สุสานทัพสหรัฐตั้งแต่สมัยที่ยังตั้งอยู่ในญี่ปุ่น เคนเกาแกต่างๆและได้ไปชมสถานที่ท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียงของซาเซโบะหรือก็คือคุคุชิมะ (เกาะ 99 เกาะ) ค่ะ จะเป็นจุดชมวิวที่สามารถมองเห็นเกาะทั้งหมดได้อย่างชัดเจน เป็นวิวที่สวยงามเลยคะ พอได้เห็นด้วยตาของตัวเองก็ประทับใจมากๆเลย





หลังจากทัวร์จบเราก็ไปที่โรงแรม Green Hotel Sasebo ค่ะ ทำเลของโรงแรมดีมากเพราะอยู่ใกล้ร้านสะดวกซื้อกับไนท์มาร์เก็ตระดับที่เดินได้สบายๆเลย ข้างในห้องก็สวย ไม่แคบไม่ใหญ่เกินไป ทุกโรงแรมของทริปนี้เป็นห้องเดี่ยวค่ะ ตอนแรกก็กังวลเหมือนกันที่ต้องนอนคนเดียวใน

ต่างประเทศแต่ก็สบายกว่าที่คิดนะค่ะ จะอาบน้ำนานแค่ไหนก็ได้ นอนเมื่อไหร่ก็ได้ด้วย หลังจากเก็บของแล้วก็ไปทานข้าวกันต่อค่ะ โดยอาจารย์ออมเสนอร้านแฮมเบอร์เกอร์ Big man ซึ่งเป็นร้านที่เก่าแก่ที่สุดในซาเซโบะและอยู่ไม่ไกลจากที่พักเท่าไรนัก

แฮมเบอร์เกอร์ก็เป็นอาหารที่ขึ้นชื่อของซาเซโบะเหมือนกันเนื่องจากซาเซโบะเคยเป็นฐานของสหรัฐฯเลยได้รับอิทธิพลจากอเมริกามาด้วย พอได้ไปกินแล้วก็ชอบมากๆเลยค่ะ ชื่นหนาмаก เนื้อนุ่มๆขนมปังนุ่มๆ แต่ราคารวมภาษีก็จุกอยู่นะค่ะ หลังจากกลับไปโรงแรมก็ซื้อพวกของกินเล่นจากร้านสะดวกซื้อมาทานกับเพื่อน ชานมของลิปตันอร่อยมากๆเลยค่ะ



DAY2 : 09.12.2019



อาหารเช้าของวันนี้เป็นอาหารโรงแรมค่ะ เป็นอาหารเช้าสไตล์ญี่ปุ่นเลย กุ้งปลาแกะยากมากแต่อร่อยดีค่ะ โปรแกรมของวันนี้คือไปที่ Sasebo National College of Technology ค่ะ เป็นโรงเรียนอาชีวศึกษา แบ่งเป็น 5 ชั้นปี ถ้าเทียบกับที่ไทยก็อายุ

ประมาณ ม.4 ถึง ปี 2 ค่ะ สำหรับที่นี่จะเน้นไปทาง
วิศวะเป็นหลัก สำหรับแล็บแรกที่ได้เข้าไปเยี่ยมชมเป็น
แล็บของวิศวะไฟฟ้า โดยนักเรียนจะแบ่งกันเป็นกลุ่มๆ
และทำการทดลองต่างๆด้วยตัวเองส่วนอาจารย์ที่สอน
จะคอยเข้าไปดูแลแต่ละกลุ่มเป็นระยะค่ะ



อาหารกลางวันของวันนี้ อ.มิตซึฮาชิได้พา
มาทานที่โรงอาหารของที่นี่ค่ะ เมนูมีไม่มากนัก จะ
มีพวกข้าวหน้าเนื้อ ข้าวหน้าหมูต่างๆแต่จะมีเมนู
ประจำวันที่แตกต่างกันในแต่ละวันค่ะ เมนูที่เลือกก็
คือเมนูประจำวันของที่นี่ สำหรับวันนี้คือหมูทอด
ราดซุ๊ปโปะด้วยหัวไชเท้าขูดค่ะ ราคาทุกเมนูคือ
400 เยน ขอเพิ่มลดข้าวได้ค่ะ ซุปกับน้ำชาก็มีบริการให้ฟรีด้วย ฟริกป็นของญี่ปุ่นไม่ค่อยเผ็ด
เท่าไรแต่ถ้าใส่เยอะหน่อยก็พอยุบยิบๆอยู่ค่ะ ทุกอย่างอร่อยมากๆเลย แต่ดูเหมือนว่าทางโรง
อาหารจะไม่ได้เตรียมอาหารมาเผื่อเยอะเท่าไรนักเพราะงั้นคนที่มาซัาก็จะอดทานไป

หลังจากทานเสร็จก็ไปเดินเล่นรอบๆกันค่ะ แถวโรงเรียนมีร้านสะดวกซื้ออยู่ไม่ไกล
เท่าไรก็เลยได้ไปซื้อไอศกรีมมาลองด้วย พอกลับมาที่โรงเรียนเราก็ได้ไปพูดคุยกับนักเรียน
ญี่ปุ่นในคาบของอ.มิตซึฮาชิค่ะ ตอนเย็นพวกเราไปทานซูชิด้วยกันค่ะ รสชาติอาหารสดใหม่
มากๆ ไข่ม่วงก็ไม่หวาน หอมไข่สุดๆ ไข่ปลาแซลมอนก็ไม่คาวเลย หลังจากนั้นก็ได้ไปเดินช้อปปิ้ง
กับเพื่อนมากินกันที่โรงแรมค่ะ



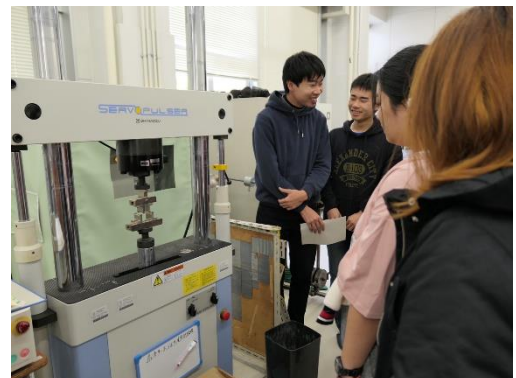
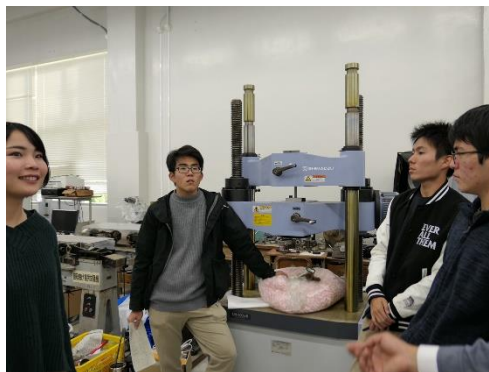
DAY3 : 10.12.2019



วันนี้เราได้ไปที่อุตสาหกรรมโอชิมะคะ ใหญ่มากๆ ต้องนั่งรถบัสเข้าไปเลยคะ ได้มีโอกาสเข้าไปชมเรือที่กำลังสร้างอยู่ด้วย ที่นี่สร้างเรือได้ปีละประมาณ 40 ลำเลย ตอนที่ได้เข้าไปเยี่ยมชมด้านในเรือจะต้องเดินขึ้นลงบันไดไปคะ สูงแล้วก็ชันมากๆ แต่อากาศดีก็เลยไม่เหง้ออกเยอะเท่าไร ถึงอย่างนั้นก็เหนื่อย

จนรู้สึกเหมือนข้าวเข้าย่อยไปหมดแล้วเลยคะ

หลังจากนั้นเราก็ไปทำกิจกรรมที่โรงเรียนต่อโดยได้ไปชมผลงานของนักเรียนที่นี่คะ โดยนักเรียนของที่นี่จะพยายามอธิบายเป็นภาษาอังกฤษให้ฟังแล้วก็ใช้ภาษากายปนๆด้วย ส่วนมากจะเกี่ยวกับการทดสอบวัสดุคะ มีการทดลองเกี่ยวกับคลื่นโซนาร์ เลเซอร์คัตติ้ง การทดลองไฟฟ้าด้วยคะ สำหรับการทดสอบวัสดุกับการทดลองไฟฟ้าแอบน่ากลัวไปหน่อยอย่างการทำให้วัสดุหักหรือจำลองสถานการณ์ฟ้าผ่าแต่ก็สนุกมากเลยคะ



อาหารกลางวันของวันนี้ได้ไปทานแฮมเบอร์เกอร์ที่ร้าน Kaya ที่อยู่ใกล้ๆโรงเรียนคะ อร่อยมากเลย เฟรนช์ฟรายด์ของที่นี่ก็ใหญ่มากๆ เท่านิวเลยคะ ประทับใจมาก ถ้าได้ไปอีกก็จะไปกินอีกคะ





DAY4 : 11.12.2019

วันนี้เป็นวันที่ดูจะเข้าทางสาย MT มากกว่าวันอื่นๆ เพราะทางโรงเรียนจะให้เล่น 3D Printer ค่ะ โปรแกรม 3D เป็นภาษาญี่ปุ่นแต่ฟังก์ชันค่อนข้างน้อยและง่ายไม่ซับซ้อนเลยสามารถศึกษาเข้าใจได้โดยใช้เวลาไม่นานมาก อ.โมกิที่คอยดูแลในคาบนี้ใจดีมากๆเลยคะ

อาหารกลางวันของวันนี้คือร้านอาหารแนวครอบครัวที่อยู่ใกล้โรงเรียน ส้มแกงกะหรี่หมูทอดมา จานใหญ่มากๆและอร่อยมากเลยคะ แกงกะหรี่ชิ้นหอมมาก ในร้านมีน้องแมวสามสีอยู่ด้วยคะ ได้เล่นกับแมวญี่ปุ่นเป็นครั้งแรกตั้งแต่มาที่นี่เลย



เพราะว่าวันนี้เป็นวันสุดท้ายที่จะได้อยู่ซาเซโบะ อาจารย์ของซาเซโบะก็เลยจัดงานเลี้ยงอำลาให้คะ มีนักเรียนญี่ปุ่นที่ว่างอยู่บางคนมาร่วมด้วย น่าเสียดายที่วันนี้ทางโรงเรียนมีแข่งเบสบอลกันคนเลยมาไม่เยอะนัก หลังจากที่ชนมามาหุสับ ขนมนไ้ย่างกับเบนโตะมาวันนี้ก็ได้ให้ซั๊กทีคะ ทั้งอาจารย์และนักศึกษาญี่ปุ่นดูจะชอบขนมนไ้ย่างกันมากๆ มีความสุขมากเลยคะ แต่ดูเหมือนว่าเบนโตะจะเผ็ดเกินไปเลยไม่ค่อยทานกัน ขนมนมื่อเย็นของวันนี้ไปซื้อพุดดิ้งมาคะ ถ้วยใหญ่มาก เนื้อเนียนแล้วก็หวานกำลังดี อร่อยมากเลยคะ



DAY5 : 12.12.2019

วันนี้เป็นวันที่พวกเราได้ไปชมโรงงานผลิตรถของโตโยต้าและเล็กซ์สค่ะ เป็นโรงงานที่



สะอาดและทำงานเป็นระบบมากๆ การออกแบบของโรงงานก็ดูสวยและสบายตา พนักงานก็ยิ้มแย้มแจ่มใสมากเลยคะ น่าเสียดายที่ไม่สามารถถ่ายรูปภายในโรงงานได้ การบรรยายของพนักงานจะเป็นภาษาญี่ปุ่นและอาจารย์ออมจะช่วยแปลให้พวกเราเข้าใจมากขึ้นคะ

อาหารกลางวันของวันนี้ได้ไปกินเกี้ยวซ่าที่ฟู้ดคอร์ทมาคะ ช่วงพักก็ได้ไปเล่นเกมคิบตุ๊กตาด้วย เป็นครั้งแรกในชีวิตเลยคะที่คิบตุ๊กตาได้ ถึงหลังจากนั้นพยายามคิบเท่าไรก็ไม่ขึ้นเลยก็ตาม



พอหมดช่วงพักเราก็ไปกันต่อที่พิพิธภัณฑ์ TOTO ค่ะ เป็นแบรนด์ที่ทำเกี่ยวกับสุขภัณฑ์และเครื่องเซรามิคที่มีชื่อเสียง ตั้งแต่ไปพิพิธภัณฑ์นี้มาก็เริ่มสังเกตว่าส่วนมากสุขภัณฑ์ของที่ไหนๆในญี่ปุ่นก็ใช้แบรนด์นี้กันหมดเลยคะ ช่างในจะจัดแสดงเกี่ยวกับประวัติความเป็นมา วิวัฒนาการของสุขภัณฑ์แล้ววิธีการทำงาน ความแตกต่างของแต่ละผลิตภัณฑ์



จากนั้นเราก็ได้ไป Manga Museum ด้วยค่ะ ในตึกนั้นจะมีของมากมายเกี่ยวกับมังงะเต็มไปหมด ทั้งกาชาปอง ตุ๊กตาและฟิกเกอร์ต่างๆ ได้ไปลองถ่ายตู้ปริศนาค่ะ รู้สึกถึงความเป็นสาวญี่ปุ่นขึ้นมาอีกหน่อยเลยค่ะ เบ๊วมากๆ



ในตอนเย็นวันนี้ อ.มิตซุฮาชิพาไปดูไฟที่จัดแสดงแถวปราสาทฟูกุโอกะค่ะ แสงไฟสวยมากๆเลย

DAY6 : 13.12.2019

วันนี้ขนมปังอาหารเช้าของโรงแรมอร่อยมากๆเลยค่ะ หลังอาหารเช้าพวกเราไปที่ Startup Cafe กันค่ะ ข้างในจะเป็นห้องแนวมินิมอลที่มี Co-working space เยอะมากๆ เป็นคาเฟ่ที่จะมีพวกผู้ประกอบการมาพูดคุยปรึกษากันค่ะ ตึกของที่นี่เคยเป็นโรงเรียนมาก่อน มีตู้ล็อคเกอร์อยู่ตรงทางเข้าด้วย น่ารักมากเลยค่ะ



หลังจากนั้นก็ไปที่ Engineer Cafe ซึ่งคล้ายกันกับ Startup Cafe แต่ตึกจะออกแนวเป็นทรงสูงหน่อย ในวันที่เราไปมีการจัดมี Meeting เรื่อง IoT ด้วยค่ะ ในตึกจะออกแนวยุโรปหน่อยๆให้ความรู้สึกหรูๆนิดๆ

พอออกมาแล้วเราก็ไปเดินเล่นข้างนอกกันค่ะ มีโอกาสได้
ไปศาลเจ้าด้วย อ.มิตซึฮาชิบอกว่าที่นั้ดั่งเรื่องการศึกษา เลยได้
เช่าเครื่องรางกลับมาอันนึ่งค่ะ ได้ลองมาส่นะฆังอิชิฐานที่นั้
ด้วย ตื่นเต้นมากกๆเลยคะ



DAY7 : 14.12.2019

วันนี้เป็นวันสุดท้ายที่จะอยู่ที่ญี่ปุ่นแล้ว รู้สึกใจหายนิดหน่อยคะ พวกเราออกจากโรงแรม
ไปสนามบินโดยรถบัสที่ตรงไปสนามบินฟูกุโอกะคะ เพราะว่ามาเร็วก็เลยมีโอกาสดูเดินซื้อของ
ใน Duty free ด้วย หลังจากนั้นก็นั่งเครื่องบินและกลับมาถึงไทยโดยสวัสดิภาพคะ

สำหรับการไปแลกเปลี่ยนครั้งนี้เป็นประสบการณ์ครั้งแรกที่น่าประทับใจมากกๆเลยคะ ได้
เข้าไปดูสถานที่หลายๆที่ ได้รับความรู้ใหม่ๆที่ไม่เคยรู้มาก่อน ได้ลองทำอะไรที่ปกติถ้ามาเองก็
คงจะไม่ได้ลองทำ ได้ทำความรู้จักกับเพื่อนๆที่ไปด้วยกันและได้รู้จักกับเพื่อนใหม่ๆที่นั่นด้วย
(และยังได้นำหนักตัวที่เพิ่มขึ้นเพราะขนมญี่ปุ่นอร่อยมากด้วยคะ) ได้รู้จักซาเซโบะมากขึ้น ได้
รู้จักฟูกุโอกะมากขึ้น ต้องขอขอบคุณทุกท่านที่มีส่วนเกี่ยวข้อง อาจารย์ที่ได้เข้ามาดูแล และ
เพื่อนๆที่อยู่ด้วยกันมากกๆเลยนะคะ ขอขอบคุณสำหรับประสบการณ์และความทรงจำดีๆในครั้งนี้
ด้วยคะ

