



INSTITUTE OF TECHNOLOGISTS
EXCHANGE PROGRAM 2019

Worradej Dechatirawat
59114702-0
Industrial Engineering

สิ่งที่ต้องเตรียม

- เอกสารสำคัญ (ทางฝ่ายวิเทศสัมพันธ์จะส่งข้อมูลการเตรียมเอกสารต่างๆมาให้)
- เสื้อผ้า
 - ชุดสุภาพสำหรับเรียนหนังสือ (กางเกงขายาว , เสื้อยืดหรือเสื้อเชิ้ต)
 - เสื้อกันหนาว
 - เสื้อซ้อป (ไม่ต้องนำชุดพิธีการไป)
 - ชุดกีฬา
- ซิมอินเตอร์เน็ต (แนะนำให้ซื้อจากไทย และที่หอพักไม่มีอินเตอร์เน็ต)

หอพัก (สิ่งที่มีให้)

- ห้องส่วนตัว
- เตียงนอน หมอน ผ้าห่ม ผ้าปูที่นอน
- โต๊ะสำหรับอ่านหนังสือ
- ตู้เสื้อผ้า
- ชั้นวางของ
- ตู้เย็น
- แอร์
- รวตากผ้า, ไม้แขวนเสื้อ
- ห้องน้ำส่วนตัว
- อุปกรณ์ทำครัวทั้งหมด
- ห้องซักผ้าอบผ้า อย่างละ 100 เยน

- 2 เม.ย. ขึ้นเครื่องจากสุวรรณภูมิเวลา 9.45 (เวลาไทย) ถึงสนามบินฮาเนดะเวลา 17.55 (เวลาญี่ปุ่น) มีเพื่อนๆญี่ปุ่นบางส่วนมาต้อนรับและพากลับไปยังหอพัก เมื่อมาถึงหอพัก เพื่อนญี่ปุ่นก็ร่วมกันทำยากิโซบะเลี้ยงต้อนรับ และได้พาขึ้นไปห้องพักของแต่ละคน
- 3 เม.ย. ปฐมนิเทศนักศึกษาใหม่ นักเรียนแลกเปลี่ยนต้องเข้าร่วมด้วย (ใส่ชื่อป) และแจกบัตรนักศึกษา (เป็นเหมือนคีย์การ์ดไว้แตะเพื่อเข้าตึกเรียนและหอพัก พร้อมกับให้อีเมลล์และพาสเวิร์ดของ IOT)
- ช่วงบ่ายๆได้พาไปปั่นจักรยานรอบๆเมืองและไปปราสาท Oshi ซึ่งจักรยานทางมหาวิทยาลัยจะแจกให้คนละคัน และช่วงเย็นได้พาไปซื้อของเข้าหอพัก
- 4 เม.ย. พบอาจารย์วิชัย (อาจารย์เป็นคนไทย) เพื่อคุยเรื่องวิชาเรียนว่าวิชาไหนได้บ้าง พาเดินชมรอบมหาวิทยาลัยและแจกบัตรนักศึกษา
- ตอนเย็นซื้อของเข้ามาทำอาหารรับประทานกัน
- 5 เม.ย. ช่วงเย็นมีการกินเลี้ยง ทุกคนในหอพักเข้าร่วมรับประทานอาหาร
- 8 เม.ย. เข้าเรียนวันแรก (อาทิตย์แรกของการเรียน)

	09.30-11.00	11.00-12.30	13.30-15.00	15.00-16.30
Monday		Energy Engineering		User Engineering
Tuesday	Electricity			
Wednesday	Monozukuri			
Thursday				
Friday				

- 10 เม.ย. หิมะตก (เตรียมเสื้อกันหนาวหนาวๆไปด้วย)
- 11 เม.ย. ปั่นจักรยานรอบเมือง หาซื้อเสื้อผ้า อาหาร
- 19 เม.ย. ปาร์ตี้บาบีคิว มหาวิทยาลัยได้จัดเลี้ยงเพื่อให้นักศึกษาได้มากินเลี้ยงและพบปะพูดคุย
จะรวมนักศึกษาทุกชั้นปี รวมถึงนักเรียนแลกเปลี่ยนด้วย
- 26 เม.ย. กินเลี้ยงชมรม มีทั้งเพื่อนญี่ปุ่นที่มาแลกเปลี่ยนที่ไทยแล้ว และเพื่อนญี่ปุ่นที่กำลังจะไป
ฝึกงานที่ไทยด้วย ได้มาพูดคุยต้อนรับกัน
- 27 เม.ย. - 5 พ.ค. ช่วง **golden week** เป็นช่วงวันหยุดยาวของคนญี่ปุ่นเพื่อให้เที่ยวพักผ่อน
- 28 เม.ย. ชี้อจักรยานไปสวน **Sakitama**
- 1 พ.ค. เพื่อนญี่ปุ่นพาไปเมือง **kawagoe** เป็นชุมชนเมืองเก่ามีของจำหน่ายมาก
ได้ไปเดินรอบเมืองและได้ซื้อของฝาก
- 2-3 พ.ค. เดินทางเข้าโตเกียวโดยใช้รถไฟ ได้ไปชินจูกุและอุเอโนะ
เที่ยวชมและหาซื้อของฝาก และนอนค้างที่ห้องพักราคาถูก
- 4-5 พ.ค. เพื่อนญี่ปุ่นได้ขับรถพาไปดูดอกไม้สีฟ้า, สวนสนุกขนาดเล็กๆ ได้ขึ้นชิงช้าสวรรค์และ
ไปดูปลาที่ **aquarium** เมือง **oarai**
- 6 พ.ค. กลับมาเรียนตามปกติ

20 พ.ค. งานกีฬาของชมรม

22-23 พ.ค. เข้าไปนอนที่โตเกียว ไปตลาดปลา **tsukiji** และ ชินจูกุ

24 พ.ค. ฟรีเซนต์เรื่องชีวิตของตนเองเมื่อมาอยู่ที่นี่ และกินเลี้ยงส่ง โดยงานเลี้ยงนี้มีนักเรียนแลกเปลี่ยนหลายประเทศมาร่วมกัน ได้พบปะพูดคุยกัน

หมายเหตุ : ทุกวันจันทร์และวันพุธ มีเข้าประชุมกับเพื่อนญี่ปุ่นเพื่อนัดทำกิจกรรม

(สอนภาษาไทยให้เพื่อนญี่ปุ่น เตรียมบทเรียนไปด้วย)

-การทักทายต้องแยกขยะทุกครั้ง

-ที่หอมีห้องซักผ้า ซัก 100 เยน อบผ้า 100 เยน

-มีห้องครัวและอุปกรณ์ทำอาหารให้ครบ







