

Tokyo Keizai University Exchange Program



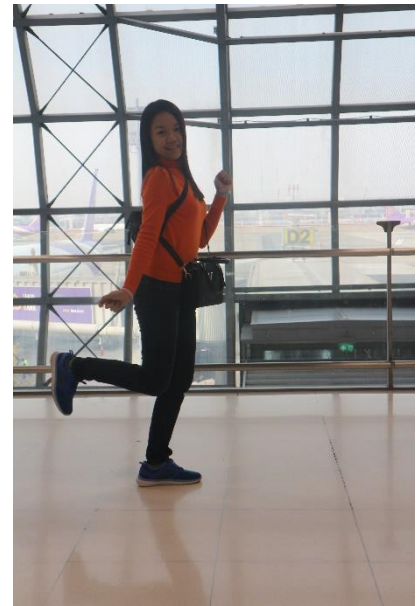
May 7th – May 19th 2019

น.ส.ณิชาภัณต์ จันทรมัสการ นักศึกษาชั้นปีที่ 2

คณะบริหารธุรกิจ สาขาบริหารธุรกิจญี่ปุ่น สถาบันเทคโนโลยีไทย-ญี่ปุ่น

7 May 2019 [วันแรกของการไปเที่ยวญี่ปุ่น]

ครั้งที่ 3 แล้วที่ได้มาประเทศญี่ปุ่น และครั้งแรกที่ได้ไปต่างประเทศกับเพื่อนๆ รู้สึกดีใจและตื่นเต้นมาก ตั้งแต่เช้า เพราะต้องไปเช็คอินรอบ 6 : 30 น. ขึ้นเครื่องตอน 9.20 น. อย่างแรกต้องไปนัดเพื่อนกันที่หน้าเกตที่ 6 พอมาถึงสนามบินนานาชาติ ตอนเกือบๆ 6 โมงเย็น ซึ่งเป็นเวลาที่เร็วกว่า 2 ชม. เราก็เจอนักศึกษาชาวจีน 2 คน มาต้อนรับนักศึกษาชาวไทยมาประเทศญี่ปุ่น ครั้งนี้



นักศึกษาชาวจีน 2 คน ได้แจก Suica เพื่อเอาไว้ใช้ในการเดินทางในประเทศญี่ปุ่น จากนั้น คนจีน 2 คน พาขึ้นรถบัสไปยังหอพัก ใช้เวลาในการเดินทาง 2 ชม. หลังจาก 2 ชม. ก็ถึงหอพักแล้ว คุณลุงที่ดูแลหอพักใจดีมาก ที่สอนวิธีการแยกขยะยังงี้ให้ถูกประเภท อย่างเช่น อันไหนขยะที่เผาได้ เผาไม่ได้ ขวดน้ำ และกระป๋อง จากนั้นก็ถึงห้องพัก เป็นห้องพักที่น่ายุ่่มาก เป็นห้องเดี่ยว มีห้องครัว ห้องน้ำด้วย นักศึกษาชาวจีนคนหนึ่ง เค้าจะนัดรวมตัวกันที่ล็อบบี้สำหรับวันพรุ่งนี้ตอนประมาณ 10.25 น.

8 May 2019 [วันที่ 2 ของการอยู่ญี่ปุ่น]

ก่อนมารวมตัวกันที่ล็อบบี้ เรากับเพื่อนๆ มาแะล่อว์สัน เพื่อที่จะไปซื้ออาหารเข้ากัน พอทานอาหารเสร็จ ก็มาที่ล็อบบี้เลย เพื่อที่จะไปนัดทานข้าวกับ Sekiguchi sensei ที่หน้าร้าน Ootoya พอทานอาหารเสร็จ Sekiguchi sensei ก็พาไปที่มหาวิทยาลัย Tokyo Keizai University จากนั้นก็นั่งรถที่ห้องรับรอง มี 2 คนเป็นนักศึกษาอยู่ปี 3 มาทั่วรั้วมหาวิทยาลัย พอทั่วรั้วมหาวิทยาลัยเสร็จก็เริ่มเรียนภาษาญี่ปุ่น อาจารย์ก็สั่งงาน

ให้กับนักเรียนแลกเปลี่ยน พอส่งงานเสร็จก็เริ่มทานข้าวเย็นกัน โดยมี Kato sensei มาทานข้าวด้วย



9 May 2019 [วันที่ 3 ของการอยู่ญี่ปุ่น]

วันที่ 3 ของการอยู่ญี่ปุ่นวันนี้ ช่วงเช้าจะมีเรียนตอน 9.00 น. ถึง 12.10 น. มีเรียนภาษาญี่ปุ่น 2 คาบ พอเรียนคาบภาษาญี่ปุ่นเสร็จ อาจารย์ Kato sensei จะพาไปทำเหมปุระ กับ พิซซาญี่ปุ่น ที่สถาน Kunitachi โดยมี Obinata sensei อยู่ที่นั่น จากนั้นก็ไปพิพิธภัณฑ์ JR เพื่อที่จะศึกษาเกี่ยวกับการทดลองของรถไฟฟ้านั่นเอง



10 May 2019 [วันที่ 4 ของการอยู่ญี่ปุ่น]

อาจารย์ Itabashi sensei พาไปที่ Tokyo Stock Market ไปศึกษาตลาดหลักทรัพย์ของประเทศญี่ปุ่น หลังจากไปที่ Tokyo Stock Market เสร็จ ลงรถไฟไปยังสถานี Otemachi ไปถ่ายรูปที่สถานีรถไฟ Tokyo จากนั้นก็แวะไป Ramen Street เพื่อที่จะไปทานข้าวกลางวัน จากนั้นก็แวะในส่วนของ Character Street และก็ไปห้าง Daimaru กับ Imperial Palace พอถึงเวลา 15.00 น. ก็กลับมาที่มหาวิทยาลัย เพื่อที่จะไปคาบเรียนเดียวกันกับ Haraguchi sensei พร้อมกับนักศึกษาชาวญี่ปุ่น เรื่องความแตกต่างของร้านสะดวกซื้อที่เมืองไทยกับญี่ปุ่น จากนั้นอาจารย์ Obinata sensei กับ Kato sensei จัดเลี้ยงงานต้อนรับที่มหาวิทยาลัย พองานเลี้ยงเสร็จก็กลับหอ



11 May 2019

วันที่ 5 ของการเดินทางญี่ปุ่นและวันหยุดวันแรกของการไปอยู่ที่ญี่ปุ่น
ฉันกับเพื่อนๆ ไปชินจูกุ ฮาราจูกุ และชิบูย่า ไปพร้อมกับเพื่อนของรุ่นพี่ที่ขึ้นปี
3 จากนั้นก็เดินดูของบ้าง กินข้าวบ้าง เล่นเกมบ้าง พอถึงช่วงเวลา 19.00 น. ก็
กลับหอ

ชินจูกุ



ชิบูย่า



12 May 2019

วันที่ 6 ของการไปอยู่ที่ญี่ปุ่น อาจารย์ Obinata sensei นักสถานีรถไฟ
Kokubunji ตอน 8.00 น. ก่อนขึ้นรถไฟ แวะซื้อของ และหารองที่ว่างก่อน
ออกเดินทาง เพื่อที่จะไปพักที่ Kawaguchigo เพื่อที่จะไปดูภูเขาไฟฟูจิ และนั่ง
เรือชมทะเลสาบ Kawaguchigo พอมาถึงสถานีที่ Kawaguchigo ขึ้นรถบัสไปยัง
จุดชมวิวกุเอะไฟฟูจิด้วยเคเบิลคาร์ พอชมวิวเสร็จ ก็มานั่งเรือเพื่อจะไปชม
ทะเลสาบ Kawaguchigo พอถึงเวลา 18.00 น. ก็ถึงเวลาเช็คอินที่โรงแรม 1889
hostel จากนั้น Obinata sensei พาไปทานข้าวเย็นที่ร้าน Sakigake เมนูที่ฉันชอบ

ที่สุด คือ Tamagoyaki จากนั้นก็กลับโรงแรม อาจารย์จะนัดหมายวันพรุ่งนี้ตอน 9.00 น. เพื่อจะเช็คเอาท์ที่โรงแรมที่ลือขี้



13 May 2019

วันที่ 7 ของการอยู่ญี่ปุ่น เรากับเพื่อนๆ ไปส่ง Obinata sensei ที่สถานีรถไฟ แล้ว Kato sensei จะมารับหน้าที่เป็นผู้ดูแลแทน เพื่อที่จะไปโรงงานคิวพี บริษัทผลิตมายองเนส เพื่อไปศึกษาการผลิตมายองเนส น้ำสลัด จากนั้นก็กลับไปยังสถานีรถไฟฟูจิ เพื่อที่จะไปทานข้าวกลางวันร้าน Mos Burger ก่อนจะกลับไปยังสถานี Kokubunji แวะมาที่ Music Forest Museum จากนั้นก็กลับไปยังสถานี Kokubunji เพื่อจะกลับหอทันที มีการซื้อ Soft Cream ด้วย



วันที่ 8 ของการอยู่ญี่ปุ่น เป็นวันแรกที่มีการเขียนไดอารี่เป็นภาษาญี่ปุ่น
ว่าเขียนยังไงให้ดูน่าสนใจ แล้วก็มีคาบเรียนที่จะเตรียมทำ Presentation นั่นก็คือ
日本の思い出 พอหมดคาบ Obinata sensei ก็พาไปที่ร้านขนมปังอยู่
ในมหาวิทยาลัยเลย บอกเลยว่าไม่เคยเห็นโรงงานทำเบเกอรี่มาก่อนเลย พอ
หมดคาบ ก็มาเรียนคาบเดียวกันกับ Kato sensei พร้อมกับนักศึกษาชาวญี่ปุ่น
เรื่องความแตกต่างร้านอาหารญี่ปุ่นในไทย และญี่ปุ่น ex. Ootoya, Marugame
Seimen



15 May 2019

วันที่ 9 ของการอยู่ญี่ปุ่น จันทกับเพื่อนๆ นัด Haraguchi sensei ที่ป้ายรถเมล์
Tachikawa พออาจารย์มา อาจารย์พาเพื่อนๆ ไปฝึกประสบการณ์ที่ Tachikawa
Life Safety Learning Center เพื่อไปฝึกเหตุการณ์จำลอง อาทิ แผ่นดินไหว ไฟ
ไหม้ เป็นลมหมดสติ เป็นต้น พอถึงเวลา 12.00 น. ก็กลับมายัง Tokyo Keizai
University จากสถานี Tachikawa ถึงสถานี Kokubunji เพื่อที่จะกลับไปทำ
ไดอารี่เป็นภาษาญี่ปุ่นเป็นวันที่ 2 และเริ่มที่จะทำ Power Point แล้ว

16 May 2019

วันที่ 10 ของการอยู่ญี่ปุ่น ฉันมามหาวิทยาลัยตอน 8.30 น. ฉันเริ่มกินข้าวที่ร้านสะดวกซื้อในมหาวิทยาลัยตอน 9.00 น. พอกินข้าวเสร็จ ฉันก็จะไปที่ห้องสมุดของมหาวิทยาลัย เพื่อที่จะทำ Power Point ให้เสร็จ พอถึงเวลา 10.45 น. เพื่อนๆก็มาถึงมหาวิทยาลัยแล้ว รอ Obinata sensei และ 町の人 มาสอนแต่งชุดยูคาตะ และหลังจากนั้นก็เดินraubงโอโดริด้วย พอหมดคาบ ก็ไปทานอาหารกลางวัน และทำฟรีเซ็นเตชั่นมา 1 ร้านที่จะเปรียบเทียบกับญี่ปุ่น พอหมดคาบที่จะทำฟรีเซ็นเสร็จ ก็ถึงเวลาที่จะไปทำกิจกรรมกับ Sekiguchi sensei พร้อมกับนักศึกษาชาวญี่ปุ่น เรื่องสถานที่สำคัญของญี่ปุ่น พอหมดคาบก็จะมาเลี้ยงอำลาด้วยการ กิน Okonomiyaki Monjayaki และ ยาภิโซบะ กินกับนักศึกษาญี่ปุ่น บอกคำเดียวคือ สนุกที่สุด มิตรภาพ จนไม่อยากลืมเลย



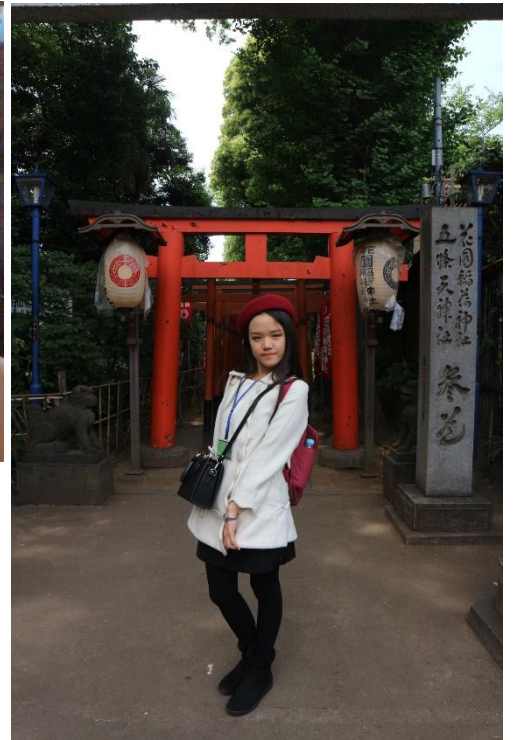
17 May 2019

วันที่ 11 ของการอยู่ญี่ปุ่นและวันสุดท้ายของการอยู่ที่ Tokyo Keizai University และวันจริงของการนำเสนอทั้ง 2 งาน รู้สึกตื่นเต้นที่สุด ก่อนจะนำเสนอ ฉันก็ต้องทำสคริป ทำบทพูดให้เสร็จก่อนจะฟรีเซนต์จริง พอนำเสนอเสร็จทั้ง 2 งาน ก็ถึงพิธีเลี้ยงน้ำชา นั่นก็คือ ชีสเค้ก กับ ชาร้อน Obinata sensei จะชี้แจงวันเวลาที่จะออกจากหอ คือต้องเคลียร์ห้อง ทำความสะอาดห้อง ล้างห้องน้ำ ส่วน Kato sensei ให้นำมบัตรกับนักศึกษาไว้ ถือว่าเป็นความทรงจำที่ดี และไม่มีวันลืมต่อไป ตอนขากลับจากหอ ฉันกับเพื่อนก็เลี้ยงฉลองด้วยไปกินร้าน Tenya จากนั้นก็แวะไปซื้อ Cake ที่ร้าน Fujiya จากนั้นก็กลับหอ



18 May 2019

วันที่ 12 ของการอยู่ญี่ปุ่น และเป็นวันที่ 2 ของวันอิสระของเพื่อน ฉันกับเพื่อนๆ ต้องแยกกันไป เพราะต้องนัดเพื่อนพี่ชายไปเที่ยวในประเทศญี่ปุ่น เป็นเพื่อนที่จบม.6 แล้วไปเรียนต่อที่ญี่ปุ่นเลย ก่อนหน้านี้ฉันออกจากหอตอน 10.30 น. ก็ต้องไปซื้อของรองท้องก่อนที่ Seven จากนั้นก็แวะซื้อช็อกโกแลตเย็นที่ Starbuck@mist Kokubunji Station เริ่มแรกไปนัดกันที่สถานีรถไฟ Kokubunji station ตอน 11.00 น. เพื่อนพี่ชายมาถึงแล้ว สถานที่แรกที่ฉันอยากไปมากที่สุดคือ Ueno Park, Ameyoko ไปกินปลาดิบพร้อมข้าว จากนั้นก็ไป Ueno park ไปไหว้พระที่ศาลเจ้า ไหว้ไปชมธรรมชาติ เดินเล่น พอถึงเวลาประมาณ 13.00 น. ก็ไปที่สถานี Akihabara ไปกินร้านเมคคาเฟ่ เพราะเหนื่อยมาก สั่งแค่น้ำอย่างเดียว เพราะอย่างอื่นไม่กล้าสั่ง กลัวนัดคนญี่ปุ่นจะหาว่ามาไม่ตรงเวลา พอกินร้านเมคคาเฟ่เสร็จ ก็ไปที่สถานี Sakuragicho เพื่อที่จะไปถ่ายรูปชมวิว หลังจากนั้น ฉันกับเพื่อนพี่ชายไปนัดรอกันที่สถานีรถไฟ หลังจาก 5 นาที คนญี่ปุ่นมาถึงที่สถานี Sakuragicho คนญี่ปุ่นคนนี้ เคยเจอกันในงาน Japan Expo เมื่อครั้งที่แล้ว เขาก็คือ 橋村敬さん (Hashimura Kei san) เป็นคนจังหวัด 徳島県 จากนั้นก็พาไปที่ Yokohama Cosmo World เป็นสวนสนุกที่เสียที่สุดเป็นครั้งแรกที่มาสวนสนุกที่ญี่ปุ่นจริงๆ พอถึงช่วงเย็น ก็ถึงเวลาทานข้าว Hashimura san พาฉันกับเพื่อนพี่ชายไปร้านอาหารที่จองไว้ นั่นก็คือ キッチンボンノ คือเพื่อนของ Hashimura san ทำงานอยู่ที่นี้ ที่สำคัญคือ ไกลรถไฟฟ้าด้วย พอถึงเวลา 1 ทุ่มครึ่ง ก็ถึงเวลากลับสถานี Kokubunji ถึงสถานีดอนเกียบๆ 3 ทุ่ม จากนั้นก็กลับหอทันที





19 May 2019

วันที่ 13 ของการอยู่ญี่ปุ่น จันตื่นเช้า เพราะต้องทำความสะอาดห้องพักล้างห้องน้ำ และก็เก็บสัมภาระเข้ากระเป๋าเดินทาง ก่อนออกจากห้อง ก็ต้องทานอาหารเช้าง่อน จากนั้นก็ออกจากหอแล้วรอขึ้นรถบัสไปยังสถานี Kokubunji ระหว่างรอ Obinata sensei มา พวกเรากับเพื่อนๆ ไปทานข้าวกลางวันที่ร้าน Tenya พออาจารย์มา อาจารย์ก็จะพาไปที่สนามบินฮานาเดะด้วยขึ้นรถไฟฟ้า เพราะรถบัสรอนานพอสมควร เลยต้องขึ้นรถไฟฟ้าแทน พอถึงสนามบิน ก็เริ่มต่อแถวเพื่อที่จะเช็คอินไฟลท์ กลับเมืองไทย ในเวลา 23.35 น. ด้วยสายการบิน ANA เที่ยวบินที่ NH1925 พอเวลา ตี 3 ครึ่ง ก็ถึงเมืองไทยในที่สุด

การมาทริปครั้งนี้เป็นอะไรที่มีประโยชน์และคุ้มมาก ได้ทั้งภาษา ได้เพื่อนเป็น
คนญี่ปุ่นด้วย ได้ไปเรียนภาษาญี่ปุ่นด้วย ได้ประสบการณ์ และก็ขอบคุณ
Obinata sensei และอาจารย์ทุกๆคน ที่ได้โอกาส ณ ที่นี้ด้วยค่ะ



またね。